

Educação Física - Bacharelado

1º PERÍODO

Projeto Integrador I (Legislação e Política Educacional)	40
Primeiros Socorros	60
Recreação e Lazer	60
Fundamentos da Psicomotricidade	60
Atividades Rítmicas e Expressivas	80
Modalidades Esportivas de Ginástica	60
Carga Horária Total em horas	360

2º PERÍODO

Projeto Integrador II (Dimensões Histórico-Filosóficas da Ed Física e do Esporte)	20
Anatomia (Órgãos e Sistemas)	80
Citologia	60
Histologia e Embriologia	60
Movimento e Desenvolvimento Humano (MDH)	60
Metodologia das Lutas I	60
Sociologia e Antropologia	40
Carga Horária Total em horas	380

3º PERÍODO

Projeto Integrador III	20
Anatomia (Músculo Esquelético)	80
Fisiologia Humana	80
Aprendizagem Motora	60
Atividades Aquáticas I	60
Esportes de Rede, Parede e Rebote I	60
Carga Horária Total em horas	360

4º PERÍODO

Projeto Integrador IV	20
Metodologia de Pesquisa	40
Modalidades Esportivas de Invasão I	60
Esportes de Marca I	60
Cinesiologia	80
Fisiologia do Exercício	60
Biomecânica	80
Carga Horária Total em horas	400

5º PERÍODO

Projeto Integrador V	20
Educação Física Adaptada	60
Medidas e Avaliação em Educação Física e Esporte	60
Metodologia do Treinamento	80
Atividades Aquáticas II	60
Empreendedorismo	60
Estágio Supervisionado I	80
Carga Horária Total em horas	420

6º PERÍODO

Projeto Integrador VI	20
Psicologia Geral e Social	40

Nutrição aplicada à Educação Física	60
Ginástica Corretiva e Laboral	60
Esportes de Marca II	60
Esportes de Rede, Parede e Rebote II	60
Estágio Supervisionado II	80
Carga Horária Total em horas	380

7º PERÍODO

Projeto Integrador VII	40
Patologia Geral e Sistêmica	60
Modalidades Esportivas de Invasão II	60
Metodologia das Lutas II	60
Administração e Marketing em Saúde	60
Estágio Supervisionado III	80
Carga Horária Total em horas	360

8º PERÍODO

Projeto Integrador VIII	40
Saúde e Prescrição do Exercício Físico	60
Psicologia do Esporte	40
Atividades Físicas em Academia	60
Treinamento Resistido e Condicionamento Físico	60
Estágio Supervisionado IV	80
Carga Horária Total em horas	340

Carga Horária	3000
Atividades Complementares	200
Carga Horária Total em horas	3200

A educação física é uma área de conhecimento e de intervenção acadêmico-profissional que tem como objeto de estudo e de aplicação o movimento humano, com foco nas diferentes formas e modalidades de exercício físico, da ginástica, do jogo, do esporte, da luta/arte marcial, da dança, nas perspectivas da prevenção de problemas de agravo da saúde, promoção, proteção e reabilitação da saúde, da formação cultural, da educação e da reeducação motora, do rendimento físico-esportivo, do lazer, da gestão de empreendimentos relacionados às atividades físicas, recreativas e esportivas, além de outros campos que oportunizem ou venham a oportunizar a prática de atividades físicas, recreativas e esportivas.

O bacharel em educação física pode atuar em academias, clubes, centros de treinamentos esportivos, hotéis, cruzeiros, hospitais, como empreendedor, treinador e preparador físico, personal trainer, consultor esportivo, gestor de instituições esportivas, entre outros mercados.

É o profissional que planeja, organiza e supervisiona:

- Programas de exercícios físicos
- Treinamentos nas mais diversas áreas e modalidades
- Atividades de lazer, etc.

ETAPA COMUM



1

- Projeto Integrador I
- Primeiros Socorros
- Recreação e Lazer
- Fundamentos da Psicomotricidade
- Atividades Rítmicas e Expressivas
- Modalidades Esportivas de Ginástica



2

- Projeto Integrador II
- Anatomia (Órgãos e Sistemas)
- Citologia
- Histologia e Embriologia
- Movimento e Desenvolvimento Humano (MDH)
- Metodologia das Lutas I
- Sociologia e Antropologia



3

- Projeto Integrador III
- Anatomia (Músculo Esquelético)
- Fisiologia Humana
- Aprendizagem Motora
- Atividades Aquáticas I
- Esportes de Rede, Parede e Rebote I



4

- Projeto Integrador IV
- Metodologia de Pesquisa
- Modalidades Esportivas de Invasão I
- Esportes de Marca I
- Cinesiologia
- Fisiologia do Exercício
- Biomecânica



Etapa específica: BACHARELADO



- Projeto Integrador V
- Educação Física Adaptada
- Medidas e Avaliação em Educação Física e Esporte
- Metodologia do Treinamento
- Atividades Aquáticas II
- Empreendedorismo
- Estágio Supervisionado I



- Projeto Integrador VI
- Psicologia Geral e Social
- Nutrição aplicada à Educação Física
- Ginástica Corretiva e Laboral
- Esportes de Marca II
- Esportes de Rede, Parede e Rebote II
- Estágio Supervisionado II



- Projeto Integrador VII
- Patologia Geral e Sistêmica
- Modalidades Esportivas de Invasão II
- Metodologia das Lutas II
- Administração e Marketing em Saúde
- Estágio Supervisionado III



- Projeto Integrador VIII
- Saúde e Prescrição do Exercício Físico
- Psicologia do Esporte
- Atividades Físicas em Academia
- Treinamento Resistido e Condicionamento Físico
- Estágio Supervisionado IV