



XI
Seminário de
Iniciação Científica
UNILAVRAS
2018
Anais





XI
Seminário de
Iniciação Científica
UNILAVRAS
2018

ISBN: 978-85-67895-17-8

3º Edição
Lavras/2018



UNILAVRAS

Rua Padre José Poggel, 506 – Bairro Centenário - Lavras – MG – 37200-000

Telefone: (35) 3694-8136 - <http://www.unilavras.edu.br>

unilavras@unilavras.edu.br

Reitora: Profa. Dra. Christiane Amaral Lunkes
Argenta

Pró-Reitor Acadêmico: Dr. Cássio Vicente Pereira

Pró-Reitor de Desenvolvimento: Prof. Dr. João
Antônio Argenta

Diretor Acadêmico: Prof. Marcelo Ferreira Viana

Conselho Editorial do UNILAVRAS:

Profª. Linaena Mércy da Silva (Coordenadora)

Profª. Alessandra Castro de Souza

Prof. Magali Milene Silva

Fernanda Cristina Sâmia Batista

Mila Lamounier Palhares (Bibliotecária)

Contatos do autor: coordpesq@unilavras.edu.br

Capa: Marketing – UNILAVRAS

Seminário (04.: 2018: Lavras, MG)

S471 Anais do XII Seminário de Iniciação Científica e IV Seminário de Extensão: A indissociabilidade entre ensino, pesquisa extensão, 13 e 14 de junho de 2018/ Linaena Mércy da Silva, Alessandra Castro de Souza, Magali Milene Silva, Fernanda Cristina Sâmia Batista, Mila Lamounier Palhares [organizadoras]. -- Lavras: Centro Universitário de Lavras, 2018.

88 p.

ISBN: 978-85-67895-17-8

1. Iniciação científica. 2. Pesquisa. 3. Projetos. 4. Extensão. I. Silva, Linaena Mércy da. II. Souza, Alessandra Castro de. III. Silva, Magali Milene. IV. Batista, Fernanda Cristina Sâmia. V. Palhares, Mila Lamounier. VI. Título.

CDD 001.4



Reitora

Prof.^a. Dra. Christiane Amaral Lunkes Argenta

Pró-Reitor Acadêmico

Prof. Dr. Cássio Vicente Pereira

Pró-Reitor de Desenvolvimento

Prof. Dr. João Antônio Argenta

Diretor Geral

Prof. Dr. Marcelo Ferreira Viana

Coordenadora de Pós-Graduação e Pesquisa

Prof.^a Dra. Linaena Mércy da Silva

Fundação Educacional de Lavras (Mantenedora do UNILAVRAS)

Presidente: Prof. Dr. João Antônio Argenta

Superintendência Geral: Andréia Nunes Campos



CENTRO UNIVERSITARIO DE LAVRAS – UNILAVRAS

AVALIADORES PIBIC – CNPq EDIÇÃO 2017- 2018

PROFESSOR DR. ANTÔNIO CHALFUN JÚNIOR

PROFESSOR DR. LUCIANO JOSÉ PEREIRA

PROFESSOR DR. MÁRCIO GILBERTO ZANGERONIMO



PIBIC/CNPq 2017-2018

AVALIAÇÃO DAS DORES MUSCULARES E ARTICULARES EM PRATICANTES DE EXERCÍCIOS FÍSICOS EM ACADEMIAS E SUAS CORRELAÇÕES

Aline Aparecida dos Santos¹, Alessandra de Castro Souza²

¹Acadêmica do Curso de Fisioterapia, bolsista PIBIC/CNPQ

²Orientadora, Curso de Fisioterapia – alesouza_28@unilavras.edu.br

Introdução: Os treinos em academias vem crescendo cada dia mais pelo culto ao corpo evidenciado pela mídia. A atividade física passou a ser valorizada pela medicina como meio de melhorar a autoestima, a saúde, o estado emocional, físico e vem favorecendo os padrões estéticos. Lesões musculares, articulares e tendíneas são os principais acometimentos neste esporte, uma vez que os profissionais da área priorizam o ganho de força muscular muitas vezes sem se preocupar com os riscos que podem ser aliados. **Objetivo:** Este trabalho teve como objetivo investigar a presença de dor, lesões musculares e articulares nos praticantes de exercícios físicos nas academias, como também correlacionar as lesões encontradas com o tempo que o voluntário pratica exercício físico na academia, verificar se a realização dos exercícios acompanhado por um profissional individualizado (*personal trainer*) reduz a possibilidade de lesões e correlacionar as lesões encontradas com o uso ou não de suplementações alimentares. **Método:** Estudo transversal realizado nas academias de musculação de Lavras, MG, Brasil. Uma amostra de 199 alunos das 30 academias cadastradas, segundo os dados da APEF de lavras. Dados como, gênero, tempo e frequência na academia, prática de outra atividade física, dieta, suplementação, acompanhamento de personal presença de dor e tratamento fisioterapêutico foram coletados por meio de questionário. **Resultados:** Os resultados revelaram que 41,7% dos voluntários praticam uma ou mais atividades além da musculação, 23,1% já sofreram alguma lesão e 24,6% sentem alguma dor atualmente. Como resultado apresentou também que 22,1% tem acompanhamento de *personal trainer*, 49,7% fazem dieta sendo que pouco mais da metade tem acompanhamento de nutricionista e 30,2% fazem uso de suplementos e apenas 38,2% com acompanhamento de nutricionista. **Conclusão:** Pode-se concluir na amostra analisada, que os entrevistados frequentam semanalmente a academia e apresentam baixo índice de lesões ou dores musculoesqueléticas, sendo portanto baixa a procura pelo profissional da fisioterapia. Parece que a dieta e o acompanhamento nutricional estão associados a essa modalidade esportiva. O quadro de dor está relacionado aos entrevistados que frequentam a academia por 2 a 3 anos.

Palavras-chaves: Academias, Lesões, Personal, Nutricionista, Musculação, Fisioterapia.

INCLUSÃO DE RESÍDUO DE ESPUMA PROVENIENTE DA INDÚSTRIA MOVELEIRA EM COMPÓSITOS CIMENTÍCIOS

Bruna Nascimento dos Santos¹, Adriano Rodrigues², Pedro Luiz Terra Lima³

¹ Acadêmica do Curso de Engenharia Civil, bolsista PIBIC/CNPq

² Orientador, Curso de Engenharia Civil – adrianorodrigues@unilavras.edu.br

³ Prof. Participante Ph. D, pedroterralima@yahoo.com.br

Introdução: Sob a ótica da sustentabilidade, desenvolvem-se inúmeras pesquisas e estudos, os quais são responsáveis pelo incremento de novos produtos no mercado. **Objetivos:** Avaliar as propriedades físicas e mecânicas do fibrocimento construído com a adição de resíduos de espuma. **Método:** Foram produzidos corpos de fibrocimento utilizando-se cimento CPV-ARI (ABNT, 1983) e o calcário, além de celulose, modificador reológico HPMC (hidroxipropilmetilcelulose) e redutor de água ADVA (Aditivo poliéter carboxílico). Realizou-se quatro tratamentos com a inserção de espuma nas seguintes proporções: 0%, 1%, 3% e 5%. Foram determinadas as caracterizações das propriedades físicas (densidade aparente, absorção de água e porosidade aparente) e as caracterizações das propriedades mecânicas (módulo de ruptura – MOR, módulo de elasticidade – MOE, limite de proporcionalidade – LOP e tenacidade à flexão). Procedeu-se a seguir o envelhecimento acelerado, avaliando-se as mesmas propriedades após este procedimento. A análise dos resultados foi realizada por meio de análise de variância e teste Tukey para comparações múltiplas ao nível de 5% de significância. **Resultados:** Para a propriedade absorção de água (AA), observa-se que os compósitos com maiores inclusões de espuma, 3% e 5%, apresentaram maiores valores médios. A adição de espuma ao compósito não conseguiu reduzir sua densidade de forma significativa. Ao avaliar o MOE, observa-se que os quatro tratamentos apresentaram valores médios estatisticamente iguais, enquanto que para o MOR, todos os tratamentos diferiram estatisticamente entre si. Ao avaliar o LOP, observa-se que não houve diferença estatística para os quatro tratamentos. Com relação à tenacidade, observa-se que todos os tratamentos foram estatisticamente iguais. Após o envelhecimento acelerado observou-se aumento na densidade aparente e redução na absorção de água e porosidade. Com relação às propriedades mecânicas, percebeu-se aumento no MOE, LOP e tenacidade e redução no MOR. **Conclusão:** De forma geral, o resíduo de espuma pode ser considerado um bom agregado para ser adicionado ao fibrocimento, sendo a porcentagem de 1% a mais adequada para este fim, quando se deseja manter as propriedades físicas e mecânicas do material.

Palavras-chaves: Fibrocimento; propriedades físicas e mecânicas; durabilidade.

AVALIAÇÃO DE SOLOS COM ADIÇÃO DE CIMENTO PARA A APLICAÇÃO EM BASES E SUB-BASES DE PAVIMENTOS FLEXÍVEIS

Cláudia Borges¹, Adriano Rodrigues², Pedro Luiz Terra Lima³

¹ Cláudia Borges, Curso de Engenharia Civil, bolsista do CNPq

² Orientador, Curso de Engenharia Civil - adrianorodrigues@unilavras.edu.br

³ Prof. Participante Ph. D, pedroterralima@yahoo.com.br

Introdução: O solo é de extrema importância para a construção civil, devendo apresentar boa resistência para suportar as cargas. **Objetivos:** Comparar a resistência de solo natural e com adição de cimento. **Método:** Foram coletadas amostras de Cambissolo e Latossolo Vermelho. Os ensaios realizados foram ensaios de compactação, compressão axial e cisalhamento direto. Para determinar a umidade ótima foi realizado o ensaio de *Proctor* normal. O ensaio de compressão axial foi realizado de acordo com a norma NBR 5739. Moldaram-se dezoito corpos de provas de ambos os solos, com variação de 0 a 50% de adição de cimento. Para avaliar as resistências, foi realizada uma análise de variância com um nível de significância de 5%. No teste de cisalhamento direto foram moldados oitenta corpos de prova do Cambissolo, com a mesma variação de cimento supracitada. Já o Latossolo Vermelho foi testado apenas *in natura*. Para os resultados que não apresentaram normalidade foi conduzido o teste de *Kruskal-Wallis*. **Resultados:** As umidades ótimas foram 26,40% e 30,42% para o Cambissolo e Latossolo, respectivamente. No ensaio de compressão ambos os solos tiveram aumento de resistência de acordo com a adição progressiva de cimento. No ensaio de cisalhamento, os dados não apresentaram normalidade para os pesos de 70 e 110 kgf, entretanto quando submetido aos pesos de 150 e 190 kgf, obteve-se significância estatística. Ao ensaiar o Latossolo *in natura*, observou-se significância, ao adicionar os pesos 7, 11, 15 e 19 kg. Também se percebeu que à medida em que é aumentada a tensão sobre o solo, maior será o atrito entre as partículas, aumentando a resistência. **Conclusão:** Na umidade ótima o Latossolo Vermelho apresentou absorção de água maior e peso específico menor quando comparado com o Cambissolo. Na compressão axial e cisalhamento direto, o Latossolo mostrou-se mais resistente. Com a adição de cimento foi comprovado que se obtém aumento na resistência do solo. Já em relação ao cisalhamento direto, os resultados não foram significativos como previsto. Essa não significância pode ser explicada pelo fato de que a máquina de cisalhamento direto não ser específica para rompimento de solo com aglomerantes.

Palavras-chaves: Cambissolo. Latossolo. Resistência.

TREINAMENTO RESPIRATÓRIO RESISTIDO MAIS AERÓBICO NÃO ALTERA A PRESSÃO ARTERIAL, MAS MELHORA QUALIDADE DE VIDA DE JOVENS FUMANTES

Fernanda Stefane Mascarenhas Silva¹, Grazielle Caroline da Silva², Izabelle de Oliveira Azevedo³, Vinícius Oliveira Andalécio Batista⁴

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia, bolsista PIBIC/CNPq

² Orientadora do Curso de Fisioterapia – grazishalom@unilavras.edu.br

^{3, 4} Demais acadêmicos envolvidos do Curso de Fisioterapia

Introdução: O tabagismo apresenta elevada mortalidade, por alterações nos pulmões e sistema cardiovascular reduzindo a capacidade funcional. **Objetivos:** Avaliar a pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD), a capacidade aeróbica e a percepção de esforço em estudantes fumantes, assim como o papel do treinamento respiratório resistido e aeróbico nesses aspectos. **Método:** Jovens do sexo masculino (n=8) foram divididos aleatoriamente em 3 grupos: Treinamento respiratório resistido utilizando o Power Breathe 5 séries de 10 respirações com 30% da capacidade inspiratória máxima pelo monovacuômetro, Treinamento aeróbico em esteira ergométrica com 70% da frequência cardíaca máxima durante 10 minutos, avaliada no protocolo de Ellestad e Treinamento respiratório resistido mais aeróbico conforme os parâmetros acima. Aferição da pressão arterial usando o método indireto auscultatório. O teste de intensidade de exercício em esteira ergométrica usando o protocolo de Ellestad e antes e após o teste o voluntário assinalava qual o nível de esforço por meio da escala de borg. A avaliação da qualidade de vida por meio do questionário SF-36. O treinamento foi mantido 3 vezes por semana durante 4 semanas, completando 12 sessões. **Resultados:** Os treinamentos propostos não alteram a PAS, PAD e a capacidade aeróbica. A percepção subjetiva de esforço durante caminhada reduziu em todos os grupos, mas após corrida reduziu apenas no grupo respiratório resistido mais aeróbico. Os aspectos físicos avaliados no SF36 melhorou positivamente em todos os grupos. **Conclusão:** O treinamento respiratório resistido, aeróbico e o associado em 12 sessões não modifica os parâmetros cardiovasculares e de capacidade aeróbica. Mas reduz a percepção do esforço e melhora a qualidade de vida.

Palavras-chaves: tabagismo, pressão arterial sistólica, pressão arterial diastólica, qualidade de vida

ANÁLISE DA EFICIÊNCIA DOS RESULTADOS DE LIQUIDEZ E RENTABILIDADE DE INSTITUIÇÕES FINANCEIRAS BANCÁRIAS PRIVADAS E PÚBLICAS DA CIDADE DE LAVRAS-MG

Jhany Nathany da S. Teodoro, Richardson Coimbra Borges²

¹ Acadêmica do Curso de Administração, bolsista PIBIC/CNPq

² Orientador, Curso de Administração – richardson.borges@unilavras.edu.br

Introdução: A análise das demonstrações contábeis, por meio da criação de quocientes, tem sido uma técnica bastante utilizada pelas organizações no monitoramento do desempenho econômico-financeiro, porém, apesar dos inúmeros benefícios que são aferidos a técnica ainda padece de limitações que privam os gestores de informações holísticas a respeito da saúde financeira e econômica da empresa. Embora existam evidências teóricas e empíricas não há unanimidade na classificação das principais técnicas de análise de desempenho organizacionais na mensuração da criação de valor aos acionistas. Um grande número de estudos tem se dedicado à identificação de organizações criadoras e destruidoras de valor e, neste contexto, a análise de desempenho através de DEA se afigura de extrema importância, haja vista o fato de a técnica ser não paramétrica e levar em consideração a análise dos indicadores de maneira multidimensional e não apenas bidimensional como a análise de demonstrativos contábeis tradicionais. Objetivos: Este trabalho teve por objetivo geral analisar a eficiência dos resultados de liquidez e rentabilidade de instituições financeiras bancárias privadas e públicas da cidade de Lavras-Mg. Método: Para concretização dos objetivos propostos realizou-se a análise das demonstrações contábeis de 6 instituições bancárias do município de Lavras MG por meio da criação de quocientes econômico-financeiros propostos no trabalho de Assaf Neto (2012). Após a criação dos indicadores econômico-financeiros por meio das demonstrações contábeis a análise da eficiência foi efetuada por meio da metodologia de Data Envelopment Analysis (DEA). Os indicadores econômico-financeiros gerados serão as variáveis utilizadas na DEA. Resultados: Dos 06 bancos em estudo três deles, apresentaram a maior eficiência do conjunto na utilização dos recursos, ou seja, 100% no conjunto Rentabilidade e Lucratividade. Dos 6 bancos em estudo um deles apresentou a maior eficiência do conjunto na utilização dos recursos, ou seja, 100% no grupo Solvência e Liquidez. Conclusão: As informações geradas nesta análise são significativas para os tomadores de decisão que poderão, por meio do estudo dos resultados obtidos, agir sobre a causa raiz dos problemas encontrados, resolvendo, então, prioritariamente, aqueles com maior impacto para os resultados econômicos e financeiros.

Palavras-chaves: Análise de Desempenho, Análise das Demonstrações Contábeis, Análise por Envoltória de Dados.

A CONCEPÇÃO DOS ALUNOS DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA SOBRE ÉTICA EM PESQUISA COM SERES HUMANOS

Leilane Cleider de Paiva¹, Luciana Aparecida Gonçalves Oliveira²

¹Acadêmica do Curso de Psicologia, bolsista PIBIC/CNPq

²Orientadora, Curso de Psicologia– lucianaoliveira@unilavras.edu.br

Introdução: Os alunos que desenvolvem projetos com seres humanos são direcionados a lidar com impasses éticos, encontrando questões internas e externas que necessitam de escolhas e consentimentos dos participantes da pesquisa. A partir dessa temática correlacionada ao respeito, individualidade dos participantes, relação do pesquisador com o Comitê de Ética e o avanço da ciência que surge a proposta da pesquisa. Esses alunos precisam adotar procedimentos e seguir algumas resoluções para realizar suas pesquisas, porém alguns desconhecem esse fato e os riscos decorrentes. **Objetivos:** O objetivo deste artigo foi identificar e analisar as concepções de alunos de iniciação científica sobre Ética na pesquisa. Especificamente: diagnosticar as dificuldades e as possíveis soluções apontadas por eles na submissão de projetos e verificar as contribuições desses pesquisadores para o desenvolvimento das atividades do Comitê de Ética em Pesquisa. **Método:** A pesquisa foi do tipo exploratório-descritiva e de abordagem quantitativa. Os procedimentos para coleta de dados se deram a partir de levantamento de dados preliminares, junto a coordenadoria de pesquisa; Aplicação e envio, respectivamente, do questionário a esses alunos e ex-alunos; Análise dos dados coletados com apoio da análise estatística comparativa e juntamente com a literatura estudada; Divulgação dos dados com a elaboração e submissão do artigo científico. **Resultados:** Os resultados encontrados em ambas categorias sugerem que, há necessidade de ações políticas que preservem a autonomia dos participantes da pesquisa. É contundente a realidade de normas claras que regulem a atividade da pesquisa garantindo padrões de qualidade e de respeito aos participantes. O que está em discussão, é como garantir a competência e a isenção dos comitês e principalmente a generalização das normas, com o pensamento de alto risco para os respondentes, além disso, se mostram interessados em saber mais sobre prazos, relatórios a partir de palestras, reuniões e mais divulgações. **Conclusão:** Os dados mostram que eventos sobre a ética na pesquisa e o processo de submissão de projetos seriam de grande utilidade para auxiliar alunos que já fizeram suas pesquisas, assim como alunos interessados em iniciar. Ficou evidente a importância do CEP e sua estrutura para proteger e assegurar a identidade dos entrevistados e também do pesquisador. Enfim, o CEP contribui para que os projetos sejam realizados seguindo a Ética na pesquisa e resolução dos órgãos vinculados.

Palavras-chaves: Comitê de Ética em pesquisa. Ética. Ética em pesquisa com seres humanos.

“RESULTADOS PARCIAIS DO PROJETO: MONTAR-SE UM ESTUDO DE GÊNERO A PARTIR DA PSICANÁLISE”

Reynaldo de Azevedo Gosmão¹, Magali Milene da Silva ²

¹Acadêmico do Curso de Psicologia, bolsista PIBIC/CNPq

²Orientadora, Curso de Psicologia – magalimilene@gmail.com

Introdução: A concepção de identidade e gênero, em geral, sofre definições que impregnam e fundamentam o corpo na instância orgânica, biológica e genética. No entanto, com a psicanálise, a sexualidade pode assumir caminhos diversos subvertendo a compreensão do sexual, modificando o efeito das sexualidades perversas do campo da psiquiatria. A pesquisa teve como objetivo investigar como a psicanálise está (re)pensando as questões de gênero na atualidade, e com a revisão de literatura é possível avaliar qual é a proximidade da teoria psicanalítica com as problemáticas contemporâneas.

Objetivos: Objetiva-se, através da revisão de literatura, analisar como as elaborações psicanalíticas estão reagindo frente às elaborações de gênero, quais as referências usadas e quais os laços teóricos são utilizados. **Método:** O presente estudo trata de uma pesquisa de “revisão de literatura, que resultará do processo de levantamento e análise do que já foi publicado sobre o tema e o problema de pesquisa escolhidos. Permitirá um mapeamento de quem já escreveu e o que já foi escrito sobre o tema e/ou problema da pesquisa” (SILVA; MENEZES, 2001, p. 37).

Resultados: A pesquisa demonstrou que são existentes publicações em psicanálise sobre gênero, mas a partir da revisão de literatura a qual este projeto se propôs foram apresentados teorias, autores e quais os enredos das publicações em psicanálise sobre gênero no Brasil nos últimos 10 anos que são utilizadas.

Conclusão: Observamos que as pesquisas brasileiras basicamente acompanham o norte de despatologização das vivências de gênero e recorrem às teorias na tentativa de apresentar aspectos constitutivos para validar as múltiplas facetas dos indivíduos.

Palavras-chave: Gênero; Identidade; Psicanálise.

DIRETRIZES TEÓRICAS E CLÍNICAS QUE CONDUZEM AO CAMINHO ÉTICO DO TRATAMENTO PSICANALÍTICO FREUDIANO

Tatiane Regina de Assis Sousa¹, Magali Milene Silva²

¹Acadêmica do Curso de Psicologia, bolsista PIBIC/CNPq

²Orientadora, Curso de Psicologia – magalimilene@gmail.com

Introdução: O objetivo geral desta pesquisa é assinalar a direção do tratamento psicanalítico no decorrer da obra Freudiana, utilizando-se de um método cronológico e sistêmico de retorno a estes materiais bem como o uso de comentadores para melhor elucidação do problema. Os capítulos que serão empregados têm por objetivo específico um retorno às primeiras produções psicanalíticas a fim de decorrer noções epistêmicas a respeito da concepção de cura para a psicanálise uma vez que esta tomou diferentes rumos na medida em que as descobertas do inconsciente teciam uma teoria que ainda se mantém inacabada pelo seu caráter de retificação próprio ao movimento psicanalítico. Tendo como orientação o ato inaugural de Freud em *Estudos sobre a Histeria 1895\1996* onde o criador da psicanálise interpela o modo como a cura é pensada até então, rompendo com o paradigma médico ao propor que o tratamento psicanalítico não visa uma cura, mas “uma infelicidade comum”. Utilizamos também o primeiro caso clínico publicado por Freud intitulado *Fragmento de análise de um caso de histeria 1905/1996*, incluindo os textos freudianos sobre a técnica para melhor nos auxiliar na composição deste percurso. O axioma cura trás consigo problemáticas éticas importantes no que tange a atualidade da questão levantada pela psicanálise frente às demandas de tratamento contemporâneas. Entendemos que o que Freud propôs durante seu ensino parece expressar a subversão de uma lógica que buscou a exoneração do sujeito de seu campo dialético. A atualidade da questão se coloca na medida em que nos parece haver analogamente a época de Freud algo que retorna e ainda causa recusa. Compreendemos que é nesse lugar ético em que a psicanálise reconhece seu papel e é nele em que esta se mostra incansável, segundo o pai da psicanálise “O novo sempre despertou perplexidade e resistência” (FREUD, 1905/1996, p.9).

Palavras-chaves: tratamento psicanalítico, cura, infelicidade comum, direção, caso Dora.

ESTUDO COMPARATIVO ENTRE O DESEMPENHO DO GRÁFICO DE CONTROLE DE SHEWHART PARA MÉDIA E O GRÁFICO CUSUM NO MONITORAMENTO DOS INDICADORES DE ATIVIDADE DO ATIVO CIRCULANTE EM INDÚSTRIA DE PAPEL E CELULOSE LISTADOS NA BM&FBOVESPA

Thaís Reis Mantuani¹, Richardson Coimbra²

¹Acadêmica do Curso de Engenharia de Produção, bolsista PIBIC/CNPq

² Orientador, Curso de Administração – richardson.borges@unilavras.edu.br

Introdução: Monitoramento e controle são de suma importância para as empresas na tomada de decisões e sobrevivência da organização. Tais monitoramentos são comparados aos efeitos finais com parâmetros pré-estabelecidos, objetivos e metas.

Objetivos: Realizar um estudo comparativo entre o gráfico de controle de Shewhart e o gráfico Cusum, a fim de constatar qual deles é o mais indicado no monitoramento dos quocientes de atividade do ativo circulante, de forma a proporcionar informações mais concretas aos gestores organizacionais durante as tomadas de decisões.

Método: Realizado um estudo quantitativo, descritivo e exploratório das demonstrações contábeis e balanço patrimonial de 2001 a 2015 das empresas de papel e celulose listadas na BM&FBovespa. Após a coleta de informações foram calculados os indicadores do ativo circulante: Prazo Médio de Estocagem, Prazo Médio de Cobrança, Prazo Médio de Pagamento do Fornecedor, Ciclo Operacional e Ciclo de Caixa. Tais indicadores foram inseridos nos gráficos de controle de Shewhart o gráfico CUSUM para posterior avaliação.

Resultados: As empresas Melhoramento S.A., Suzano Hold S.A. e Suzano Papel S.A. apresentaram padrões de não aleatoriedade no gráfico de Shewhart para os indicadores de PMPF; As empresas Melhoramento S.A., Fíbria S.A. e Irani S.A. apresentaram padrões de não aleatoriedade no gráfico de Shewhart para os indicadores de PMC; As empresas Melhoramento S.A., Suzano Hold S.A., Suzano Papel S.A., Klabin S.A e Fíbria S.A apresentaram padrões de não aleatoriedade no gráfico de Shewhart para os indicadores de PME; Nenhum gráfico de Cusum apresentou padrão e não aleatoriedade.

Conclusão: Apesar da literatura informar que o gráfico Cusum consegue detectar mais rapidamente mudanças na média da característica do processo estudado o gráfico de Shewhart se mostrou mais sensível às variações nas variáveis referentes ao ciclo operacional das empresas objeto do estudo.

Palavras-chaves: Gráfico de Shewhart, gráfico CUSUM e indicadores.

AVALIAÇÃO DO TREINAMENTO AERÓBICO VERSUS TREINAMENTO DOS MÚSCULOS INSPIRATÓRIOS SOBRE A FUNÇÃO PULMONAR EM TABAGISTAS

Vinícius Oliveira Andalécio Batista¹, Grazielle Caroline da Silva², Izabelle de Oliveira Azevedo³, Fernanda Stefane Mascarenhas Silva⁴

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia, bolsista PIBIC/CNPq

² Orientadora do Curso de Fisioterapia – grazishalom@unilavras.edu.br

^{3, 4} Demais acadêmicos envolvidos do Curso de Fisioterapia

Introdução: O tabagismo é nocivo à homeostase, favorecendo diferentes disfunções, a mais prevalente é a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, esta associada aos prejuízos causados pelo tabaco reduz ainda mais seu condicionamento físico. **Objetivos:** Investigar a capacidade e a funcionalidade pulmonar associada ao treinamento respiratório resistido e aeróbico de estudantes fumantes do Centro Universitário de Lavras. **Método:** Indivíduos foram randomizados em três grupos: Treinamento muscular respiratório resistido utilizando o Power Breathe realizando 5 séries de 10 respirações com 30% da capacidade inspiratória máxima pelo monovacuômetro, Treinamento aeróbico em esteira ergométrica com 70% da capacidade máxima durante 10 minutos, avaliada no protocolo de Ellestad e Treinamento muscular respiratório resistido mais treinamento aeróbico conforme os parâmetros acima. Realizaram os treinamentos três vezes semanais por um mês contabilizando 12 sessões. Todos foram avaliados antes e após o período de treinamento, sob os testes de função pulmonar, pela espirometria, os parâmetros de Capacidade Vital (CV), Capacidade Vital Forçada (CVF), Volume Expiratório Forçado no primeiro segundo (VEF¹), Pico de fluxo expiratório (PEF), Fluxo Expiratório de 25% a 75% (FEF 25%-75), pressões respiratórias máximas, através do monovacuômetro, Pressão Expiratória Máxima (PEmáx) e a Pressão Inspiratória Máxima (PImáx), a capacidade aeróbica, por meio do *protocolo do Ellestad*. As variáveis foram descritas como medidas de tendência central (média e mediana) e variabilidade (desvio padrão), antes e depois do treinamento entre os grupos. **Resultados:** Média de idade entre os grupos resistido, aeróbico e associado foi 20±3,2, 21±1,4 e 23,5±4,9 anos, respectivamente. Os parâmetros de espirometria: CV, CVF, VEF¹, PEF, FEF 25%-75 não apresentaram alterações após o período de treinamento. Os parâmetros de força PEmáx e a PImáx, não modificaram após a intervenção. A análise de esforço subjetivo apresentou redução apenas no grupo de treinamento combinado, sugerindo melhor tolerância ao esforço, com o treinamento resistido e aeróbico associados. Nesse mesmo sentido, ocorreu a melhora da capacidade aeróbica apenas no grupo de treinamento associado. **Conclusão:** Apesar de os treinamentos propostos não modificarem os parâmetros pulmonares, o treinamento resistido associado ao treinamento aeróbico é capaz de aumentar a capacidade aeróbica e a tolerância ao exercício com 12 sessões.

Palavras-chaves: Fumantes, Capacidade Pulmonar, Treinamento Respiratório Resistido, Treinamento Resistido e Aeróbico



CENTRO UNIVERSITARIO DE LAVRAS – UNILAVRAS

AVALIADORES PIBIC-FAPEMIG EDIÇÃO 2017- 2018

ALEX RIBEIRO NUNES

ALLAN ALVES FERNANDES

ÁLVARO TEIXEIRA LIMA DE PAULA

ANA CLAUDIA BARBOSA HONORIO FERREIRA

DANILO WISKY SILVA

DIANA VILELA AZZI

GIOVANI GOMES GUIMARÃES

HENRIQUE JOSÉ DE PAULA ALVES

HERON DE CARVALHO

JAIRO GUSTAVO DE LIMA

JANINA DE SALES GUILARDUCCI

JULIANA DA SILVA TISCOSKI

KEYLA DE OLIVEIRA

LUDMILA MARTINS FLORIS

MARCELO DE CASTRO TEIXEIRA

MARIA AUXILIADORA DE MIRANDA E SOUZA

MICHELLI GODOI REZENDE

NATALIA OLIVEIRA DE MOURA

NELSON HENRIQUE DE ALMEIDA CURI

PAULO TOSHIO ABE

RENATA CARVALHO FOUREAUX

RENATA CRISTINA GONÇALVES

ROSYAN CARVALHO ANDRADE

TONY MATHEUS CARVALHO EUGÊNIO

VIVAM DE OLIVEIRA SILVA



PIBIC/FAPEMIG 2017-2018

PREVALÊNCIA DE FATORES DE RISCOS ERGONÔMICOS E DE DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES RELACIONADOS AO TRABALHO (DORT) EM ESTUDANTES DE ODONTOLOGIA DE UMA FACULDADE PARTICULAR.

Alícia Gonzalez Carneiro, Linaena Mércy da Silva², Adriano Rodrigues³.

¹Graduanda de Fisioterapia do Centro Universitário de Lavras, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientadora, Curso de Odontologia – linaena.silva@gmail.com

³Estatístico, Professor do Centro Universitário de Lavras

Introdução: Os distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) estão associados a alta incapacidade do trabalhador em vários seguimentos. Os DORT podem ser caracterizados como uma síndrome clínica que pode gerar fadiga muscular, cansaço e dores em várias regiões do corpo. As posições ergonômicas são fatores de risco para o surgimento de DORT. Para avaliar a presença de DORT e os fatores de riscos ergonômicos vários modelos de questionários têm sido validados na literatura. Os mais adequados à realidade brasileira são o Questionário Nórdico de sintomas Osteomusculares e o Checklist de Couto. **Objetivos:** verificar a prevalência dos fatores de risco para distúrbios musculoesqueléticos de membros superiores e de distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho em estudantes do curso de odontologia. **Métodos:** Foram avaliados, através do questionário Nórdico e Check-list de couto estudantes de ambos os sexos, regularmente matriculados no primeiro, terceiro, sétimo e nono períodos. **Resultados:** Dos 158 sujeitos selecionados para o estudo 147 atenderam aos critérios de inclusão. A amostra constituiu-se majoritariamente por mulheres (74%) com idade média de 21 anos. Os homens (26%) apresentaram idade média de 23 anos. Os alunos apresentaram dores mais significativas no pescoço e na parte superior das costas. Através da análise estatística foi demonstrado significância ($p < 0,1$) quando comparou o 7 e o 9 períodos para riscos ergonômicos. Isso sugere que o avançar dos períodos do curso aumenta o risco para alterações ergonômicas. **Conclusão:** Os fatores de riscos para DORT estão presentes no cotidiano dos estudantes de odontologia. Os alunos que estão nos períodos mais avançados apresentam fatores de risco maiores e mais significativos. O desenvolvimento de medidas fisioterapêuticas desde o início da vida acadêmica dos alunos se faz necessário.

Palavras-chaves: DORT, Odontologia, Riscos Ergonômicos, Check-List de Couto, Questionário Nórdico.

ANÁLISE ECONÔMICO-FINANCEIRA DO GRUPO EDUCACIONAL KROTON POR MEIO DE DATA ENVELOPMENT ANALYSIS: ESTUDO DA EFICIÊNCIA APÓS A FUSÃO COM A ANHANGUERA EDUCACIONAL

Ana Carolina Ferreira Barbosa¹, Richardson Coimbra Borges²

¹Acadêmica do Curso de Administração, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientador, Curso de Administração – richardson.borges@unilavras.edu.br

Introdução: A análise de desempenho ou eficiência tem tripla finalidade, proporcionar ao gestor informação adequada para seu plano de ação na tomada de decisões da correção do curso empresarial do que não está de acordo com o planejado, avaliar o sucesso dos gestores na geração de valor, e implementar a cultura organizacional de motivação aos funcionários de mensurar a criação de valor e consequentemente perseguirem as metas traçadas. **Objetivos:** Analisar a eficiência econômico-financeira do grupo educacional Kroton por meio da Data Envelopment Analysis (DEA), verificando sua eficiência após a fusão com o grupo educacional Anhanguera. **Método:** O método a ser utilizado será descritivo não-experimental, quantitativo e explicativo, conforme Cervo, Bervian, e Da Silva (2007), Zanella (2006), e Gil (2010). A descritiva não experimental é caracterizada pelo fato de observar, registrar, analisar e correlacionar fatos ou fenômenos sem manipular diretamente as variáveis relacionadas com o objeto de estudo, o quantitativo se preocupa com a medição objetiva e a quantificação dos resultados através de técnicas estatísticas (ZANELLA, 2006) e o explicativo, identifica os fatores que contribuem para a ocorrência dos fenômenos (GIL, 2010). **Resultados:** A média da eficiência de rentabilidade e lucratividade para os anos de 2006 a 2012, período anterior à fusão da Kroton com a Anhanguera é de 71,08%, para os anos de 2013 a 2016 após é de 88,38%. A eficiência, da média financeira da variável liquidez, antes da fusão é 86,39% e após é de 80,70%. **Conclusão:** Pelos resultados apresentados depreende-se que a eficiência média da rentabilidade e lucratividade após a fusão melhorou, ou seja, assegurou maior eficiência econômica com a Kroton em função da sinergia proporcionada. Já a eficiência média da liquidez e solvência após a fusão piorou, ou seja, proporcionou menor eficiência financeira ao grupo Kroton.

Palavras-chaves: Análise Envoltória de Dados, Sinergia, União

O USO DA TELEODONTOLOGIA COMO FERRAMENTA DE AUXÍLIO NO DIAGNÓSTICO DE DOENÇAS BUCAIS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Ana Carolina Veloso¹, Linaena Mércy da Silva²

¹Acadêmica do Curso de Odontologia bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientadora, Curso de Odontologia – linaena.silva@gmail.com

Introdução: A Teleodontologia surgiu a partir da telemedicina e tem como principal objetivo promover a saúde e serviços em odontologia em situações em que seja necessário transpor barreiras geográficas, temporais, sociais e culturais. As lesões bucais são doenças de várias etiologias que acometem tanto a mucosa quanto tecido ósseo da região maxilo-manibular. Essas lesões se apresentam um desafio para o diagnóstico de dentistas clínicos uma vez que são pouco familiarizados com as mesmas na sua rotina profissional. O uso da teleodontologia tem se mostrado como uma ferramenta que pode ser utilizada como auxílio de diagnóstico, mas ainda é uma ferramenta pouco usada. É considerada também um meio de apoio técnico assistencial importante para ampliar o acesso dos profissionais às ações de educação permanente em saúde evitando o deslocamento geográfico desnecessário e aumentando a capacidade de resolução de problemas pelas equipes. Teleconsultorias tanto síncronas como assíncronas podem ser muito úteis permitindo a discussão e a solução de casos desde casos mais simples até os mais complexos. Dessa forma, essa pesquisa se justifica, pois, demonstrar a importância da teleodontologia pode trazer grandes contribuições para o diagnóstico das lesões bucais. O objetivo principal foi verificar a eficácia da teleodontologia no diagnóstico das lesões bucais através de uma revisão sistemática da literatura. **Objetivos:** verificar a eficácia da teleodontologia no diagnóstico de lesões bucais e a frequência do seu uso na área odontológica por meio de uma revisão sistemática de literatura. **Método:** A revisão de literatura foi realizada na base de dados Science Direct utilizando os descritores: teleodontologia, telessaúde, teleconsultas e lesões bucais. Para confirmar os resultados e obter artigos adicionais foram pesquisados artigos também nas bases PubMed, Scielo e Bireme/Lilacs utilizando os mesmos descritores. Os artigos foram selecionados e pontuados de acordo com os critérios de pontuação: Randomização, avaliação cega, grupo controle e tamanho da amostra. **Resultados:** Foram selecionados e pontuados ao todo 7 artigos, sendo que nenhum teve nota maior que 6. **Conclusão:** Os artigos demonstram que a teleodontologia apesar de ser uma área em crescimento a teleodontologia possui um enorme potencial quando se observa a sua eficácia. Atualmente o quadro de profissionais capacitados para realizar os procedimentos que envolvem o diagnóstico de lesões bucais é pequeno o que implica maior investimento na aplicação de cursos para capacitar profissionais interessados. Além de alcançar barreiras geográficas o atendimento por teleconsultas também alcança barreiras



CENTRO UNIVERSITÁRIO DE LAVRAS – UNILAVRAS
COORDENADORIA DE PESQUISA E EXTENSÃO



sociais e econômicas trazendo pra perto a população que até então não tinha acesso nem a área básica da saúde oral.

Palavras-chaves: Teleodontologia, teleconsultas, telessaúde, lesões bucais, telepatologia.

REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA: COMPREENSÃO PSICANALÍTICA, BEHAVIORISTA E HUMANISTA SOBRE A MOTIVAÇÃO NA PRÁTICA ESPORTIVA

Ana Clara Prado Ferreira¹, Renato Ferreira de Souza²

¹Acadêmica do Curso de Psicologia, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientador, Curso de Psicologia – renatosouza@dch.ufla.br

Introdução: Compreendemos que o papel do psicólogo dentro das práticas esportivas é de extrema importância para o rendimento e saúde dos atletas. A motivação é crucial nesse sentido, permitindo maior adesão às práticas esportivas e cumprimento das metas e objetivos pré-estabelecidos pelas comissões técnicas. **Objetivos:** Objetiva-se compreender a importância da motivação, enquanto habilidade psicológica para a prática esportiva. Acredita-se que há ganhos de performance e desempenho para os atletas motivados. **Método:** Pela pesquisa bibliográfica de revisão sistemática de literatura buscou-se identificar a importância do papel do psicólogo na efetivação e condução do trabalho motivacional no esporte, além de compreender as diferenças propositivas das três principais abordagens psicológicas na condução de trabalhos motivacionais: Psicanálise, Behaviorismo e Psicologia Humanista. **Resultados:** Para a revisão foram realizados três processos: Planejamento; realização da revisão; análise do material obtido. Na fase de planejamento, discutimos e delimitamos os critérios de materiais que seriam aceitos em nossa pesquisa. Na segunda fase, buscamos os artigos nos indexadores selecionados e fizemos algumas análises dos mesmos. Posteriormente foi feita outra análise mais apurada de todo material, através dos resumos e títulos de cada artigo, sobrando então, 18 artigos dos 148 artigos inicialmente encontrados. **Conclusão:** A pesquisa possibilitou perceber que a área de psicologia do esporte correlacionada à temática da motivação precisa de mais pesquisas que corroborem a importância dessa articulação trazendo exemplos de sucesso nas intervenções práticas. A literatura abordando (psicologia + motivação + esporte) é escassa. Destacamos que a motivação traria benefícios não somente para a prática esportiva com aumento de performance, mas também para a saúde mental do sujeito que sentir-se-ia congruente em suas atividades praticando-as com motivação.

Palavras-chaves: motivação no esporte; behaviorismo e motivação; psicanálise e motivação; psicologia humanista e motivação

O USO DA ARQUITETURA NA IDADE MÉDIA COMO FERRAMENTA 'CIVILIZATÓRIA' E DIDÁTICO-RELIGIOSA

Antônio Henrique Jardim Fráguas de Carvalho¹, Victor Henrique de Resende²

¹ Acadêmico do Curso de Arquitetura e Urbanismo, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientador, Curso de Arquitetura e Urbanismo – vhrjedi@unilavras.edu.br

Introdução: O resultado do projeto e da pesquisa, empreendida ao longo do ano de 2017, tem como objetivo discutir e identificar uma Arquitetura que vai muito além de mera ferramenta da construção civil, constituindo-se em repositório de conhecimento voltado para a educação, a formação religiosa e a construção do pensamento do homem medieval. **Objetivos:** Atestar, por meio de exemplos históricos medievais (entre os séculos XI e XV), das obras arquitetônicas, desenhos e esboços do arquiteto francês Villard de Honnecourt, o uso da Arquitetura na Idade Média como ferramenta 'civilizatória' e didático-religiosa. **Método:** A pesquisa realizada foi bibliográfica e iconológica e as fontes escolhidas foram livros e artigos científicos de historiadores da área da História Medieval, os desenhos de Villard de Honnecourt e *websites* que discutem sobre Idade Média. A metodologia de trabalho é tomada do autor Ernst Gombrich, que consiste em trabalhar a dimensão sociocultural da arte, mostrando as relações que se estabelecem entre a arte (no caso, a arquitetura) e o contexto em que esta foi produzida. Desse modo, a partir da análise crítica e textual da bibliografia levantada e pesquisada de historiadores sobre o período medieval, e também da análise iconográfica e iconológica do material dos desenhos e obra de Villard de Honnecourt (século XII), visou-se compreender seu processo projetivo na arquitetura da Idade Média. **Resultados:** Foi constatado que a maioria da população do período medieval era iletrada, assim o ensinamento só seria possível por métodos visuais. Villard de Honnecourt criou um caderno-catálogo bem elaborado com imagens sacras, utilizado como um repertório visual pela Igreja, abrindo um caminho definitivo para a Arquitetura didático-religiosa, a qual tinha o objetivo de suscitar uma moral cristã e introduzir, durante toda a vida do fiel, a linguagem simbólica da cristandade. **Conclusão:** As imagens funcionavam como um 'manual de instruções' visual sobre o cristianismo. Dessa forma, a evangelização dos iletrados foi facilitada. Com o passar dos séculos, tais imagens foram incutidas na arquitetura eclesial medieval, devido a uma parceria entre a classe dos arquitetos e o clero. Um dos arquitetos pioneiros que mais contribuiu com este projeto da Igreja foi Villard de Honnecourt.

Palavras-chaves: Arquitetura medieval, evangelização, imagem, religião.

PROTRUSÃO DE CABEÇA EM TRABALHADORES DE ESCRITÓRIO DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR

Camila de Fátima Leite Reis¹, Débora Almeida Galdino Alves², Adriano Rodrigues³

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientadora do Curso de Fisioterapia – degaldino@hotmail.com

³ Estatístico, Professor do Centro Universitário de Lavras

Introdução: Nos dias atuais tem-se a necessidade de passar uma grande parte da jornada de trabalho sentado. Uma das principais disfunções posturais nessa classe de trabalhadores é a protrusão de cabeça que pode ocorrer devido ao mal posicionamento durante o uso excessivo de computadores, com um espaço limitado para pausa podendo estar associada à ocorrência de dor cervical. **Objetivo:** verificar a incidência de protrusão de cabeça em trabalhadores de escritório de uma instituição de ensino superior, por meio da biofotogrametria computadorizada, além da sua relação com sintomas dolorosos e variáveis ergonômicas. **Métodos:** a amostra foi composta por 73 funcionários técnicos administrativos de ambos os gêneros de uma instituição de ensino superior, UNILAVRAS, com média de idade de 36 anos. Inicialmente os voluntários foram avaliados em seu próprio ambiente de trabalho através de uma ficha de dados ergonômicos, presença ou não de dor musculoesquelética através do questionário nórdico. Em um segundo momento foi realizado o registro fotográfico para avaliação da postura da cabeça através da biofotogrametria, em uma sala individual, bem iluminada e reservada permitindo privacidade. **Resultados:** Foi encontrado que 82% da população avaliada tinha uma alta incidência de protrusão de cabeça. Ao analisar a presença de sintomatologia dolorosa foi observado dores principalmente na região coluna e ombros, porém não foi verificada uma relação da dor na região cervical com a protrusão de cabeça fato este associado somente a dor na região torácica, que se justifica pelo fato da sua íntima ligação biomecânica com a coluna cervical e com o músculo trapézio que é responsável pela manutenção da postura da cabeça em sustentação na posição sentada. **Conclusão:** A prevalência de protrusão de cabeça foi alta nos trabalhadores de escritório. Os pontos dolorosos mais relatados foram coluna e ombros e houve relação entre a protrusão de cervical com a coluna torácica.

Palavras-chaves: protrusão de cabeça, ergonomia; biofotogrametria, postura sentada

VALGISMO DE JOELHO, DESCARGA DE PESO PLANTAR E AMPLITUDE DE MOVIMENTO DE DORSIFLEXÃO DE TORNOZELO ASSOCIADOS À PRESENÇA DE DOR EM CRIANÇAS

Carlos Eduardo Viana Santos¹, Luciana Crepaldi Lunkes², Adriano Rodrigues³

¹ Acadêmico do Curso de Fisioterapia, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientadora, Curso de Fisioterapia – luciana_lunkes@unilavras.edu.br

³ Estatístico, Professor do Centro Universitário de Lavras

Introdução: O valgismo de joelho pode ser resultado do aumento da rotação interna e adução do fêmur, e pronação do pé. O apoio dos pés no chão condicionam um equilíbrio, onde uma modificação na assimetria dos pés traz a necessidade adaptativa do sistema postural. Portanto, percebe-se que há a necessidade de avaliar a forma de descarga de peso plantar de crianças, em conjunto ao comportamento do joelho. **Objetivos:** Avaliar o valgismo do joelho, descarga de peso plantar e amplitude de movimento de dorsiflexão de tornozelo em crianças, associados à presença de dor. **Método:** A coleta de dados ocorreu em duas Instituições de ensino, em Oliveira-MG. Seguindo os critérios de inclusão e exclusão, selecionou-se 101 alunos com idade média de 9,21 anos. Utilizou-se os instrumentos: Questionário de anamnese, ficha de avaliação e a escala de dor. Mediante autorização dos responsáveis os voluntários foram avaliados e os dados foram analisados por softwares. **Resultados:** Observou-se a presença de inclinação anterior de tronco em 32,67% dos integrantes, e em 35,64% queda pélvica durante os agachamentos. Não houve relação com a presença de dor. **Conclusão:** Pela grande maioria (95%) dos indivíduos estarem com o IMC menor ou igual ao parâmetro de normalidade, os resultados tenderam a tal grupo, dificultando resultados direcionados à eventuais alterações nas variáveis estudadas, vinculadas ao excesso de peso. A presença de dor, no grupo estudado, não apresentou relação significativa entre o valgismo do joelho, a descarga de peso plantar e a amplitude de dorsiflexão de tornozelo.

Palavras-chaves: Genu Valgo; dor; joelho; criança; movimento.

EQUILÍBRIO CORPORAL E CAPACIDADE FUNCIONAL DE IDOSOS COMUNITÁRIOS

Dalila Soares Rodarte¹, Laiz Helena de Castro Toledo Guimarães²

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientadora, Curso de Fisioterapia – laiz@unilavras.edu.br

Introdução: Os efeitos prejudiciais da diminuição do equilíbrio corporal e da capacidade funcional estão associados ao processo de envelhecimento, afetando diretamente a vida da população idosa, que fica mais exposta ao risco de quedas e independência funcional. **Objetivo:** Verificar a correlação entre o equilíbrio corporal e a capacidade funcional de idosos residentes na comunidade. **Método:** O estudo foi realizado com idosos, com idade igual ou superior a 60 anos. Os participantes foram selecionados a partir de grupos de convivência de terceira idade da Secretária de Esporte, Lazer e Turismo e Associação dos Aposentados, Pensionistas e Idosos de Lavras e região, na cidade de Lavras- MG. Os procedimentos utilizados foram a aplicação dos testes: Teste Time Up Go, Índice de Barthel e ficha de anamnese elaborada pela própria autora. **Resultados:** Os escores do coeficiente de correlação r de Spearman entre o índice de Barthel e o TUG foi de -0,654 (cujo $p < 0,01$), indicando uma correlação significativa de natureza negativa entre os dois índices, ou seja, quanto maior for o tempo para realização do TUG (menor equilíbrio), menor será o índice de Barthel (maior a dependência do indivíduo). **Conclusão:** Os resultados encontrados nesta pesquisa mostraram que houve correlação estatisticamente significativa entre os escores do TUG e Índice de Barthel, ou seja quanto maior for o tempo para realização do TUG o indivíduo vai ter menor equilíbrio e capacidade funcional e maior dependência.

Palavras-chaves: Capacidade funcional, Equilíbrio corporal, Idoso.

ANÁLISE DA VIABILIDADE DA ADIÇÃO DE RESÍDUOS DE BORRACHA DE PNEU NA PRODUÇÃO DE PISOS INTERTRAVADOS DE CONCRETO

Emanuely Pereira Aquino¹, Alan Pereira Vilela²

¹Acadêmica do Curso de Engenharia Civil, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientador, Curso de Engenharia Civil – alanpereiravilela@yahoo.com.br

O constante crescimento do número de veículos de cargas e passageiros em circulação acarreta um aumento da quantidade de pneus com necessidade de reforma ou que se tornam inservíveis. Políticas e resoluções em vigência preveem que os fabricantes são responsáveis pela coleta e destinação final dos pneus inservíveis, mas que preferencialmente os pneus usados sejam reutilizados, reformados e reciclados. Uma modalidade de reforma de pneu é a recauchutagem, que consiste na substituição da banda de rodagem e do ombro de um pneu. Porém, apesar de aumentar a vida útil do pneu, a recauchutagem também gera resíduos que precisam de destinação adequada. No intuito de contribuir com um melhor aproveitamento dos resíduos de borracha de pneus gerados no processo de recauchutagem, este projeto será desenvolvido com o objetivo de avaliar a viabilidade técnica da adição de resíduo de borracha de pneu para a confecção de peças de concreto para pavimentação intertravada, tendo em vista, ser este um setor da construção civil que vem ganhando espaço devido a sua praticidade e confiabilidade de execução e operação. Foi realizada a caracterização dos agregados a serem utilizados na mistura, ou seja, da areia, do cimento e do resíduo de pneu, por meio dos ensaios de granulometria, massa específica e massa unitária. Em seguida, em uma empresa da cidade de Ijaci - MG realizou-se cinco dosagens diferentes de concreto com adição de resíduos de borracha de pneu nas proporções de 1,5%, 3%, 6,0% e 7,5% e uma testemunha sem adição do resíduo para comparação, em relação à massa total de agregados. Foram produzidos 30 pisos de concreto para cada tratamento, somando no total 180 pisos intertravados. As amostras das peças para pavimentação de os tratamentos que obtiveram sucesso foram submetidas ao ensaios de determinação da resistência à compressão aos 28 dias de cura e ao ensaio de absorção de água.

Palavras-chaves: Concreto, pavimentação intertravada, recauchutagem, resíduos de borracha de pneu, sustentabilidade.

AUTOMEDICAÇÃO E O USO RACIONAL DE ANTIBIÓTICOS

Flaviane Cardoso Montes¹, Estefânia Aparecida de Carvalho Pádua², Ivana Aparecida Silveira³,
Adriano Rodrigues³

¹Acadêmica do Curso de Enfermagem, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientadora do Curso de Enfermagem – estefaniapadua@yahoo.com.br

³Professora Participante – ivana_silveira@uol.com.br

³ Estatístico, Professor do Centro Universitário de Lavras

Introdução: Com o passar dos anos os antibióticos tornaram-se medicamentos de extrema importância para a saúde da população, e sua comercialização possibilitou a acessibilidade a todos, o que favoreceu o aparecimento da automedicação. Ao longo do tempo a resistência bacteriana se tornou ainda mais preocupante, transformando então em um problema de saúde pública. **Objetivos:** Os objetivos do trabalho foram verificar a incidência e conhecimento sobre a automedicação relacionada a antibióticos. **Método:** Os dados foram coletados, aos finais de semana, no horário de maior movimento em uma praça central de uma pequena cidade do Sul de Minas Gerais, nos meses de março e abril de 2017, utilizando-se de um questionário semi-estruturado, envolvendo indivíduos de ambos os gêneros e faixa etária acima de 18 anos, perfazendo um número mínimo de 100 entrevistados. **Resultados:** Entre os entrevistados, observou-se uma maior frequência das seguintes profissões: estudantes, aposentados, professores, funcionários públicos, vendedores, entre outros. Ao serem indagados sobre o hábito de automedicação nos últimos seis meses, mais de 70% (Valor $p = 0,00077$) afirmam que utilizam medicamentos sem a prescrição médica. Com relação aos antibióticos, 90% das pessoas (Valor $p = 0,0302$) já fizeram uso. Destes, 10% (Valor $p = 0,0082$) compram o antibiótico sem receita médica. Uma das orientações fornecidas pelos médicos é que se complete o tratamento com antibióticos, ainda que os sintomas tenham desaparecido. Entretanto 20% das pessoas (Valor $p = 0,0103$) não completam o tratamento, parando de tomar o antibiótico assim que cessam os sintomas. **Conclusão:** A antibioticoterapia abusiva, invade um público cada vez mais seletivo; sendo pelo conhecimento prévio sobre a terapêutica ou pela facilidade em adquirir o medicamento. O uso inadequado ou indiscriminado dos fármacos, leva a resistência bacteriana, fazendo com que as doenças se tornem vez mais graves e potentes, tornando-se um problema de saúde pública. A informação adequada a respeito da medicação prescrita ou dos perigos da automedicação, faz-se necessário. Sugere-se educação em saúde nas unidades de Estratégia de Saúde da Família, como forma de conscientização da população.

Palavras-chaves: Antibióticos, Automedicação, Resistência, Enfermagem.

ANÁLISE TÉCNICA DO USO DO AÇÚCAR COMO COMPONENTE DE ARGAMASSA REFRAFATÁRIA CASEIRA PARA CONSTRUÇÃO DE CHURRASQUEIRAS, FORNOS E FOGÕES A LENHA

Gabrielle Oliveira Carvalho¹, Adriano Rodrigues², Ismael Teixeira da Silva³

¹Acadêmica do Curso de Engenharia Civil, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientador, Curso de Engenharia Civil – adrianorodrigues@unilavras.edu.br

³Professor participante

Introdução: Há muitos profissionais da construção civil que utilizam a adição de açúcar na fabricação de argamassa refratária caseira. No entanto, não há pesquisas que comprovem a eficácia ou não dessa prática. É importante verificar se esta adição de açúcar confere à argamassa um caráter refratário, tornando-a capaz de suportar altas temperaturas sem alterar sua resistência. **Objetivos:** Analisar o desempenho da argamassa refratária caseira submetida a altas temperaturas, comparando-a com a argamassa refratária industrializada. **Método:** Confeccionaram-se noventa e seis corpos de prova, sendo a metade deles de argamassa refratária caseira e a outra metade de argamassa refratária industrializada. A metade dos corpos de prova foi submetida ao teste de resistência à compressão aos sete, quatorze, vinte e um e vinte e oito dias de cura. A outra metade foi submetida à temperatura de 500°C num forno mufla e, logo em seguida, foi submetida ao teste de resistência à compressão nos mesmos períodos de cura. A análise estatística foi realizada por meio do teste não-paramétrico de Kruskal-Wallis, visto que os dados não apresentaram normalidade dos resíduos. O nível de significância adotado foi de 5%. **Resultados:** Os corpos construídos com argamassa refratária caseira não suportaram a alta temperatura da mufla, sendo totalmente desintegrados antes do ensaio de compressão. Os que foram construídos de argamassa refratária industrializada suportaram a alta temperatura, mas apresentaram resistência média à compressão menor quando comparados com os corpos que não foram submetidos à mufla. **Conclusão:** A argamassa refratária caseira, construída com adição de açúcar, não se mostrou resistente a altas temperaturas. A argamassa refratária industrializada suportou a temperatura de 500°C, mas apresentou uma menor resistência à compressão após ser submetida à mufla.

Palavras-chaves: Resistência à compressão. Argamassa caseira e industrializada. Argamassa refratária.

INTERFACE ENTRE RESPONSABILIDADE SOCIAL E MARKETING SOCIAL: UM CAMINHO PARA A COMPETITIVIDADE

Gislaine Aparecida Brito¹, Ana Rosa de Sousa², Rodrigo Pimenta³

¹ Acadêmica do Curso Gestão Comercial bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientadora, Curso de Administração – anarosa@unilavras.edu.br

³ Acadêmico do Curso de Administração

Introdução: A palavra de ordem hoje é: sustentabilidade empresarial, a empresa deve direcionar seus esforços para atender seus objetivos econômicos, buscando perpetuar-se no mercado, contribuir e preocupar-se com a comunidade em que está inserida, adotando práticas de produção ambientalmente corretas. Além disso, tanto a responsabilidade social quanto o marketing social possuem como objetivos promover melhorias na sociedade, a diferenciação da marca, o fortalecimento da imagem e maior ganho financeiro. **Objetivos:** realizar um levantamento sobre as principais ações e estratégias ligadas ao marketing e responsabilidade social que tem sido utilizada pelas empresas no Brasil por meio de revisão bibliográfica. Pretendeu-se: caracterizar a responsabilidade social, destacando suas vantagens e desvantagens para as estratégias de marketing; verificar como as ações de responsabilidade social tem sido utilizada pelas empresas como fator competitivo e de construção de imagem corporativa; e construir mapa conceitual relacionando responsabilidade social e marketing social. **Resultados:** como arcabouço deste estudo e de exemplo, estão sendo aqui apresentados quatro deles: Natura S.A, Fundação Bradesco, Banco Itaú e Nestlé Brasil. Os resultados demonstram que as práticas de filantropia e voluntariado realizados pelas empresas evidenciadas contribuem para o bem-estar dos públicos em geral envolvidos em tais ações pautadas nos conceitos éticos e responsáveis. Observou-se também, que ao adotar práticas de responsabilidade social, sustentabilidade e valorização dos ecossistemas, tais empresas fortaleceram sua imagem corporativa agregando valor a seus produtos e marca, devido ao excelente trabalho que desenvolvem através de seus projetos sociais. **Conclusão:** a conduta das empresas em questão, a incorporação das ações de responsabilidade social em suas atividades, os projetos desempenhados por elas e as ações junto as comunidades tem impactado as pessoas revertendo em uma imagem positiva das empresas tornando-as mais respeitadas pelos consumidores e gerando maiores ganhos. Mas, ainda são poucas as empresas que inseriram tais práticas e usam de tais estratégias como diferencial competitivo. Observou-se que as ações de marketing pautadas na responsabilidade social, tendem a alavancar os negócios com o surgimento de oportunidades de expansão e reconhecimento da marca, devido ao valor agregado de suas ações que resultam na geração de maiores lucros, destaque nas mídias e reconhecimento dos consumidores.

Palavras-chaves: marketing social; responsabilidade social; imagem corporativa

COMO AGREGAR VALOR A PRODUTOS HORTÍCOLAS: UM ESTUDO DE CASO DAS ESTRATÉGIAS ADOTADAS PELOS PRODUTORES DE LAVRAS, MG

Guilherme Henrique Correa Lima¹, Gislaine Fernandes Guimarães²

¹ Acadêmico do Curso de Administração, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientadora, Curso de Administração – gislaineguimaraes@gmail.com

Os consumidores estão mais preocupados com a saúde e estão exigindo das empresas produtos de qualidade e saudáveis. Além disso, a correria do dia a dia faz com que eles optem pela praticidade. Aliado a isso, a competitividade cada vez mais acirrada tem forçado os produtores rurais a inovar a sua produção e técnicas para atender o desejo dos consumidores, competir no mercado e ao mesmo tempo ter lucratividade. Para tanto, uma alternativa interessante para esses produtores é agregar valor aos seus produtos. Por meio da agregação de valor podem conseguir maximizar a rentabilidade da atividade, alcançar novos mercados e satisfazer as necessidades dos consumidores. Diante disso, o objetivo deste trabalho foi analisar as estratégias adotadas pelos produtores de Lavras, MG para agregar valor aos seus produtos. Mais especificamente, buscou-se identificar quais são as estratégias utilizadas pelos produtores; identificar as motivações que levaram os produtores a utilizar as estratégias; verificar se a adoção de estratégias permitiu a empresa aumentar a rentabilidade da atividade e verificar se a adoção de estratégias permitiu a empresa atingir novos mercados. Para atender os objetivos propostos foi realizado um estudo de caso em três propriedades rurais na cidade de Lavras/MG. A natureza do estudo é qualitativa e os dados foram coletados por meio de uma entrevista aos produtores rurais. Os resultados demonstraram que as três empresas entrevistadas vêm adotando estratégias para agregar valor aos seus produtos, dentre as principais valem destacar: o processamento mínimo (seleção, lavagem, cortes), a embalagem e a industrialização. Observou-se também que as empresas conseguiram aumentar sua rentabilidade e conquistar novos mercados a partir do momento que investiram em estratégias para agregar valor aos seus produtos. No entanto, por meio desse trabalho foi possível perceber que na região de Lavras - MG são poucos os agricultores que agregam valor aos seus produtos, ou seja, que usam algum tipo de diferenciação em seus produtos. Por outro lado, observou-se que há grandes oportunidades para aqueles agricultores que porventura venham querer suprir este mercado em Lavras e região, podendo assim obter maior lucratividade por meio da agregação de valor e se destacar na economia local.

Palavras-chaves: Agregação de valor. Estratégia, Produtos hortícolas. Produtor rural.

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA MANUTENÇÃO DA MARCHA EM PACIENTES COM DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE: REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA

Henrique José Vilas Boas¹, Drielen de Oliveira Moreira²

¹Acadêmico do Curso de Fisioterapia - bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientadora, Curso de Fisioterapia – drielenmoreira@unilavras.edu.br

Introdução: A Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) é uma doença genética causada por mutação em um único gene do cromossomo X que leva a ausência da proteína distrofina, afetando 1:3500 meninos nascidos vivos que clinicamente apresentam a marcha miopática em decorrência da fraqueza dos músculos glúteo médio e glúteo mínimo e inclinação da pelve em bipedestação que é compensada com o aumento da lordose lombar e aumento da base de sustentação. Essas alterações da marcha quando não tratadas podem acentuar as deformidades nos tornozelos e levar a ocorrência de escolioses que por sua vez modificam a dinâmica da caixa torácica interferindo na capacidade respiratória predispondo a infecções pulmonares que podem levar ao óbito. **Objetivos:** investigar quais recursos fisioterapêuticos são utilizados na manutenção da marcha de pacientes distróficos. **Métodos:** Busca científica nas bases eletrônicas de dados: Medline, Lilacs, Pubmed, PEDro e Scielo nas línguas portuguesa e inglesa no período de 1991 a 2016. **Resultados:** Vinte estudos foram considerados elegíveis. Destes, 85% realizam alongamento e fortalecimento dos músculos do tronco e membro inferiores, 5% utilizam dispositivos de realidade virtual para estimular a marcha, 5% relatam a eficácia do uso de órtese do tipo knee-ankle-foot e 5% apontam a hidroterapia como recurso promissor para a melhora da coordenação motora e controle de tronco em pacientes distróficos. **Conclusão:** os resultados indicam que a realização de alongamentos e exercícios resistidos clássicos, hidroterapia, ludoterapia, cinesioterapia clássica e o uso de órteses são os recursos de escolha para a manutenção da marcha em pacientes distróficos, além de serem de fácil aplicabilidade. Entretanto, sugerem-se estudos que investiguem os efeitos desses recursos fisioterapêuticos na dinâmica cardiorrespiratória, principal causa de óbito.

Palavras-chaves: distrofia muscular, Distrofia Muscular de Duchenne, Fisioterapia, reabilitação, marcha.

PERSPECTIVAS PARA O USO DA *PALICOUREA RIGIDA* NA ODONTOLOGIA

Igor Valdivia Ferreira ¹, Tatiana Teixeira de Miranda²

¹Acadêmico do Curso de Odontologia, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientadora, Curso de Odontologia – microtati@yahoo.com.br

Introdução: A *Palicourea rigida* é uma espécie medicinal pouco conhecida e estudada. O gênero possui outras espécies mais estudadas e que possuem vários benefícios à sociedade já comprovados, principalmente, pelo uso na medicina para o tratamento de inflamação e infecção do trato urinário e do aparelho reprodutor feminino. **Objetivos:** Avaliar a atividade antimicrobiana de *P. rigida* e o potencial para interação medicamentosa com fármacos relacionados à saúde bucal. **Método:** foi obtido o extrato etanólico bruto das folhas de *P. rigida* e diluições em série foram testadas contra *Candida albicans* (ATCC 10231), *Streptococcus mutans* (ATCC 25175), *Streptococcus salivarius* (ATCC 7073) e *Staphylococcus aureus* (ATCC 6538). Como controle positivo, foram utilizados os antibióticos: ampicilina (10µg/mL), amoxicilina (10µg/mL) e penicilina (30µg/mL) para as cepas bacterianas e o antifúngico cetoconazol (2mg/ml) para a levedura. Foi feita a comparação da eficiência e sensibilidade do método de difusão em meio sólido e do método de difusão em meio líquido e determinou-se a concentração inibitória mínima (CIM) dos extratos da planta e dos antibióticos, assim como foram avaliadas as interações medicamentosas dos extratos com os antibióticos. **Resultados:** A levedura mostrou-se sensível ao extrato etanólico da *P. rigida* na concentração de 12,5 mg/ml no método de microdiluição em caldo, já no método de difusão em meio sólido, foi possível observar apenas uma pequena inibição dos microrganismos utilizados e da levedura. **Conclusão:** O método de microdiluição em caldo é notavelmente mais sensível que o método de difusão em meio sólido, a levedura *C. albicans* é sensível ao extrato etanólico de *P. rigida*, abrindo perspectivas para sua utilização na odontologia e a interação medicamentosa não foi eficaz nesse experimento.

Palavras-chaves: Plantas medicinais, saúde bucal, interação medicamentosa

FORÇA DE PREENSÃO PALMAR E HABILIDADE MANUAL EM FUNCIONÁRIOS DE ESCRITÓRIO

Isabella Scherer Drumond¹, Débora Almeida Galdino Alves², Michel de Paulo Cunha³, Adriano Rodrigues⁴

¹ Acadêmica do curso de Fisioterapia, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientadora do Curso de Fisioterapia – degaldino@hotmail.com

³ Acadêmico do curso de Fisioterapia - UNILAVRAS

⁴ Estatístico, Professor do Centro Universitário de Lavras

Introdução: Nos países industrializados, as patologias dos membros superiores constituem as doenças profissionais mais frequentes, contribuindo para o número crescente de trabalhadores com força, habilidade e capacidade de trabalho reduzida. Em pesquisas das capacidades manipulativas, a força de preensão e destreza manual são elementos básicos a serem analisados, pois fornecem um índice objetivo da integridade funcional dos membros superiores além de constituir um indicador relevante na análise do estado geral do indivíduo. **Objetivo:** verificar a Força de Preensão Palmar e habilidade manual em trabalhadores de escritório e relacionar com a presença de dores nos membros superiores. **Métodos:** Foram avaliados 83 funcionários técnico-administrativos de uma instituição de ensino superior de ambos os gêneros, com média de idade de 34,1 anos, todos trabalhadores de escritório. Foram coletados dados antropométricos dos voluntários, mensuração da força de preensão palmar através de um dinamômetro hidráulico de mão, avaliação dos sintomas de DORT através do questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares e a destreza ou habilidade manual avaliada através do Teste de Caixa de Blocos. **Resultados:** Os voluntários apresentaram valores de força de preensão palmar e de destreza manual dentro dos valores esperados para a faixa etária para a mão dominante. Em relação aos sintomas osteomusculares 53 funcionários (77,9%) apresentaram presença de dor ou desconforto em alguma região do membro superior nos últimos doze meses. As áreas mais acometidas por sintomas osteomusculares foram: coluna torácica, pescoço, ombros e punhos. Não foram encontradas correlações significativas entre a força de preensão palmar, destreza manual e a presença de sintomas de DORT. **Conclusão:** Observou-se neste estudo que não existe correlação significativa entre a Força de Preensão Palmar e a Destreza Manual com a presença da sintomatologia dolorosa da DORT na população estudada e que a prevalência de dores osteomusculares em trabalhadores de escritório foi alta, principalmente no pescoço e coluna torácica.

Palavras-chaves: Força de preensão palmar; DORT; Dinamômetro; Ergonomia

“VER, DESENHAR E CONHECER”

Isadora Maria Araújo Fajardo¹, Marisa Aparecida Pereira²

¹Acadêmica do Curso de Arquitetura e Urbanismo, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientadora, Curso de Arquitetura e Urbanismo – marisa_pereira@unilavras.edu.br

Introdução: Nos dias atuais, é fácil perceber a falta de atenção da sociedade com os elementos arquitetônicos, decorativos e urbanos de nossa realidade, seja por causa da correria o dia-a-dia, ou por mera distração. Como consequência disso, grande parte da população não sabe identificar os bens que passaram pelo processo de tombamento em suas cidades e não valorizam o valor cultural desses itens. **Objetivos:** Abordar e conscientizar a população sobre a importância da preservação de elementos históricos e enfatizar, através da cartilha, a variedade de estilos arquitetônicos e artísticos presentes na cidade. **Método:** Criação do levantamento fotográfico e histórico sobre os elementos tombados da cidade de Lavras, não utilizou-se imagem de terceiros durante a execução do projeto. Criação dos desenhos, com materiais e técnicas específicas para garantir a qualidade das representações. O Formato utilizado foi o A4, para garantir baixo custo na fase de impressão da cartilha. **Resultados:** As crianças tiveram a oportunidade de identificar os bens históricos da cidade e saber um pouco das históricas de cada um deles. Destaca-se a reação deles ao saber tais bens passaram pelo processo de tombamento e hoje a conservação está garantida por lei. A consciência para o cuidado com os prédios, estátuas etc. que contam a história do povo e da cidade de Lavras, foi um ponto amplamente debatido por todos. **Conclusão:** A educação patrimonial aplicada na cartilha mostrou-se eficiente. Proporcionou aos alunos identificar os bens tombados da cidade de Lavras, e poderá auxiliar na conscientização e preservação desses bens.

Palavras-chaves: Patrimônio, Lavras, Educação

ANÁLISE DA VIABILIDADE TÉCNICA DO USO DE GESSO RECICLADO NA CONFECÇÃO DE ARGAMASSA E PASTA PARA REVESTIMENTO DE PAREDE E TETO

Karine Ferreira¹, Marisa Aparecida Pereira², Ismael Teixeira da Silva³, Adriano Rodrigues⁴

¹Acadêmica do Curso de Engenharia, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientadora, Curso de Arquitetura e Urbanismo - marisa_pereira@unilavras.edu.br

³Professor da Rede Losango de Ensino.

⁴Curso de Engenharia Civil/ UNILAVRAS

Introdução: Com intuito de dar destino a uma parte dos resíduos, este trabalho teve por objetivo verificar a viabilidade técnica do uso das sobras de gesso na construção civil para reaproveitamento em pasta de gesso reciclado que poderá ser utilizada para substituir o reboco convencional. **Objetivos:** analisar um novo método de destinação na construção civil, para que seja possível apresentar uma melhor destinação para os resíduos de gesso verificando a viabilidade de reutilização do mesmo para o uso como matéria prima na confecção de argamassa. **Método:** Confeccionaram-se cento e quarenta e quatro corpos de prova, sendo a metade deles com gesso comercial com 10%, 20% e 30% da quantidade de cimento adicionado e a outra metade com gesso reciclado com 10%, 20% e 30% da quantidade de cimento adicionado. Todos os corpos de prova foram submetidos ao teste de resistência à compressão aos sete, quatorze, vinte e um e vinte e oito dias de cura. A análise estatística foi realizada por meio do teste ANOVA (análise de variância com dois fatores), e a anormalidade dos resíduos foi testada pelo teste de Anderson Darling. O nível de significância adotado para análise de variância foi de 5%. **Resultados:** Os testes confeccionados 10 %, 20 % e 30 % de adição de gesso comercial e gesso reciclado submetidos ao teste de compressão com 7,14 e 21 dias de cura , não apresentaram diferenças significativas entre as resistências médias dos tipos de gesso comparados (comercial e reciclado). Entretanto, a porcentagem de gesso utilizada provocou diferença entre as resistências (Valor $p < 0,05$). Percebe-se uma maior resistência quando se utilizou uma porcentagem menor de gesso. Nos corpos de prova submetidos ao teste de compressão aos 28 dias de cura mostraram diferenças entre os tipos de gessos utilizados (o reciclado proporcionou uma maior resistência) . **Conclusão:** A argamassa com adição gesso reciclado proporcionou maior resistência em comparação ao gesso comercial aos 28 dias. Houve diferença entre as porcentagens de gesso utilizado (10% de gesso proporcionou uma maior resistência).

Palavras-chaves: Gesso. Gesso Reciclado. Resíduos da Construção Civil.

AVALIAÇÃO DA COMPACTAÇÃO DO SOLO EM OBRAS CIVIS NA REGIÃO DE LAVRAS, MG

Larissa Maciel Soares¹, Pedro Luiz Terra Lima², Alan Pereira Vilela³, Claudia Borges³

¹ Acadêmico(a) do Curso de Engenharia Civil, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientador, Curso de Engenharia Civil – pedroterralima@yahoo.com.br

³ Demais acadêmicos envolvidos Curso de Engenharia Civil

Introdução: A compactação do solo é um processo mecânico que visa aumentar sua resistência e reduzir o volume de seus vazios. Sua análise é de extrema importância para as obras de Engenharia Civil, pois através da curva de compactação pode-se obter a massa específica aparente seca máxima e a umidade ótima de compactação. **Objetivos:** Neste contexto, a presente pesquisa teve como objetivo determinar o grau de compactação em obras civis do Município de Lavras - MG e comparar o teor de umidade ótimo para compactação e a sua respectiva massa específica aparente seca máxima em diferentes situações. **Método:** As amostras coletadas, em triplicatas, foram feitas em sete obras diferentes, tabuladas e analisadas estatisticamente segundo os dados obtidos através do ensaio de Proctor normal. **Resultados:** Os resultados encontrados permitiram verificar se o grau de compactação estava aceitável para uma construção civil, sendo este calculado através da relação entre a massa específica aparente seca determinada em campo e a massa específica aparente seca máxima determinada em laboratório. O grau de compactação é considerado aceitável quando a relação entre ambas é superior a 95%. **Conclusão:** Logo, foi verificado que algumas obras analisadas estão de acordo com as especificações e outras não, devendo estas passar por novas avaliações para melhoria na resistência do seu solo.

Palavras-chaves: Resistência mecânica, teor de umidade do solo, ensaio de Proctor normal.

DESENVOLVIMENTO DE APLICATIVO PARA DIMENSIONAMENTO DE VIGAS DE CONCRETO ARMADO

Lauro Henrique Ferreira Costa Vasconcelos¹, Wisner Coimbra De Paula²

¹ Acadêmico do Curso de Engenharia Civil, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientador, Professor do Curso de Engenharia Civil – wisner@unilavras.edu.br

Introdução: O dimensionamento e detalhamento das armaduras de vigas de Concreto Armado (CA) é um dos temas estudados na disciplina de Concreto Armado I durante a graduação em Engenharia Civil. Nota-se que estes cálculos são lentos e iterativos quando realizados manualmente. No decorrer do processo de ensino-aprendizagem surgem dúvidas pertinentes ao referido tema, por isso há necessidade de verificações dos resultados obtidos por etapas, a fim de possibilitar cálculos posteriores. A utilização de programas computacionais no auxílio do aprendizado é de suma importância, de modo a facilitar tal dimensionamento.

Objetivo: Desenvolver e validar um aplicativo computacional didático, denominado VIGAFLEX, sendo este específico para auxiliar os graduandos de Engenharia Civil e profissionais da área, no que se refere ao dimensionamento das armaduras longitudinais de vigas de CA.

Método: Foram organizados e compilados dentro da plataforma Access 2007, os conceitos e equações dos autores Oliveira (2014), Batista (2010), Carvalho e Figueiredo Filho (2014).

Resultados: Verificou-se a facilidade de navegação e interação entre o usuário e o VIGAFLEX; constatou-se que as respostas de vários exercícios propostos por Carvalho e Figueiredo Filho (2014) e, Batista (2010) foram equivalentes aos apresentados pelo aplicativo.

Conclusão: O aplicativo apresentou uma interface bem simples e objetiva, atendendo a ideia principal que é torná-lo didático. Sua validação foi possível devido à equivalência dos resultados apresentados pelo aplicativo ao dos autores de referência. Sendo assim, o VIGAFLEX tornou-se uma ferramenta atual e gratuita, que auxilia como material de apoio aos discentes e profissionais da área de Engenharia Civil, no que se refere ao dimensionamento de armaduras longitudinais de vigas de CA. Como sugestão para trabalhos futuros apresenta a possibilidade de acrescentar outros recursos, como cálculo de armaduras transversais e de torção, valores de flechas entre outros itens, ou mesmo estender o programa para os diversos temas da área, como por exemplo: o dimensionamento de pilares, lajes, fundações etc.

Palavras-chave: aprendizado; armadura; detalhamento; didático; *software*.

ESTUDO, CONFEÇÃO E UTILIZAÇÃO DO CONCRETO AUTOLIMPANTE NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Leonardo Anselmo de Castro ¹, Wisner Coimbra de Paula ²

¹ Acadêmico do Curso de Engenharia Civil, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientador, Curso de Engenharia Civil – wisnercp@yahoo.com.br

Introdução: Com o passar do tempo as partículas lançadas na atmosfera se aderem às camadas superficiais e se integram aos revestimentos das fachadas. Estas partículas se acumulam, alterando-se sob a influência de agentes climáticos e das próprias características dos materiais. Sabendo-se que o TiO_2 atua como excelente fotocatalisador e é eficaz para a obtenção de alguns tipos de superfícies autolimpantes, manifesta-se a hipótese de que o material possa ser introduzido em concretos, com o objetivo de reduzir manchas em estruturas. **Objetivos:** O objetivo da pesquisa é avaliar a capacidade autolimpante do concreto utilizando o cimento Portland CII com diferentes teores de dióxido de titânio expostos ao microclima de Lavras. **Método:** Ao obter os materiais, os mesmos foram caracterizados com o objetivo de se obter maior informação sobre o seu comportamento nos ensaios de resistência a compressão axial, tração indireta, absorção de água, porosidade e a massa específica. O concreto com o fck de 25 MPa foi cedido por uma empresa local adicionando o dióxido de titânio Rutilo. A partir de 1 m³ de concreto, ele foi dividido em 5 partes com o auxílio de uma padiola, após confecção, foram preparados 20 corpos de prova para cada teor de dióxido de titânio, com dimensões variando entre 15x30 cm e 10x20 cm, tais corpos de prova foram utilizados para os testes físicos mecânicos. **Resultados:** Utilizando a ANOVA, o p-valor obtido foi de $1,85 \times 10^{-17}$, portanto houve diferença, tendo uma variação negativa para o tratamento de 5% e positiva para o de 10%, portanto, maior resistência a compressão, e no de 15% e 20% com a utilização do teste Tukey comparando estatisticamente não houve diferença considerável. No teste de tração indireta o p-valor=0,78, não houve diferença estatística. Os resultados da absorção de água, porosidade e massa específica houve diferença nos tratamentos e apenas o de 10% de adição de dióxido de titânio se aproximou do valor de referência. **Conclusão:** Analisando todos os testes, o tratamento de 10% se destacou tendo maior resistência a compressão e mantendo-se mais estável próximo ao de referência, portanto seria o mais indicado na confecção do concreto.

Palavras-chaves: sustentabilidade; fotocatalise; dióxido de titânio, concreto.

PRODUÇÃO DE CONCRETO COM ADIÇÃO DE FIBRAS VEGETAIS

Luciano Alves de Paiva¹, Alan Pereira Vilela²

¹Acadêmico do Curso de Engenharia Civil, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientador, Curso de Engenharia Civil – alanpereiravilela@yahoo.com.br

Introdução: Uma edificação deve garantir a segurança daqueles que nela interferem direta ou indiretamente. Porém, mesmo que a estrutura seja corretamente calculada, patologias podem comprometer essa segurança, causando transtornos aos envolvidos. **Objetivo:** produzir um concreto mais resistente a patologias, principalmente a fissurações. **Método:** No concreto, foi feita a inserção de fibras de bambu, substituindo parcialmente o agregado miúdo (areia), com o fim de fazê-lo mais resistente ao esforço de tração e obter os novos valores relativos às propriedades mecânicas. Os materiais utilizados no presente estudo foram: cimento Portland (CP II-E), areia média, brita 0, água e fibras de bambu (*Dendrocalamus giganteus*). As fibras de bambu passaram pelo processo de corte, secagem, moagem e peneiramento (na peneira de 6mm, que corresponde à mesma granulometria do agregado miúdo). Foram produzidos 10 (dez) corpos de prova para cada tratamento, sendo eles: 2,5; 5,0; 7,5 e 10,0% de fibras vegetais, além de um tratamento testemunha (sem adição de fibras vegetais). Após a cura 28 dias em ambiente saturado, foi dado início ao rompimento dos corpos de prova. Tanto os valores relativos à resistência dos corpos à tração quanto à compressão foram devidamente anotados para posteriores análises. **Resultados:** foram insatisfatórios, pois, enquanto os tratamentos testemunha apresentaram valores respectivamente de compressão e tração de 14,67MPa e 8,89MPa, os tratamentos contendo fibras apresentaram resultados opostos ao esperado, sendo seus valores médios de 0,31MPa para esforços de compressão e em média de 0,19MPa para de tração. **Conclusão:** O ínfimo resultado teve sua principal explicação na questão da aderência das fibras com o concreto. Embora haja pesquisas que comprovam que as fibras vegetais são bastante resistentes à tração, deve-se atentar pelas propriedades que as mesmas se comportam em determinado meio. Nessa pesquisa, por exemplo, não foi logrado êxito visto que a água relativa à hidratação do concreto foi incorporada em grande quantidade a elas e isso alterou química e fisicamente o concreto desde a sua fabricação (má consistência) a seu estágio final (ruptura com resistência aquém do esperado).

Palavras-chaves: Concreto aditivado; fibras de bambu; propriedades mecânicas.

FUNÇÃO MUSCULAR DO TRONCO E DO ALINHAMENTO PÉLVICO ASSOCIADOS À PRESENÇA DE DOR

Márcio Antônio dos Santos¹, Luciana Crepaldi Lunkes², Camila de Fátima Leite Reis³

¹ Acadêmico do Curso de fisioterapia, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientadora, Curso de Fisioterapia - luciana_lunkes@unilavras.edu.br

³ Demais acadêmicos envolvidos Curso de Fisioterapia

Introdução: A postura corporal é definida como balanceamento das estruturas corporais determinadas pelas posições dos seus segmentos. Já a má postura refere-se a um mau alinhamento da coluna, sem alterações estruturais. Diversos testes podem auxiliar na avaliação da estabilidade de tronco e pelve, podendo informar de forma adequada o desempenho muscular do paciente em atividades habituais. **Objetivos:** Avaliar a função muscular dos músculos do tronco (ou core) e a inclinação pélvica, no intuito de associar tais fatores à presença de dor. **Método:** 120 estudantes do ensino superior, ambos os gêneros, avaliados através de questionários para caracterização da amostra, questionário nórdico de sintomas osteomusculares, escala visual analógica de dor e o questionário internacional de atividade física. Em seguida foram aplicados os testes de força muscular dos músculos do core e o teste de ponte com extensão unilateral de joelho. **Resultados:** Foi encontrada alta prevalência de dor na região lombar (58,41%). Houve correlação entre o teste de extensão de tronco e inclinação pélvica ($p=0,009$). **Conclusão:** Na busca por melhor desempenho muscular é necessário o fortalecimento da musculatura do core para estabilidade da coluna e redução da dor.

Palavras-chaves: Dor; Estabilização; Alinhamento pélvico.

ANÁLISE DAS CARACTERÍSTICAS PSICOSSOCIAIS DOS ATENDIDOS EM MEDIDA SOCIOEDUCATIVA POR USO INDEVIDO DE DROGAS PSICOATIVAS NA CIDADE DE LAVRAS

Maria Alves Rodrigues¹, Andréa Cabral Rios²

¹Acadêmica do Curso de Psicologia, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²OrientadorA, Curso de Psicologia – andrea_rios@yahoo.com.br

Introdução: As políticas públicas sobre drogas, até o início do presente século foram proibicionistas e somente em 2006 passou a ser concebida sob uma perspectiva de saúde pública. A Lei 11.343/06 propõe a diferenciação entre usuário e traficante e possibilita ao usuário o cumprimento de medida socioeducativa. O presente estudo foi referente às atividades realizadas pelo Projeto de Extensão “Tamo Junto”, do Centro Universitário de Lavras que visa fornecer atendimento aos sujeitos que cumprem tal medida por uso indevido de drogas, proporcionando reflexão sobre o consumo e seus possíveis fatores associados, visando a redução de danos e uma nova ocorrência legal. **Objetivos:** Realizar um levantamento e descrição das características sociodemográficas dos atendidos, com análise dos conteúdos dos registros de atendimentos realizados a partir das categorias: idade, situação conjugal, escolaridade, ocupação atual, renda familiar, plano de saúde, uso de medicação, psicoterapia e padrões de consumo de substâncias psicoativas. **Método:** O estudo se tratou de uma pesquisa documental de levantamento do tipo descritiva. Foram utilizados como campo os formulários elaborados para fins da intervenção dos atendimentos concluídos e realizada uma análise das categorias obtidas por meio dos registros de atendimentos. **Resultados:** A amostra foi constituída por 30 sujeitos de ambos os sexos de idade entre 18 e 44 anos, sendo a maioria homens. Foi identificado que a maioria residia com os pais, eram solteiros, estudaram até o ensino médio e estavam desempregados. Mais da metade da amostra apresentou indícios para com riscos de álcool, tabaco e maconha e reconheceu a presença de problemas decorrentes do consumo. A maior parte dos atendidos relatou que não fazia uso de medicação e nunca tinha feito terapia, mas relatou interesse em dar continuidade aos atendimentos. **Conclusão:** As drogas de maior consumo e risco na amostra analisada foram as drogas lícitas: álcool, tabaco e a maconha (ilícita). Diante do exposto, considera-se que a atenção a usuários de substâncias psicoativas, sob uma perspectiva de prevenção ou redução de danos futuros decorrentes do consumo possa ser mais efetiva quando realizada sob um contexto espontâneo, não moralizante e punitivo.

Palavras-chaves: Intervenção breve para uso de drogas, Medida socioeducativa, Políticas públicas sobre drogas.

REALIDADE E FANTASIA PARA A PSICANÁLISE FREUDIANA

Maycon Pádua Reis¹, Magali Milene Silva²

¹Acadêmico do Curso de psicologia, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientadora, Curso de psicologia - magalimilene@gmail.com

Introdução: A invenção da psicanálise se dá no momento que Freud muda como considera o discurso da histérica, conferindo aos fatos narrados o atravessamento pela fantasia inconsciente, situando o conteúdo do discurso como realidade psíquica, revelador do modo como opera o inconsciente. A realidade se constitui a partir de uma perda. O aparelho psíquico seria um empreendimento que parte de representações, um campo de problemas específicos aos seres de cultura.

Objetivos: Investigar o estatuto da realidade para a psicanálise freudiana a partir desses três pontos; clínica da histeria e o trauma como fantasia inconsciente, noção de desamparo, a ideia de perda da realidade na neurose e psicose.

Método: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica descritiva.

Resultados: A quebra homeostática do aparelho psíquico é que o objeto de satisfação plena não existe ou não existiu em uma dimensão possível ao ser de cultura, uma vez que este não é naturalmente orientado. O psiquismo se constitui como uma defesa. A realidade estabelece uma razão que se propõe uma ordem lógica, a qual é verídica para o sujeito no qual crê, essa depende do arranjo de um discurso. Assim, a realidade psíquica se constitui de modo singular a partir da perda decorrente da mediação simbólica inerente à linguagem.

Conclusão: A origem da neurose e psicose está na impossibilidade de satisfação plena. O sofrimento viria da não aprovação da orientação professada, falha na realidade construída em obter satisfação. A realidade psíquica analogicamente seria uma espécie de envoltório ao qual o sujeito lida com o mundo externo, não que realidade externa e interna sejam dicotômicas, mas sim incessantemente em intercomunicação. A fantasia na neurose seria a forma na qual o sujeito se localiza diante aquilo que lhe falta, o modo de relacionamento com o outro. Nesse sentido a fantasia não seria algo de viés “imaginário”, mas sim de algo que diz de um modo de organização.

Palavras-chaves: Realidade, Fantasia, Psicanálise, Freud.

AVALIAÇÃO DOS FATORES DE RISCOS PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM FUNCIONÁRIOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR

Michel Cunha de Paulo¹, Nívea Maria Saldanha Lagoeiro Alvarenga², Isabella Scherer Drumond³, Camila de Fatima Leite Reis⁴, Adriano Rodrigues⁵

¹Acadêmico do curso de Fisioterapia, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientadora do Curso de Fisioterapia – niveala@unilavras.edu.br

³Acadêmica do curso de Fisioterapia - UNILAVRAS

⁴Acadêmica do curso de Fisioterapia - UNILAVRAS

⁵Estatístico, Professor do Centro Universitário de Lavras

Introdução: As doenças cardiovasculares (DCVs), vem se tornando um enorme problema para a saúde pública no Brasil e no mundo. No território Brasileiro, segundo dados do sistema informação de mortalidade (SIM) do Ministério da Saúde, no ano de 2013, foram relatados aproximadamente 339 mil óbitos por DCV. As DCVs são um fenômeno multifatorial e sistêmico. **Objetivos:** Esse estudo tem como objetivo determinar os fatores de risco cardiovascular em funcionários do Centro Educacional de Lavras. **Método:** Entre abril e agosto de 2017, realizou-se um estudo transversal com funcionários de uma instituição de ensino superior do Município de Lavras, Minas Gerais. Indivíduos de ambos os gêneros foram submetidos a uma avaliação física e a uma Ficha de avaliação para fatores de risco cardiovascular. **Resultados:** Entre os fatores de risco comportamentais avaliados, o mais frequente foi a inatividade física (71,2%), seguida do tabagismo (18,6%) e o alcoolismo (5%). Dentre os fatores biológicos analisados o quesito antecedentes médico familiar destaca-se apresentando uma grande prevalência em relação aos outros quesitos abordados. **Conclusão:** Os resultados encontrados possibilitam a adoção de estratégias de educação e saúde, que permitam discutir as questões de promoção de saúde e prevenção de doenças futuras, decorrentes da presença de fatores de risco cardiovasculares.

Palavras-chave: Avaliação fisioterapêutica, Doenças cardiovasculares, Fatores de Risco.

BIOPROSPECÇÃO DO POTENCIAL CITOTÓXICO E GENOTÓXICO DA INFUSÃO E DO EXTRATO BRUTO DE *Palicourea rígida* Kunth: PERSPECTIVAS PARA INCLUSÃO NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

Mirella Alexandre Freire de Carvalho¹, Lidiane Orlandi², Maria Cristina Mendes Costa³

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientadora, Curso de Enfermagem - lidianeorlandi@unilavras.edu.br

³ Professora Participante

Introdução: Diante da crescente utilização de plantas ditas medicinais pela população e da grande biodiversidade de espécies vegetais que o Brasil apresenta, é importante levantar todas as informações sobre substâncias que as compõem e o efeito que estas substâncias exercem nos organismos vivos. Inúmeras plantas que são usadas em preparações fitoterápicas ainda carecem de maior controle de qualidade, uma vez que a literatura científica indica que muitas destas podem apresentar substâncias tóxicas ou composição química variável. A espécie *Palicourea rígida* Kunth, tem sido utilizada na medicina popular para o tratamento de inflamações e infecções do trato urinário e do aparelho reprodutor feminino. A *Allium cepa*, conhecida popularmente como cebola é o vegetal mundialmente utilizado como modelo para estudos citogenotóxicos para os bioensaios. **Objetivos:** Avaliar o efeito citotóxico e genotóxico da infusão e de diferentes concentrações do extrato bruto das folhas de *P. rígida* sobre o crescimento das raízes de cebola (*Allium cepa* L) **Método:** A coleta de *Palicourea rígida* foi realizada e o extrato aquoso foi obtido por infusão. O extrato bruto foi obtido por maceração com etanol e a partir dele foram obtidas a solução estoque e suas diluições com DMSO. Foram então realizados os biotestes, análise da citotoxicidade e genotoxicidade em raízes de cebola. **Resultados:** A planta medicinal *Palicourea rígida* Kunth possui potencial alelopático sobre raízes de *Allium cepa* revelado pela repressão da germinação e do desenvolvimento da raiz. Tem ação fitotóxica demonstrado pela diminuição das fases do ciclo mitótico. Retrata efeitos citotóxicos comprovados pelas alterações morfológicas e fundamentais das raízes bem como da redução do crescimento. **Conclusão:** *Palicourea rígida* Kunth não é recomendada para fins fitoterápicos nas concentrações testadas. Recomenda-se que sejam realizados testes mais específicos e com diferentes concentrações de extratos puros de seus compostos químicos específicos em trabalhos futuros. Por mais que a espécie tenha efeito proventos como planta medicinal.

Palavras-chaves: Extrato aquoso. Extrato hidroalcoólico. Plantas medicinais. Alelopatia.

ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA NO ENFRENTAMENTO DO CÂNCER SOB A PERSPECTIVA DE PACIENTES ASSISTIDOS EM CASA DE APOIO

Otávio Bernardes Figueiredo Silva¹, Elisiany de Melo Costa², Adriano Rodrigues³

¹ Acadêmico do Curso de Enfermagem, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientadora, Curso de Enfermagem – elisiany@unilavras.edu.br

³ Estatístico, Professor do Centro Universitário de Lavras

Introdução: Ao receber o diagnóstico de câncer, o paciente automaticamente passa a enfrentar além da doença, problemas emocionais e físicos, fazendo com que o mesmo se afaste da família, amigos, trabalho, comunidade, deixando-o ainda mais fragilizado. Essa pesquisa foi desenvolvida no Lar Mateus Loureiro Ticle, uma instituição de cuidados a pacientes oncológicos. **Objetivos:** O estudo tem como objetivo geral, conhecer a qualidade de vida dos usuários e como objetivo específico promover ações educativas, de lazer e físicas com os mesmos. **Método:** Foi aplicado, nos meses de fevereiro e março/17, um questionário para caracterização da amostra e outro para avaliar a qualidade de vida (WHOQOL), sendo a pesquisa um estudo descritivo, com abordagem quantitativa. **Resultados:** Os resultados mostraram que a média de idade dos entrevistados foi de 61,7 anos em sua maioria casados, ensino fundamental incompleto, católicos, aposentados e renda familiar entre 1 e 3 salários mínimos. Com relação a qualidade de vida(QV), verificou-se em geral uma satisfatória QV. **Conclusão:** Pode-se dizer que os bons índices encontrados são resultado do apoio recebido e a excelente aceitação da patologia por parte do paciente.

Palavras-chaves: Câncer, oncologia, qualidade de vida, neoplasia, paciente.

ANÁLISE DA EFICIÊNCIA E CUSTO DE IMPLANTAÇÃO DE SISTEMAS ALTERNATIVOS DE AQUECIMENTO SOLAR NA REGIÃO SUL DE MINAS GERAIS

Paulo Otávio da Silva Lucinda¹, Pedro Luiz Terra Lima²

¹Acadêmico do Curso de Engenharia Civil, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientador, Curso de Engenharia Civil – pedroterralima@yahoo.com

Introdução: Buscando a redução do consumo energético essa pesquisa abordou o tema aquecimento solar para água de banho, enfatizando sistemas alternativos que dispensam grande investimento financeiro, sejam acessíveis, de fácil construção e manutenção. Buscando sustentabilidade e proporcionando economia financeira. Para isso foram dimensionados, construídos e testados dois sistemas de aquecimento, o primeiro utiliza garrafas PET e embalagens longa vida, o segundo utiliza forro de PVC alveolar, e ambos utilizam tubulação de PVC para água fria.

Objetivos: Analisar e comparar dois sistemas de aquecimento solar alternativos para água, que usam materiais de baixo custo, fácil construção e instalação, duráveis e eficientes.

Método: Construímos independentemente dois sistemas dimensionados para o volume de 50 litros, equivalente a 5 minutos de banho. Com os sistemas montados a coleta de dados foi realizada com o auxílio de um termômetro infravermelho em horários previamente estipulados, registrando a temperatura da água que entra e sai dos reservatórios. Por fim, os dados foram analisados estatisticamente.

Resultados: Na primeira semana os dados foram coletados por cinco dias em três horários, mesmo diante as condições climáticas desfavoráveis, ambos sistemas obtiveram resultados próximos, com uma elevação no fim da tarde de quase 10°C em relação a água em temperatura ambiente, assim mesmo em dias nublados os sistemas são capazes de gerar economia, já que o consumo de energia elétrica para o chuveiro aquecer a água será menor devido ao pré-aquecimento gerado pelos coletores. Na segunda semana de testes, os dados foram coletados durante cinco dias, porém em seis horários. Com melhores condições climáticas as temperaturas médias, na parte da tarde, superaram 45°C nos reservatórios, assim dispensamos a utilização de energia elétrica para o aquecimento da água através do chuveiro. Os dados coletados no período da noite mostraram a capacidade de conservação de temperatura do isopor utilizado como reservatório, possibilitando a utilização da água aquecida pelos sistemas após entardecer.

Conclusão: Comprovou-se a possibilidade de construção de sistemas alternativos de aquecimento de água solar, sendo que os materiais utilizados apresentaram boas características térmicas e construtivas, o que faz os projetos serem facilmente adaptados a cada realidade e materiais disponíveis, graças a simplicidade construtiva.

Palavras-chaves: Desenvolvimento sustentável. Recurso renovável. Coletor PET. Coletor PVC. Fontes alternativas de energia.

GESTÃO DE RESÍDUOS SÓLIDOS NA CONSTRUÇÃO CIVIL: Diagnosticando a Prática em Lavras e Região

Pedro Henrique Garcia de Castro Ribeiro¹, Adriano Rodrigues²

¹Acadêmico do Curso de Engenharia Civil, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientador, Curso de Engenharia Civil – adrianorodrigues@unilavras.edu.br

Introdução: Muito se tem falado sobre sustentabilidade e o impacto ambiental causado pela construção civil. Neste contexto, surge a necessidade de se entender o que se tem realizado na construção civil com respeito à gestão dos produtos provenientes de demolições e restos de construções, visando futuramente propor ações concretas, caso sejam necessárias, a fim de sanar este problema. **Objetivos:** Diagnosticar a prática das construtoras e/ou escritórios de engenharia no que tange ao manejo dos resíduos sólidos oriundos das construções ou demolições de edificações urbanas na cidade de Lavras e região. **Método:** O universo da pesquisa foi constituído pelos engenheiros civis que atuam em Lavras, Perdões, Ribeirão Vermelho e Nepomuceno. Adotou-se a amostragem aleatória simples, com tamanho de amostra calculado para população finita. A coleta de dados foi realizada através da aplicação de um questionário estruturado. A análise foi realizada utilizando-se um teste de hipóteses para proporções, onde adotou-se o nível de significância de 5%. **Resultados:** Ao serem indagados sobre o destino dos resíduos sólidos gerados nas obras, 30% dos engenheiros não souberam informar. A maioria relatou que tais resíduos são depositados em lixões do município. Com relação a incentivos oferecido pelo poder público para engenheiros/empresas que realizam o processo de reciclagem dos resíduos oriundos da construção, menos de 5% (Valor $p = 0,04$) dos engenheiros afirmam existir subsídio. Cerca de 90% dos engenheiros (Valor $p = 0,04$) não sabem qual é o órgão responsável pela fiscalização, atribuindo esta responsabilidade à prefeitura. Mais da metade dos entrevistados (Valor $p = 0,03$) afirmam não existir orientação do CREA nesse sentido, embora o conselho disponibilize no seu sítio uma cartilha com orientações sobre a gestão ambiental em obras. **Conclusão:** A maioria dos engenheiros civis relata que os resíduos sólidos da construção civil são depositados em lixões dos municípios, sem nenhum tratamento ou reciclagem. Parece não haver nenhum incentivo do poder público para promover uma gestão eficiente desses resíduos, sendo que a fiscalização da prática atual é atribuída à prefeitura. O CREA disponibiliza informações na área ambiental, mas o alcance desta informação ainda é pequeno para os profissionais deste conselho.

Palavras-chaves: Gestão Ambiental. Construção Civil.

A MULHER NA POLÍTICA: um estudo legístico.

Rafaela Teixeira Alvarenga¹, Guilherme Scodeler de Souza Barreiro²

¹Acadêmica do Curso de Direito, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientador, Curso de Direito – guiscod@hotmail.com

Introdução: O enfoque do projeto é a atual crise de representatividade da mulher na política brasileira. A discussão se deu sob o enfoque dos Direitos Humanos buscando evidenciar a necessidade do exercício pleno da cidadania feminina para a consolidação do sistema democrático brasileiro. **Objetivos:** Foram analisadas as propostas para solucionar a escassez da mulher nos espaços políticos advindas do Congresso Nacional pós Constituição de 1988, um resgate histórico da participação da mulher na política e analisadas projetos de lei que envolvam a participação da mulher na política brasileira, submetidas ao Senado Federal ou à Câmara dos Deputados a partir de 1988; **Método:** Foi pautado pela pesquisa bibliográfica e análise documental de natureza qualitativa e suas inferências na esfera política. Utilizou-se projetos de lei acerca do tema, teses, dissertações, periódicos e produções bibliográficas. **Resultados:** O resgate histórico da participação da mulher na política e suas consequências restou observado que o espaço público brasileiro desde os primórdios foi restrito ao masculino, restando as mulheres papéis secundários na sociedade, distantes de espaços de decisão. As consequências disso são a dificuldade na concessão de direitos ditos femininos, como exemplo a dificuldade de acesso em pé de igualdade ao mercado de trabalho e a atual situação de desequilíbrio representativo na política. **Conclusão:** A crise representativa brasileira consubstancia que o país está aquém de um Estado em plena democracia, deficiência que atinge e prejudica minorias. Os projetos em tramitação não promoveram avanços significativos, as análises legísticas demonstraram que as propostas em tramitação não se mostram suficientes para sanar a disparidade de gênero no âmbito político de forma linear. Portanto, foi observado que não há mecanismos juridicamente eficientes para romper com esse quadro como consequência, no processo de redemocratização os avanços sociais a respeito da inserção da mulher na política caminham a passos lentos.

Palavras-chaves: Cidadania, Desigualdade de Gênero, Direitos Humanos da Mulher, Direitos Políticos, Representatividade.

MICRO EMPRESAS E EMPRESA DE PEQUENO PORTE: ANÁLISE DO PLANO ESPECIAL DE RECUPERAÇÃO JUDICIAL DIANTE DA ATUAL CONJUNTURA ECONÔMICA

Raniela Faria Rezende¹, Robson Soares Leite²

¹Acadêmica do Curso de direito - bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientador, Curso de Direito – leiters1@hotmail.com

Introdução: Microempresas e Empresas de Pequeno Porte são as que mais sofreram desde que esta recente crise financeira e política se instalou no País. Ao longo desta pesquisa, analisou-se vários pontos importantes em relação ao plano especial de recuperação judicial para as MEs e EPPs. **Objetivos:** O projeto tem como objetivo analisar o plano de recuperação judicial especial previsto na Lei nº 11.101/2005 destinado às microempresas e empresas de pequeno porte, verificando a presença de hipotéticas desvantagens quando contrastado com o plano ordinário. E também analisar os contornos constitucionais que justificam o tratamento favorecido às pequenas empresas. **Método:** Trata-se de uma leitura ampla e panorâmica das relações existentes entre a empresa, empresário, sociedade, credores, Estado e demais integrantes desta cadeia, além de análise da recuperação judicial, notadamente a especial que trata do plano de recuperação das MEs e EPPs. Tudo isso através de uma visão, principalmente, principiológica, tendo como ponto central o princípio da preservação da empresa e da função social; jurisprudencial, com base em entendimentos recentes dos Tribunais; e doutrinária, por meio de autores como Ricardo Negrão, Marlon Tomazette, dentre outros. **Resultados:** Após análises feitas ao longo de toda a pesquisa, vemos que o plano especial de recuperação judicial para as pequenas empresas não é vantajoso, especialmente depois da crise econômica enfrentadas nos últimos anos. A criação do plano especial de recuperação judicial foi uma grande iniciativa por parte do legislador, especialmente por querer colocar em prática o disposto no art. 170, IX da Constituição Federal. No entanto, falta efetivá-lo para que traga benefícios maiores a estas empresas e conseqüentemente à sociedade. **Conclusão:** O Plano de Recuperação Judicial, é um instrumento importantíssimo para que a empresa possa se manter no mercado, ainda mais o plano especial, voltado apenas para as MPEs. Concluimos que as Microempresa ou Empresa de Pequeno Porte, em termos de legislação tem grandes chances de se manter no mercado econômico, porém um dos institutos que permitem essa permanência, o plano especial de recuperação judicial, instituído no artigo 70 a 72 da lei 11.101/05, deve ser melhorado e adequado a realidade destas empresas.

Palavras-chaves: Microempresas e Empresas de Pequeno Porte; Constituição Federal; Plano Especial; Exclusividade.

GERENCIAMENTO E CONSERVAÇÃO DAS ÁREAS VERDES URBANAS: QUAL O EFETIVO PAPEL DESEMPENHADO POR ESSAS ÁREAS NO MUNICÍPIO DE LAVRAS-MG?

Renato Ferreira de Sá¹, Cecília Souza Gontijo Garcia², Layla Isadora Nonato Mourad³, Cristiane Ferreira Rezende³

¹Acadêmico do Curso de Arquitetura e Urbanismo, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientadora, Curso de Arquitetura e Urbanismo – ceciliagontijo@unilavras.edu.br

³Administradora Pública – lanonato@yahoo.com.br

⁴Professora - cristiane.f.r@hotmail.com

No planejamento e concepção do espaço urbano pós década de 1970, atenta-se, cada vez mais, na influência benéfica que os espaços verdes urbanos exercem na qualidade de vida dos moradores da cidade. Diante disso, procurou-se conhecer como estes espaços naturais têm sido geridos na cidade de Lavras, Minas Gerais, bem como os usos dados a eles. Utilizou-se métodos qualitativos de pesquisa, pois essa opção permite tanto um estudo exploratório como o aprofundamento de casos específicos, buscando obter informações tão numerosas e detalhadas quanto possível tendo em vista a totalidade de uma situação. Considerou-se como espaços verdes públicos a serem estudados, aqueles classificados como APP's e áreas de preservação ambiental que estivessem dentro do espaço urbano. Em fase exploratória, buscou-se na Prefeitura Municipal registros e documentos que atestassem o reconhecimento da realidade destas áreas por parte do órgão público. Após este momento, recorreu-se à visitas aos locais com registros em fotografia. Através da coleta de dados e o estudo realizado no referencial teórico, detectou-se que até o momento da realização da pesquisa, a Prefeitura não dispunha de dados atualizados suficientes sobre a quantidade e qualidade destas áreas na cidade. Das áreas analisadas e visitadas, nenhuma apresentou a qualidade necessária e possibilidades de usos previstos pela legislação. Os resultados mostraram que estas áreas não tem sido geridas efetivamente de acordo com o padrão esperado e definido legalmente. No entanto, ainda que timidamente, atitudes têm sido tomadas por parte do Governo Municipal através de parcerias com instituições para que a situação ideal prevista em Lei se torne real.

Palavras-chaves: Planejamento urbano; Gestão de áreas verdes urbanas; Desenvolvimento urbano sustentável

OITIVA DE CRIANÇAS: HÁ MESMO DEPOIMENTO SEM DANO?

Vanessa Oliveira da Silva Simoni¹, Magali Milene Silva², Ana Carolina Reis Silva³

¹Acadêmica do Curso de Psicologia, bolsista PIBIC/FAPEMIG

²Orientadora, Curso de Psicologia – magalimilene@gmail.com

³ Demais acadêmicos envolvidos - Curso de Psicologia

O depoimento sem Dano consiste em uma prática para se inquirir crianças vítimas de abuso sexual intrafamiliar ou extrafamiliar, e que, tem levantado questionamentos se não acabaria causando danos psíquicos às vítimas. Sob a perspectiva de proteção e cuidados aos infantes, o artigo visa analisar o DSD (Depoimento Sem Dano) e caracterizar como foram realizadas as oitivas das crianças nos processos de crimes sexuais de uma cidade do sul de Minas nos últimos cinco anos, através da análise documental dos boletins de ocorrência. Foi realizada uma revisão de literatura, a fim de discutir aspectos positivos e negativos do DSD e analisar os boletins de ocorrência dos últimos 05 anos no município estudado. Há uma escassez de Literatura acadêmica acerca do assunto por se tratar de uma proposta ainda recente, polêmica no âmbito da Psicologia, com profissionais a favor e outros que se colocam terminantemente contra, assim como o conselho Federal de Psicologia, que acredita na importância da escuta dos infantes e não na inquirição dos mesmos, este órgão defende que a inquirição de crianças e adolescentes, é uma área destinada aos operadores do Direito. Nossa pesquisa trouxe dois objetivos: revisar a discussão sobre a oitiva de crianças por psicólogos e averiguar como são colhidos os primeiros depoimentos das crianças em nosso contexto, possibilitando assim que uma prática ajude a fundamentar nossa discussão teórica. Os resultados encontrados apontam que o DSD carece de ajustes, e apesar de ser uma lei Federal, ainda não vigora por todos os Estados Brasileiros. Apontam ainda considerações interessantes sobre o modo como as crianças vítimas de abuso são acolhidas no momento da denúncia.

Palavras-chave: abuso sexual infantil, violência sexual, Psicologia, Depoimento sem Dano.

EFEITO IMEDIATO DO PILATES SOLO NA FLEXIBILIDADE DA CADEIA POSTERIOR

Walisson Aguiar de Carvalho¹, Alessandra de Castro Souza², Adriano Rodrigues³

¹ Acadêmico do Curso de Fisioterapia, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientadora, Curso de Fisioterapia - alesouza_28@unilavras.edu.br

³ Estatístico, Professor do Centro Universitário de Lavras

Introdução: Etimologicamente a palavra flexibilidade provém do latim *flectere* ou *flexibilis*, que significa “curva-se”. Uma das definições mais plausível seja a amplitude de movimento disponível em uma articulação ou um grupo articular, sendo limitado por ossos, músculos, tendão, ligamentos e capsula articular. Pressupõe-se que o método pilates seja capaz de melhorar a flexibilidade geral do corpo, o alinhamento postural e a coordenação motora, além de possibilitar o aumento da força muscular, o que demonstra uma relação direta com o processo de reeducação postural, melhora do controle motor e do recrutamento muscular.

Objetivos: Verificar o efeito imediato do Pilates solo na flexibilidade da cadeia posterior de ambos os gêneros. **Método:** O presente estudo obteve uma amostra de 24 voluntários sedentários, com idade entre 20 e 30 anos, de ambos os gêneros. A intervenção constou em apenas uma sessão de Pilates, de acordo com o objetivo do estudo que visa comparar o efeito imediato do método na flexibilidade da cadeia posterior de ambos os gêneros, com duração de 60 minutos. Antes do início da intervenção, os integrantes da amostra passaram pela primeira avaliação de flexibilidade e também foram orientados na “sessão previa” quanto aos princípios do Pilates. Após os exercícios foram realizados novamente os testes de flexibilidade da cadeia posterior, para a comparação da flexibilidade antes e imediatamente pós-sessão uma de pilates de solo; 15 minutos e 30 minutos após o término da sessão.

Resultados: Ao realizar análise da flexibilidade dos músculos da cadeia posterior, os resultados revelaram que houve uma diferença estatisticamente significativa (p -valor = 0,0001) ao comparar os resultados antes e após a realização dos exercícios nos tempos de estudo. Ao pesquisar se houve uma permanência dos efeitos do pilates causados na flexibilidade de cadeia posterior após uma sessão de pilates, verificou-se que não houve diferença significativa ao se comparar pós 30' com pós 15', pós pilates com pós 15' e com pós 30'. **Conclusão:** Conclui-se com este estudo, dentro da amostra investigada, que uma sessão de pilates é eficaz para melhorar significativamente a flexibilidade da musculatura de cadeia posterior na amostra estudada, com a permanência do ganho de flexibilidade durante os 30 minutos pós intervenção.

Palavras-chaves: Flexibilidade, Pilates, Cadeia Muscular Posterior

EFEITO AGUDO NA FLEXIBILIDADE DA CADEIA ANTERIOR E LATERAL DE TRONCO COM O USO DO MÉTODO DE PILATES SOLO

Wolmy Welbert Pedroso Paixão¹, Alessandra de Castro Souza², Adriano Rodrigues³

¹ Acadêmico do Curso de Fisioterapia, bolsista PIBIC/FAPEMIG

² Orientadora, Curso de Fisioterapia - alesouza_28@unilavras.edu.br

³ Estatístico, Professor do Centro Universitário de Lavras

Introdução: Uma das bases fundamentais da capacidade física correlacionada ao bem-estar e desempenho é a flexibilidade, é determinada como a amplitude máxima passiva fisiológica de um movimento articular executado. A flexibilidade corporal muda em função de gênero, idade e também do padrão de exercício físico realizado regularmente. **Objetivos:** O objetivo desse presente estudo foi de realizar e analisar os efeitos agudos de apenas uma sessão de Pilates realizado em solo, na flexibilidade de cadeia anterior e lateral de tronco em indivíduos de ambos os gêneros. Levando em consideração sua atuação no condicionamento físico e desempenho final do voluntário, na prevenção de desequilíbrios, tanto na força muscular quanto na flexibilidade. **Método:** O universo da pesquisa foi constituído pelos alunos matriculados no curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Lavras, sendo 23 homens e 88 mulheres, totalizando 111 alunos matriculados. **Resultados:** Os resultados encontrados do software *Image J* sugerem que há um ganho de flexibilidade de tronco nas cadeias musculares anterior e laterais de tronco com apenas uma sessão de pilates solo, entretanto o teste de flexão direita não foi achado uma diferença estatística significativa. **Conclusão:** Podemos inferir com este estudo que o método Pilates solo aplicado em apenas uma sessão conseguiu aumentar a flexibilidade de cadeia anterior e lateral dos indivíduos da amostra.

Palavras-chaves: Pilates, flexibilidade, coluna vertebral.



CENTRO UNIVERSITARIO DE LAVRAS – UNILAVRAS

AVALIADORES PIBIC-UNILAVRAS EDIÇÃO 2017- 2018

ALEX RIBEIRO NUNES

ÁLVARO TEIXEIRA LIMA DE PAULA

ANA CLAUDIA BARBOSA HONORIO FERREIRA

HENRIQUE JOSÉ DE PAULA ALVES

LUDMILA MARTINS FLORIS

MARCELO DE CASTRO TEIXEIRA

MARIA AUXILIADORA DE MIRANDA E SOUZA

MICHELLI GODOI REZENDE

NATALIA DE OLIVEIRA DE MOURA

NELSON HENRIQUE DE ALMEIDA CURI

PAULO TOSHIO ABE

RENATA CRISTINA GONÇALVES

ROSYAN CARVALHO ANDRADE

VIVIAM DE OLIVEIRA SILVA



PIBIC/UNILAVRAS

2017-2018

EFEITOS DO MÉTODO PILATES EM ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO

Andressa Murari Gouveia¹, Luciana Crepaldi Lunkes², Alex de Oliveira Ribeiro³, Luiz Henrique Rezende Maciel⁴

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia, bolsista PIBIC/UNILAVRAS

² Orientadora, Curso de Fisioterapia – luciana_lunkes@unilavras.edu.br

³ Estatístico, Departamento de Estatística da Universidade Federal de Lavras – analisepmo@gmail.com

⁴ Treinador da equipe de Ginástica Aeróbica, Chefe do Departamento de Educação Física da Universidade Federal de Lavras – luizhenrique@def.ufla.br

Introdução: O esporte de alto rendimento envolve atividades que exigem excelentes níveis de preparação física e mental, sendo bastante desgastante. A prática intensa do esporte provoca um aumento considerável nas incidências de lesões nos tecidos. **Objetivos:** Analisar os efeitos do método pilates na dor, risco de lesões e reação ao estresse crônico no esporte em atletas de alto rendimento. **Método:** 8 atletas da Seleção Brasileira de ginástica aeróbica (alto rendimento), a qual realiza seus treinamentos no Departamento de Educação Física (DEF) da Universidade Federal de Lavras (UFLA), foram selecionados de acordo com os critérios de inclusão (atletas de alto rendimento, pertencentes à seleção brasileira de ginástica aeróbica; ambos os gêneros, quaisquer idades, considerando as diferentes categorias) e critérios de exclusão (voluntários que não comparecessem a 90% das sessões, incluindo as sessões para avaliação; atletas que se recusassem a executar os exercícios; atletas que optassem por desistir a qualquer momento). Os instrumentos utilizados foram: Ficha de avaliação; Questionário de prontidão para o esporte com foco nas lesões musculoesqueléticas (MIR-Q); Versão brasileira do Questionário McGill de dor (Br-MPQ) e Questionário de Burnout para atletas (QBA). Os atletas foram submetidos a um programa de exercícios de pilates no solo com duração de 8 semanas, 3 sessões por semana com duração 45 minutos. Ao final, todos os questionários foram aplicados novamente. **Resultados:** A amostra final foi composta por 8 atletas com idade média de 22,4 anos, sendo 50% gênero feminino e 50% masculino. Quando questionados acerca dos objetivos com a prática do método pilates, 87,5% dos atletas tinham como objetivo melhora postural e reabilitação, 75% melhora da mobilidade articular e prevenção, 50% melhora do equilíbrio, tratamento, flexibilidade e força muscular e 37,5% melhora da qualidade de vida e condicionamento. Em relação ao histórico familiar, estava a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), o diabetes (62,5%) e as disfunções respiratórias (37,5%), além do alcoolismo (25%) e hipotireoidismo (12,5%). Após as 8 semanas, observou-se melhoras significativas na avaliação funcional ($p=0,011$), isometria anterior e posterior ($p=0,012$), isometria prancha lateral direita e esquerda ($p=0,011$), Questionário McGill de dor (Br-MPQ) ($p=0,042$) e Questionário de Burnout para atletas (QBA) ($p=0,011$). Apenas o MIR-Q não foi significativo, ou seja, permaneceu o mesmo antes e depois das sessões aplicadas (valor de $p>0,05$). **Conclusão:** O programa de exercícios baseado no método pilates teve efeitos significativos na funcionalidade, melhora da dor e reação ao estresse crônico no esporte em atletas de alto rendimento. Para o risco de lesão não foram encontrados resultados significativos.

Palavras-chaves: Atletas, Esportes, Lesões, Pilates

TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA MIASTENIA GRAVIS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Barbara Isadora Silva De Rezende¹, Grazielle Caroline Da Silva²

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia, bolsista PIBIC/UNILAVRAS

² Orientadora, Curso de Fisioterapia - e-mail: grazishaom@unilavras.edu.br

Introdução: A miastenia *gravis* (MG) é uma doença neuromuscular de origem autoimune, que na sua forma mais comum provoca graus variáveis de cansaço e fraqueza muscular, que atingem preferencialmente os músculos de contração voluntária, tais como os dos braços, pernas, face, olhos e os músculos torácicos responsáveis pela respiração. **Objetivo:** verificar os tratamentos fisioterápicos disponíveis para a MG grau IIB (fraqueza muscular generalizada e moderadamente intensa) e determinar qual tipo de tratamento é o mais benéfico para estes indivíduos. **Método:** foram pesquisadas as bases de dados eletrônicas nacionais e internacionais, LILACS, MEDLINE, PEDro, PubMed e SciELO. Foram incluídos artigos durante os anos de 2007 a 2017, como critérios de inclusão: texto na íntegra, população-alvo (adulto), intervenções (atuação fisioterapêutica), tipo de estudo (artigos experimentais) e idioma (português, inglês e espanhol), que relacionavam o tratamento fisioterápico à Miastenia Gravis, e que obtiveram nota igual ou maior que 5 pela escala Pedro. Foram excluídos artigos que não obedeceram a esses critérios. **Resultados:** foram encontrados 40 estudos, sendo 25 excluídos por serem revisões sistemáticas e estudos de casos, o que faz parte dos critérios de exclusão desse estudo. Os trabalhos avaliaram os ganhos por meio de teste de força muscular respiratória (P_lmáx e P_Emáx) e da avaliação da resistência muscular. Os resultados encontrados foram positivos em relação ao tratamento fisioterápico na MG, uma vez que uma das maiores complicações da doença são os problemas que envolvem os músculos respiratórios, principalmente a fraqueza muscular com consequente insuficiência respiratória. O tratamento para resistência dos músculos respiratórios usando resistores lineares apresentaram melhores benefícios aos pacientes do que aqueles que realizaram apenas treinamento aeróbico. A associação de treinamento resistido muscular e aeróbico demonstraram melhores benefícios do que aqueles que realizaram apenas treinamento muscular resistido. **Conclusão:** a Fisioterapia representa uma importante ferramenta para o tratamento da MG, principalmente ao que se refere à problemas respiratórios decorrentes da progressão da doença, melhorando a função respiratória, a deglutição, e reforçando a musculatura esquelética. No entanto, não há consenso sobre o tratamento padrão ouro para o tratamento da *miastenia gravis* sendo necessários maiores estudos.

Palavras chave: Miastenia gravis, tratamento fisioterápico, treinamento de resistência muscular respiratório

EFEITOS DA PRÁTICA DO MÉTODO PILATES RELACIONADO AO RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS

Isabela Leite da Paixão¹, Luciana Crepaldi Lunkes², Sandro Fernandes da Silva³, Adriano Rodrigues⁴

¹ Acadêmica, Curso de Fisioterapia, Bolsista PIBIC/UNILAVRAS

² Orientadora, Curso de Fisioterapia – luciana_lunkes@unilavras.edu.br

³ Professor, Curso de Educação Física, Universidade Federal de Lavras – sandofs@def.ufla.br

⁴ Estatístico, Centro Universitário de Lavras – adrianorodrigues@unilavras.edu.br

Introdução: O envelhecido acarreta perdas estruturais e funcionais, incluindo o aumento do risco de quedas. A prática de atividade física vem sendo comprovada como responsável por uma melhora na saúde global do idoso, assim, as quedas podem ser reduzidas e prevenidas. Dentro desse conceito o Método Pilates tem sido sugerido, contendo exercícios que trazem benefícios em relação ao fortalecimento muscular e a estabilização postural, fatores geralmente comprometidos em idosos e que interferem no equilíbrio. **Objetivos:** Investigar os efeitos e benefícios do método pilates na redução do risco de quedas em idosos. **Método:** A amostra final foi composta por 6 voluntárias com idade igual ou superior a 60 anos ($74,2 \pm 7,33$ anos) e aptidão para realizar os testes e exercícios propostos. As avaliações incluíram a caracterização da amostra; testes associados ao risco de quedas: *Timed Up and Go* (TUG), que avalia a mobilidade independente; Teste do Alcance Funcional Anterior (TAF), que determinar a capacidade de deslocamento anterior; *Dynamic Gait Index* (DGI), que avalia o equilíbrio e a marcha do idoso. Além disso, foi realizada a Eletromiografia de superfície (EMGs), técnica não-invasiva que capta registros elétricos musculares. Durante 12 semanas as idosas foram submetidas a um programa de exercícios baseados no método pilates de acordo com as necessidades individuais. Os dados foram validados e analisados pelo Teste de Wilcoxon pareado, com nível de significância de $p < 0,05$. **Resultados:** A maioria das participantes nunca havia praticado pilates (83,3%), no entanto, todas praticavam alguma atividade física. Dentre as voluntárias, 83,3% apresentavam hipertensão e dor. No DGI foi observado um melhor score após as 12 semanas, o qual passou de 21,5 para 22,8 pontos. A ativação do reto femoral na EMGs foi melhor na reavaliação, considerando que a média passou de 8,58s para 15,64s. Não houve diferença estatisticamente significativa nos testes TAF, TUG e na eletromiografia dos músculos bíceps femoral e braquial. **Conclusão:** Observou-se que o programa de 12 semanas baseado no método pilates foi eficiente na melhora da marcha e do equilíbrio dos idosos, e também da ativação muscular do reto femoral, fatores que estão diretamente associados ao risco de quedas nos idosos.

Palavras-chaves: Envelhecimento. Risco de queda. Pilates

TREINAMENTO MUSCULAR RESPIRATORIO RESISTIDO NÃO INFLUENCIA A VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM TABAGISTAS JOVENS

Izabelle de Oliveira Azevedo¹, Grazielle Caroline Da Silva², Vinícius Oliveira Andalécio Batista³,
Fernanda Stefane Mascarenhas Silva⁴

¹ Acadêmico do Curso de Fisioterapia, bolsista PIBIC/UNILAVRAS

² Orientadora, Curso de Fisioterapia – grazishalom@gmail.com

³ Demais acadêmicos envolvidos Curso de Fisioterapia

Introdução: As toxinas do cigarro aumentam a atividade do sistema nervoso simpático (SNS) e conseqüentemente alteram a variabilidade da frequência cardíaca (VFC). Estudos têm demonstrado a eficácia do treinamento aeróbico sobre a VFC em indivíduos saudáveis e até mesmo em sujeitos com doenças cardiovasculares. Até o momento não se sabe o efeito da ação do treinamento de força muscular inspiratório sobre a VFC, podendo ser uma importante estratégia de prevenção de complicações cardiovasculares em tabagista. **Objetivo:** comparar o efeito do treinamento aeróbico e o treinamento de força da musculatura respiratória sobre VFC em tabagistas. **Método:** Após aprovação do comitê de ética, foram avaliados oito fumantes ativos, do sexo masculino, estudantes do Centro Universitário de Lavras. Os voluntários assinaram o termo de consentimento livre esclarecido e foram divididos em 3 grupos, G1: treinamento muscular respiratório resistido, utilizando o resistor linear Power Breath com carga 30% da capacidade inspiratória máxima (CImax) com 5 séries de 10 repetições; G2: treinamento aeróbico funcional, utilizando esteira ergométrica com 70% da carga máxima obtida no teste de condicionamento aeróbico conforme protocolo de Ellested, por 10 min; G3: treinamento muscular respiratório resistido + treinamento aeróbico funcional, conforme os parâmetros dos grupos anteriores. O treinamento ocorreu 3 vezes por semana durante 4 semanas. Para avaliar a VFC foi utilizado o cardio-frequencímetro modelo nonin 8500 series no período de 12 minutos, foi descartado os 2 primeiros e os 2 últimos minutos. **Resultados:** Todos os treinamentos avaliados, resistido, aeróbico e combinado (resistido e aeróbico) não foram capazes de alterar a VFC em tabagistas jovens. Os treinamentos muscular respiratório resistido e o combinado (resistido e aeróbico) não modificaram a FC basal, (treinamento resistido $91 \pm 8,9$; $80 \pm 3,7$; treinamento combinado $81 \pm 11,0$; $88 \pm 6,0$ bpm pré-treino e pós treino, respectivamente). No entanto, o treinamento aeróbico funcional aumentou FC basal ($77 \pm$; $89 \pm$ bpm), provavelmente devido ao aumento do consumo de tabaco no período de treinamento uma vez que a nicotina é uma das principais substâncias presentes no tabaco e influencia diretamente no aumento da atividade simpática que conseqüentemente eleva a FC. **Conclusão:** Os treinamentos muscular respiratório resistido, aeróbico e o combinado (resistido e aeróbico) não alteram a VFC no período 4 semanas por 12 sessões. O aumento da FC no grupo aeróbico não era esperado e provavelmente ocorreu devido a mudança no consumo de tabaco.

PARCERIA PÚBLICO-PRIVADA NO SISTEMA PRISIONAL BRASILEIRO

José Otávio Bento Macêdo Marques¹, Guilherme Scodeler de Souza Barreiro²

¹Acadêmico do Curso de Direito, bolsista PIBIC/UNILAVRAS

²Orientador, Curso de Direito – guiscod@hotmail.com

Introdução: O presente estudo trata sobre a falência do sistema prisional brasileiro tem provocado grandes reflexões aos estudiosos do Direito no sentido de discutirem soluções e alternativas para aperfeiçoar a aplicação da pena. Assim, diante da má gestão administrativa prisional e a impossibilidade do Estado de realizar as melhorias necessárias na infraestrutura carcerária, buscando diminuir a superlotação e possibilitando uma assistência médica, jurídica, social, material e educacional adequadas, surge a ideia de parcerias com o setor privado como forma de amenizar a situação caótica que se encontra o sistema carcerário brasileiro. **Objetivos:** Realizar um constructo teórico em torno do princípio da dignidade da pessoa humana e a crise do sistema prisional brasileiro. Realizar levantamento acerca das condições do sistema prisional mineiro, tanto nas penitenciárias tradicionais, como na Parceria Público Privada (PPP) instalada no Município de Ribeirão das Neves, centrada no método de pesquisa documental. Refletir sobre a implementação da dignidade da pessoa humana na PPP estudada. **Método:** A execução desse projeto constituiu na pesquisa bibliográfica, utilizando-se da fundamentação de livros e autores que tragam o aprofundamento do tema proposto. Foi constituída também a pesquisa documental para analisar as condições do sistema prisional mineiro estatal e privado. A análise dos dados foi efetivada de forma qualitativa, por meio da técnica de análise de conteúdo. **Resultados:** Os resultados apontados ao longo da pesquisa apresentam que o sistema prisional mineiro atual não se difere do nacional, porquanto se configura como grande problema social, repleto de “feridas” crônicas, como a superlotação e as péssimas condições vigentes nas unidades prisionais. Pensando nisso, o Estado adotou o sistema de Parceria Público-Privada no município de Ribeirão das Neves, sendo que, cada unidade prisional possui nove salas de aula e biblioteca, possibilitando que os detentos possam até cursar uma faculdade por ensino à distância. Além do estudo, os detentos podem trabalhar durante o período diurno, nas funções disponibilizadas: confecção de calçados, capas de chuva, coletes à prova de bala e etc. **Conclusão:** No presente estudo ficaram constatadas as vantagens da participação da iniciativa privada na gestão prisional, por sua maior eficiência e capacidade de possibilitar ao preso o respeito a seus direitos, para que este cumpra sua pena de maneira digna e se reabilite a retornar a sociedade com maiores chances de não voltar a delinquir.

Palavras-chaves: Sistema prisional; dignidade humana; constituição federal; parceria público-privada; ressocialização.

DEFINIÇÕES E APLICAÇÕES DO CONSTRUTO DESENVOLVIMENTO SOCIOEMOCIONAL E SUAS CONTRIBUIÇÕES PARA O CAMPO DA PSICOLOGIA E DA EDUCAÇÃO

Luciane Suélen Gonçalves¹, Kênia Izabel David Silva de Rezende²

¹ Acadêmica do Curso de Psicologia, bolsista PIBIC/UNILAVRAS

² Orientadora, Curso de Psicologia – keniaizabel@gmail.com.br

Introdução: O contexto atual tem se tornado cada vez mais exigente em relação ao desenvolvimento de algumas habilidades consideradas necessárias para uma boa adaptação do indivíduo no mundo contemporâneo. Para enfrentar os possíveis desafios, torna-se fundamental que, além das competências cognitivas presentes nas grades curriculares e ensinadas no ambiente escolar, as crianças e os jovens também tenham conhecimento das “não cognitivas”, denominadas competências socioemocionais. **Objetivos:** O presente estudo teve como objetivo realizar uma revisão sistemática da literatura sobre o construto socioemocional, a fim de identificar suas possíveis definições e aplicações, assim como suas contribuições para o campo da Psicologia e da Educação. **Método:** A presente pesquisa tratou-se de uma revisão de literatura sistemática. Foram realizadas buscas sistemáticas nos indexadores LILACS e Redalyc com as seguintes palavras-chaves: “desenvolvimento socioemocional”, “competência socioemocional”, “habilidade socioemocional”, “aprendizagem socioemocional” e “educação socioemocional” e os seus respectivos termos em espanhol. Foram selecionados somente artigos empíricos experimentais, publicados entre os anos de 2013 a 2017, que utilizaram em sua amostra crianças e/ou adolescentes e que tinham como variável independente a avaliação do construto socioemocional. **Resultados:** Foram encontrados um total de nove estudos, que foram publicados nos anos de 2013 ($n = 2$), seguidos pelos anos de 2014 ($n = 2$), 2015 ($n = 1$), 2016 ($n = 2$) e 2017 ($n = 2$). Quanto ao país de publicação, a maior parte foi da Espanha ($n = 4$), seguido de Portugal ($n = 3$) e Chile ($n = 2$), o que demonstra a escassez de estudos experimentais realizados sobre o tema no Brasil. Em relação a população estudada, todos os estudos realizaram suas pesquisas com crianças e/ou adolescentes, sendo eles entre a idade mínima de 8 e máxima de 17 anos. **Conclusão:** Quando as emoções não são expressas de forma saudável, pode levar o indivíduo a desenvolver diversos problemas (físicos, psíquicos, sociais, de adaptação, entre outros), o que implica na necessidade de trabalhar no âmbito da prevenção com crianças e adolescentes para estimular a educação (ou reeducação) que seja de base socioemocional. Constatou-se, ainda, uma carência de instrumentos validados para avaliar o desenvolvimento socioemocional, especialmente no Brasil.

Palavras-chaves: Desenvolvimento socioemocional; Psicologia; Educação.

FIBROMIALGIA E SUAS IMPLICAÇÕES EM ATLETAS DE VOLEIBOL DO SUL DE MINAS GERAIS

Milla Barbosa de Freitas¹, Alessandra de Castro Souza², Adriano Rodrigues³, Vinícius Andalécio de Oliveira⁴

¹ Acadêmica do curso de Fisioterapia, bolsista PIBIC/UNILAVRAS

² Orientadora, curso de Fisioterapia – alesouza_28@unilavras.edu.br

³ Estatístico, Professor do Centro Universitário de Lavras

⁴ Acadêmico do curso de Fisioterapia

Introdução: O voleibol apesar de ser caracterizado como esporte sem contato físico direto vem sendo considerado pela literatura como uma prática lesiva e, portanto o intuito em investigar a possível associação da fibromialgia como causa das lesões nesse esporte se tornou o objeto desse estudo. **Objetivos:** Investigar se a fibromialgia está diretamente relacionada com as lesões de atletas do sexo feminino no voleibol. **Método:** As amostras foram coletadas no período da tarde, entre 14:00h e 16:00h, de 47 adolescentes do sexo feminino entre 12 e 17 anos da equipe de vôlei do Lavras Tênis Clube (LTC) da cidade de Lavras-MG e da equipe de vôlei da cidade de Santo Antônio do Amparo-MG, com treinamentos intensos durante a semana. Foram descartadas sete amostras por consequência de faltas aos treinos. Foram utilizados quatro questionários (Índice de qualidade de sono de Pittsburgh, Questionário de Rotina de Treinamento, Inventário de depressão de Beck, Escala de Fadiga de Piper), uma escala de avaliação da dor e uma representação de investigação de pontos dolorosos.. **Resultados:** Entre os dados verificados, observou-se pela Escala de Fadiga de Piper que as atletas apresentavam um maior desgaste mental comparado a outras variáveis da escala. No Inventário de Depressão de Beck, 21% das atletas enquadraram-se nos valores referentes a “depressão mínima/sem depressão” e 25% enquadraram-se nos valores referentes a “depressão leve a moderada”. Na investigação do sono, as atletas lesionadas apresentam horas de sono a mais que as atletas não lesionadas. Na verificação dos “Tender Points”, nenhuma atleta apresentou 11 dos 18 pontos referidos como dolorosos. **Conclusão:** Não foram encontradas evidências de que a fibromialgia pudesse ter relação direta com as lesões relatadas pelas atletas. Sugere-se um estudo mais amplo para verificação de tal co-relatividade.

Palavras-chaves: (Fibromialgia; Lesão Muscular; Atletas de Voleibol; Fadiga; Depressão).

USO DA MADEIRA NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Rafaella Lasmar Bozetti ¹, Marisa Aparecida Pereira ²

¹Acadêmica do Curso de Arquitetura e Urbanismo, bolsista PIBIC/UNILAVRAS

² Orientadora, Curso de Arquitetura e Urbanismo – marisa_pereira@unilavras.edu.br

Introdução: No Brasil, entre 1925 e 1960, a empresa Hauff dominou o ramo da construção em estruturas de madeira, por enxergar um grande potencial tecnológico nesse material, e por ver nas florestas nativas do país, uma fonte de recursos naturais de madeira, sendo elas várias espécies exploráveis e de ótima qualidade construtiva. “Trata-se de uma estrutura que está cercada de normas técnicas, e de todas as garantias em termos de eficiência, segurança e sustentabilidade” (DINO, 2016).
Objetivos: Assim, neste trabalho, adotou-se o método de levantamento bibliográfico com o objetivo geral de mostrar o uso da madeira na construção civil de acordo com suas propriedades. **Método:** Revisar todo material que estabeleça uma relação com os avanços tecnológicos, novas potencialidades de uso inventadas para a aplicação da madeira. Em consequência, diversas universidades nacionais e internacionais, têm pesquisado sobre esse material para uso estrutural, difundindo uma vasta literatura, e elaborando diversas normas técnicas, principalmente no que se diz respeito às propriedades dos materiais envolvidos, aos critérios de projeto estrutural e às práticas de execução das construções. **Resultados:** Para um melhor desempenho, deve-se escolher a espécie certa para o uso, aplicar tratamento químico adequado, seguir corretamente os passos e critérios de secagem e estocagem da madeira, respeitar o correto teor de umidade (próximo a 12%) e seguir os critérios adotados pelas normas construtivas, como a NBR 7190/1997. A madeira perfilada foi eleita a mais utilizada nas construções com madeira no estado de Minas Gerais, assegurando uma maior resistência a impactos que a alvenaria com tijolos e por ter baixa capacidade de conduzir calor, mantém a temperatura interna neutra e agradável. Na construção civil seu uso é sustentável, apresenta maior resistência ao fogo que o aço, tem bom isolamento térmico, diminui o tempo de obra e os resíduos gerados no canteiro de obras. **Conclusão:** Assim conclui-se que a tendência do mercado da construção civil e viabilizar, cada vez mais, a aplicação da madeira para fins estruturais e arquitetônicos.

Palavras-chaves: madeira; sistema construtivo; normas técnicas; sustentabilidade

EFETIVIDADE DA GINÁSTICA LABORAL NA MELHORA DOS SINTOMAS DOLOROSOS EM TRABALHADORES: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Sabrina Nascimento dos Santos¹, Débora Almeida Galdino Alves²

¹Acadêmica do Curso de Fisioterapia - bolsista PIBIC/UNILAVRAS

²Orientadora e Professora do Curso de Fisioterapia - degaldino@hotmail.com

Introdução: A ginástica laboral é um programa de exercícios dinâmicos, realizados no ambiente de trabalho com o objetivo de prevenir distúrbios musculoesqueléticos. Tendo em vista a necessidade das empresas em maximizar o desempenho dos trabalhadores, sugere-se a implantação da ginástica laboral no ambiente ocupacional. Entretanto ainda existem controvérsias sobre a efetividade e as características de um programa de ginástica laboral. **Objetivos:** Investigar a efetividade da prática de ginástica laboral no alívio de dores em qualquer região corporal e analisar características específicas do exercício em ambiente de trabalho que apresentam efeitos positivos. **Método:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura científica com pesquisa eletrônica nas bases de dados PUBMED, MEDLINE, EMBASE, PEDro, WEB OF SCIENCE, LILACS E SCIELO. Foram selecionados e analisados artigos de acordo com o tema e critérios de inclusão baseados na Escala PEDro, para avaliar a qualidade metodológica dos artigos. Só foram selecionados estudos randomizados controlados que realizaram exercícios no ambiente de trabalho, tendo como desfecho, o alívio de dores musculoesqueléticas. Após a leitura minuciosa dos artigos selecionados, os dados (idade, gênero, atividade ocupacional tamanho amostral, tipo de exercício realizado, presença de supervisão, frequência, duração de cada sessão, momento da realização dos exercícios) foram extraídos para verificação dos possíveis resultados. **Resultados:** Foram encontrados 13 estudos sobre o tema no intervalo dos anos 2013 a 2018. A partir da análise dos artigos selecionados, encontraram-se oito estudos com resultados positivos na redução da dor em variadas regiões corporais, como cervical, ombros, coluna e membros inferiores. As características da ginástica laboral que mostraram mais efetividade foram: tipo preparatória, com alongamento muscular por no mínimo dez minutos, foi capaz de reduzir a dor, principalmente na região de membro superior. Outros resultados também foram encontrados como: redução dos sintomas depressivos, melhora do bem-estar e do convívio entre funcionários e aumento na qualidade de vida. **Conclusão:** Há evidências de que os exercícios realizados no ambiente de trabalho, com características de ginástica laboral do tipo preparatória, podem reduzir sintomas dolorosos em vários segmentos corporais. Mas necessita-se de novos estudos clínicos para uma maior comprovação da efetividade da ginástica laboral.

Palavras-chaves: Ginástica Laboral, Ergonomia, Dor musculoesquelética, Saúde do trabalhador.



CENTRO UNIVERSITARIO DE LAVRAS – UNILAVRAS

AVALIADORES PROJETOS DE EXTENSÃO - EDIÇÃO 2017- 2018

ADRIANO RODRIGUES

ALEX RIBEIRO NUNES

ANDRÉ RODRIGUES DA CUNHA BARRETO VIANA

ANDRESSA NAIRA DE JESUS

GIOVANI GOMES GUIMARÃES

JULIANA DA SILVA TISCOSKI

KEYLA DE OLIVEIRA

LUCIANA APARECIDA GONÇALVES OLIVEIRA

MARISA APARECIDA PEREIRA

NELSON HENRIQUE DE ALMEIDA CURI

PAULO TOSHIO ABE

TATIANA LEAL ANDRADE TEIXEIRA



Projetos de Extensão

APRENDER ENSINANDO

Luciane Suélen Gonçalves; Leilaine Cleider de Paiva; Reynaldo de Azevedo Gosmão¹, Cleonice de Faria Barbosa²

¹Acadêmicos do Curso de Psicologia – Projeto de Extensão

² Orientadora, Curso de Psicologia – cleobarbosa@unilavras.edu.br

Introdução: A Psicopedagogia tem como campo de atuação os espaços que trabalham com a aprendizagem, portanto, as várias instâncias que constituem o desenvolvimento humano são de seu interesse. E, a instituição APAE-Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Lavras, é um desses espaços em toda a sua complexidade estrutural e relacional. Como justificativa para este trabalho, espera-se beneficiar as crianças encaminhadas para a instituição APAE; expandir o campo de atuação dos estudantes de Psicologia oferecendo oportunidades ampliadas e diferenciadas de trabalho e desenvolver responsabilização do estudante de Psicologia para com os problemas sociais, enfatizando as amarras do tecido social. **Objetivos:** Possibilitar ao aluno de Psicologia vivenciar os problemas de aprendizagem do cotidiano de uma escola especial e buscar soluções através dos conhecimentos da Psicopedagogia. **Método:** O projeto desenvolveu Intervenções Psicopedagógicas com as crianças atendidas e/ou encaminhadas para o atendimento na instituição citada. Atividades desenvolvidas foram: contatos com professores, coordenadores e orientadores; observação *in locu* e participativas para criação de vínculos; atendimento psicopedagógico clínico e institucional; atendimento individual aos pais e em grupos de orientação; supervisão semanal. Os pais ou responsáveis pelos alunos atendidos na modalidade clínica assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido autorizando os atendimentos. **Resultados:** Interação mais efetiva entre as crianças na sala de aula; desenvolvimento da habilidade de escuta mais refinada, aprimoramento de habilidades como a comunicação grupal e a liderança de pequenos grupos; desenvolvimento de criatividade e autonomia para enfrentar os desafios; espírito de equipe; aprendizado sobre organização e rotina institucionais. **Conclusão:** A presença de jovens estudantes com potencial inovador, energia, carisma e empatia favoreceu um ambiente mais agradável e acolher, somando-se ao aprimoramento do aluno de Psicologia do UNILAVRAS para diagnosticar e intervir nos problemas relacionados à Psicopedagogia nas instituições.

Palavras-chaves: Psicologia; Psicopedagogia; Intervenção.

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE OS RISCOS DAS DROGAS À SAÚDE HUMANA E À SOCIEDADE

André Luiz Vieira Gonçalves², Anna Clara Santos Da Silva², Ana Paula Aparecida Ramos²,
Ariane Aparecida Rodrigues², Sara Calixto Alves Moreira², Reynaldo De Azevedo Gosmão²,
Tales Giuliano Vieira²,

¹ Orientador, Curso de Administração/Direito/Eng. Civil.– prof_tales@hotmail.com

² Demais acadêmicos envolvidos - Cursos de Psicologia e Enfermagem.

Introdução: No mundo atual em que vivemos a violência é crescente e cada vez mais próxima a famílias e à escola. É sabido que um dos grandes motivadores para esse crescimento é devido ao uso de substâncias entorpecentes sejam elas naturais ou sintéticas o que causa um financiamento para o tráfico de drogas, atividade ilícita que se mantém pelo uso ilegal de tais substâncias. Nos últimos anos, as apreensões de drogas sintéticas tem aumentado cada vez mais sabendo-se que seu consumo vem sendo difundido no meio como sendo novas substâncias menos nocivas. Dentre essas novas substâncias apreendidas pela polícia, pode-se cita os NBoMe's, Catinonas e canabinóides sintéticos. **Objetivos:** Esse projeto teve como objetivo geral, promover a correta informação sobre drogas naturais e sintéticas a alunos e professores das redes pública e privada de Lavras/MG conscientizando os mesmos dos riscos legais e de sua própria saúde. **Método:** O referido projeto foi desenvolvido junto à comunidade acadêmica do Unilavras e do bairro Água Limpa (Lavras/MG) durante intervenções previamente agendadas. Durante todo o projeto, os alunos integrantes foram motivados a discussões em grupo sobre assuntos inerentes ao tema proposto. As reuniões eram quinzenais nas dependências do Centro Universitário de Lavras. **Resultados:** Na atividade desenvolvida no Bairro Água Limpa em Lavras, a população pode ter contato com temas relevantes à formação social relacionados com o tema proposto. Nesse mesmo dia foram realizadas atividades lúdicas para crianças e adolescentes da comunidade, todas organizadas pelo grupo de extensão. A atividade realizada para os acadêmicos do Unilavras foi culminada em um Simpósio sobre Drogas Naturais e Sintéticas que contou com a participação de 5 palestrantes e cerca de 150 alunos de cursos diversos. O evento foi aberto ao público externo tendo o comparecimento de pessoas interessadas no tema. **Conclusão:** Com esse projeto conseguiu-se atingir boa parte da comunidade acadêmica do bairro água limpa bem como acadêmicos de cursos diversos do Unilavras e todos puderam ter conhecimento da presença das novas substâncias psicoativas.

Palavras-chaves: Drogas Sintéticas, Conscientização

ELABORAÇÃO DE UM MODELO DE NEGÓCIO PARA IMPLANTAÇÃO DE UMA USINA DE TRIAGEM E COMPOSTAGEM DE LIXO EM LAVRAS - MG

Cláudio Elias Tadeu¹; Estevan Viana Chaves¹; Paloma Ramos Lopes Silva¹, Jairo Gustavo de Lima²

¹Acadêmicos do Curso de Administração/UNILAVRAS

² Orientador, Curso de Administração – jairogustavodelima@unilavras.edu.br

Introdução: É inconteste que o município de Lavras – MG carece com urgência de mudanças em sua política de tratamento do lixo, motivo pelo qual este projeto se propôs a apresentar uma alternativa baseada na sustentabilidade ambiental. **Objetivos:** Desenvolver um modelo de negócio para a implantação de uma usina de triagem e compostagem de lixo no município de Lavras – MG e, posteriormente, apresentá-lo ao poder público local e ao Centro Universitário de Lavras – UNILAVRAS. **Método:** Coleta de dados secundários e entrevistas de aprofundamento; visitas in loco; análise dos dados coletados e desenvolvimento de um modelo de negócio para a implantação da usina de triagem e compostagem de lixo em Lavras – MG. O referido modelo de negócio utilizou-se da já consagrada metodologia, “CANVAS”. **Resultados:** a coleta convencional de resíduos sólidos passou a ser municipalizada recentemente; o lixo coletado na cidade de Lavras – MG apresenta características bem heterogêneas, sendo o lixo doméstico em maior volume e ainda pouco utilizado para fins de reciclagem; o município de Lavras – MG possui características que favorecem a implantação de uma usina de triagem e compostagem de lixo, com destaque para a colaboração das universidades, existência de associações de catadores e interesse das cidades circunvizinhas em criar consórcios (parcerias estratégicas); o modelo de negócio se mostrou viável, tanto do ponto de vista ecológico quanto econômico. **Conclusão:** O projeto enquadra-se como uma inovação social e consistiu em propor ao poder público uma alternativa ambiental e economicamente viável para o tratamento do lixo urbano de Lavras – MG, beneficiando diretamente toda a população do município. Trata-se de um modelo de negócio que contemple a instalação de uma usina de triagem e compostagem de lixo, a qual poderá, inicialmente, ser implementada através de um projeto piloto. As análises sugerem que o projeto tem potencial para se autofinanciar, além de contribuir substancialmente para o desenvolvimento social e sustentável da região.

Palavras-chaves: (Lixo; Usina; Triagem; Compostagem; Lavras)

ESCUTA E COLETIVI: POSSIBILIDADES DA PSICANÁLISE NO SOCIAL

Paula Alves Bergo Damasco¹, Magali Mileni², Matheus Henrique Carvalho Francisco³

¹ Acadêmica do Curso de Psicologia, Projeto de Extensão

² Orientadora, Curso de Psicologia – magalimilene@gmail.com

³ Acadêmico do Curso de Psicologia

Introdução: O projeto foi realizado na cidade de Campo Belo pelos alunos do curso de psicologia, no qual teve como objetivo conhecer a instituição; e através de reuniões com os profissionais buscar determinar uma forma de trabalhar com as crianças do abrigo através de dinâmicas sobre temas que as mesmas escolham. **Objetivos:** A finalidade do projeto é auxiliar as crianças na elaboração das dificuldades no enfrentamento das limitações institucionais. Através de dinâmicas e filmes com base nos temas propostos por elas, trabalhar as emoções. **Método:** Reuniões com a equipe de coordenadores e observação dos trabalhos realizados no serviço. Elaboração de projetos de intervenção junto à equipe. Acompanhamento das atividades junto à equipe. Participação, com os psicólogos responsáveis, da execução dos projetos junto às crianças abrigadas, seus familiares, funcionários do abrigo e comunidade. Reuniões semanais com o coordenador do projeto para avaliar o andamento e as atividades futuras. Dinâmicas, propostas especialmente com as crianças abrigadas, com o intuito de auxiliar a elaboração mediante as situações de dificuldade de enfrentamento das limitações institucionais. Filme com atividade para auxiliar a elaboração das emoções. **Resultados:** Ampliação do trabalho realizado no CREAS (Centro de Referência Especializado de Assistência Social) junto à comunidade de Campo Belo, com melhora no acolhimento oferecido pelo abrigo às crianças separadas judicialmente de suas famílias, contribuindo para diminuir a letargia de seus processos. Elaboração do projeto para implantação do programa da família acolhedora e trabalho em grupo com internos do abrigo a fim de minimizar os danos da situação de abandono a que foram expostos. **Conclusão:** Criar e sustentar novos laços. No entanto, o projeto foi interrompido pela dificuldade de locomoção até a cidade em que foi realizado.

Palavras-chaves: acolhimento, ECA, família acolhedora e psicanálise.

FISIO COM VIDA - PILATES PARA COLABORADORAS: EFEITOS DO MÉTODO EM QUADROS ÁLGICOS

Adenilson Aauto dos Passos¹, Paula Fernanda de Carvalho Martins¹, Sarah Campos Reis Vieira¹, Luciana Crepaldi Lunkes²

¹ Acadêmicos(as) do Curso de Fisioterapia/UNILAVRAS

² Orientadora, Curso de Fisioterapia – luciana_lunkes@unilavras.edu.br

Introdução: Os quadros álgicos são comumente relatados por trabalhadores que em sua rotina possuem a necessidade de permanecer por longos períodos em uma mesma posição. A algia relatada normalmente é de ordem variada, estando diretamente relacionada com a função desempenhada. O método Pilates foi desenvolvido no século XX por Joseph Pilates. Seu principal objetivo é a contrologia, que visa promover o controle de todos os movimentos musculares reestabelecendo o sinergismo. **Objetivos:** O objetivo deste projeto foi, através da aplicação de exercícios de Pilates em solo, analisar os benefícios nos quadros álgicos identificados na avaliação inicial. **Método:** A amostra contou com 9 colaboradoras inicialmente, selecionadas conforme inscrição prévia realizada na clínica de fisioterapia da Unilavras. O projeto contou com uma avaliação inicial composta por uma ficha de anamnese contendo: dados pessoais, questionário sobre hábitos de vida, patologias prévias, calçados mais utilizados no dia-a-dia, instrumentos utilizados no ambiente de trabalho e escala visual analógica da dor (EVAD); além de exercícios estáticos, dinâmicos, avaliação de flexibilidade e avaliação pela goniometria. Durante o período de 4 meses de execução do projeto, foram realizados exercícios em solo dinâmicos e estáticos voltados para as queixas que foram previamente apresentadas. Ao final deste período, o projeto contava com a participação de 7 colaboradoras que foram submetidas à reavaliação composta pela ficha de anamnese aplicada no início, a fim de comparar os dados iniciais e finais e analisar o resultado obtido. **Resultados:** Observou-se melhora da qualidade de vida, aumento da flexibilidade, resistência e força muscular, além da redução do quadro álgico pelo EVAD. No entanto, regiões como ombro e lombar permaneceram com dor, porém de maneira reduzida à inicial. **Conclusão:** O método Pilates possibilitou melhora no quadro inicial das envolvidas, além da qualidade de vida geral visando à estabilização da musculatura profunda, solucionando o quadro álgico.

Palavras-chave: Pilates, Dor, Alterações posturais, Fisioterapia

IMPLANTAÇÃO DO NÚCLEO DE TELEODONTOLOGIA (NTO) NO CURSO DE ODONTOLOGIA DO UNILAVRAS

Conceição, C.R.¹; Stevanato, G.C¹; Ferreira, L.C.A.¹; Pereira, M.A.D.¹; Silva, L.M.²

¹Alunos do Curso de Odontologia/UNILAVRAS

⁵ Professora e Orientadora/UNILAVRAS – linaena.silva@unilavras.edu.br

Introdução: A teleodontologia tem como objetivo encurtar a distância entre os profissionais e pacientes servindo de ferramenta de ensino e aprendizagem. Uma das ideias do projeto de extensão foi divulgar a teleodontologia entre os docentes e discentes do curso de Odontologia do Unilavras e de outras faculdades, visando disponibilizar informações a respeito dos pacientes que frequentam a clínica de Odontologia. **Objetivos:** Implantar o (NTO) do curso de Odontologia do Unilavras e divulgá-lo entre os discentes do curso de Odontologia do Unilavras e de outras faculdades. **Método:** A proposta fundamentou-se na criação do Núcleo de Teleodontologia (NTO) através do convite formal aos alunos do curso de odontologia. Os alunos extensionistas acompanharam o atendimento dos pacientes na clínica de Diagnóstico Oral e fizeram o registro das lesões para a criação de um banco de imagens. **Resultados:** O projeto atendeu à sociedade e à faculdade em duas frentes, sendo a primeira a capacitação dos profissionais dentistas de rede municipal, proporcionando contato direto do profissional com o professor especialista da faculdade. A outra frente foi a capacitação dos alunos extensionistas através da vivência na clínica de diagnóstico oral. Os alunos foram os responsáveis por atender os pacientes com lesões bucais e realizar todo o tratamento e preservação dos mesmos. **Conclusão:** O projeto contribuiu com os seguintes pontos: aproximação entre profissionais da rede municipal e o profissional acadêmico; capacitação dos alunos extensionistas no diagnóstico e preservação dos pacientes; criação de um banco de imagens com as lesões bucais mais prevalentes.

Palavras-chaves: Teleodontologia; Web conferências; NTO; Odontologia.

LEVANTAMENTO E PROJETO TOPOGRÁFICO DE UM TRECHO DA LINHA FÉRREA QUE ATRAVESSA A CIDADE DE LAVRAS

Bruno Pimenta Resende¹, Lucas Carvalho Andrade¹, Nadisson Oliveira Macedo¹,
Lucas de Paula Ferreira Souza²

¹ Acadêmicos do Curso de Engenharia Civil - UNILAVRAS

² Orientador, Curso de Engenharia Civil – lucas.ferreira@unilavras.edu.br

Introdução: A topografia é a ciência que estuda a representação detalhada de parte da superfície terrestre. Toda obra seja ela de engenharia, arquitetura ou agrícola, necessita de um prévio levantamento topográfico do local de sua construção, pois é a base para o conhecimento das dimensões e características do terreno. Após a elaboração do projeto executivo do empreendimento, torna-se também não menos importante o estudo e projeto de locação topográfica antes da execução da obra. A NBR 13133 (ABNT, 1994), mostra as condições exigidas para finalidade de um bom levantamento, como conhecimentos do terreno, tipo de relevo, seus confrontantes, o tamanho da área e sua localização que por essas informações possibilite estudos preliminares de um projeto compatível com a destinação do referido levantamento topográfico. Tal projeto é pré-requisito para futuros planejamentos e também ações. **Objetivos:** O objetivo geral desse projeto de extensão foi o levantamento topográfico de uma área de um trecho da linha férrea que atravessa a cidade de Lavras, e também proporcionar aos estudantes, avaliação e execução de levantamentos topográficos de áreas de divisas e interpretação da planicidade de ferrovia. **Método:** O desenvolvimento do projeto de extensão foi dividido em três etapas distintas, sendo a primeira, o levantamento topográfico em campo, a segunda, os cálculos preliminares da caderneta de campo, e a terceira como sendo o desenvolvimento do projeto “desenho” topográfico planialtimétrico. Durante a execução das etapas, o Professor Orientador participou acompanhando todas as atividades, avaliando e realizando cálculos para aferição do projeto, sendo então aprovado. Foram utilizados instrumentos básicos para medição do terreno, equipamentos topográficos do Unilavras, sendo uma estação total e seus respectivos acessórios: tripé, bastão, prisma, bússola, prumo, piquete e estaca, trena, calculadora e prancheta. Para o desenho topográfico planialtimétrico, foi utilizado o software sistema CAD e auxílio do aplicativo da área topográfica. **Resultados:** O resultado foi a apresentação do projeto topográfico planialtimétrico que define contornos, divisas, distâncias, cotas, posicionamento geográfico e detalhamentos de objetos locados, os quais servirão de informações importantes para planejamentos futuros e tomadas de decisões para o entorno levantado. **Conclusão:** O maior benefício desse projeto é a integração dos alunos com o professor da área, desenvolvendo na prática, projeto específico para uso na profissão. Enfatiza-se também como benefício o aprendizado com a visualização clara do interesse dos estudantes quando existe aplicação prática em relação a teoria estudada nas aulas e obras literárias.

Palavras-chaves: (Levantamento Topográfico Planialtimétrico, Estação Total, Delimitação)

MARKETING DIGITAL NO CURSO DE FISIOTERAPIA

Maurilo Aparecido Borges¹, Laiz Helena de Castro Toledo Guimarães²

¹Aluno do Curso de Fisioterapia/UNILAVRAS

²Professora e Orientadora /UNILAVRAS – e-mail: laiz@unilavras.edu.br

Introdução: Marketing Digital como o próprio nome já diz, é o bom e velho marketing só que trabalhado por meio das ferramentas digitais. É o conjunto de ações estratégicas aplicadas nos meios digitais, para conquistar e fidelizar clientes, elevando a participação da empresa no mercado. Com base nessas informações surgiu a idéia de divulgar o curso de Fisioterapia do Unilavras utilizando do Marketing Digital. **Objetivos:** levar informações sobre o curso de fisioterapia as redes sociais, com objetivo de divulgar a fisioterapia do Unilavras; informar às atividades que são realizadas no curso e assim despertar o interesse daqueles que acessam as redes sociais, a conhecer algo mais sobre o curso; unir alunos, egressos e todos que de alguma forma se interessam por fisioterapia.

Método: O projeto teve início em abril de 2016. Após reuniões com setor do Marketing do Unilavras foi definido que o projeto iria direcionar para duas mídias digitais: Facebook e Instagram. Estas mídias foram escolhidas, pois são as que tem maior número de acessos, por parte do público que o projeto teria como objetivo atingir. Semanalmente o aluno selecionado para participar do projeto se reúne com a professora responsável para discutir e definir os assuntos que serão divulgados. O aluno e professora responsável registraram as atividades desenvolvidas na clínica de Fisioterapia através de fotos e vídeos. Os materiais colhidos são analisados e posteriormente divulgados na página do curso no Facebook e Instagram. Toda semana é divulgado um material diferente.

Resultados: Em relação ao Facebook, semanalmente foram publicadas pelo menos duas postagens de fotos/ vídeos das atividades desenvolvidas no curso de Fisioterapia, mas também foram compartilhados conteúdos que possam interessar aos nossos seguidores. Obtivemos desde o início do semestre letivo até o momento, um total de 195 publicações, totalizando 3117 curtidas, 237 compartilhamentos e 245 comentários. O número de seguidores da página do facebook atingiu 910 seguidores. Vários vídeos das atividades desenvolvidas no curso foram publicados, e um dos vídeos passou de 3 mil visualizações. Em relação ao Instagram, durante o andamento do projeto, realizamos no total 146 publicações (sendo em média, uma a duas postagens por semana, incluindo fotos e vídeos). Hoje, o instagram conta com um total de 291 seguidores.

Conclusão: O Projeto “Marketing Digital no curso de Fisioterapia” tem sido uma fonte de informações sobre Fisioterapia, não somente demonstrando atividades do curso, mas também da profissão.

Palavras-chaves: Marketing Digital e Fisioterapia

PROGRAMA DE ERGONOMIA UNILAVRAS- ESCOLA DA COLUNA

Douglas Guilherme Mendes de Souza¹, Gabrielle Ferreira Pedro¹, Leticia Noronha Cardoso¹
Sthela Belinelli Silva¹, Kauna Carvalho do Carmo¹, Débora Almeida Galdino Alves²

¹Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia/UNILAVRAS

²Orientadora, Curso de Fisioterapia – degaldino@hotmail.com

Introdução: A saúde do trabalhador tem a finalidade de promover e proteger a saúde do funcionário, minimizando tensões e doenças ocupacionais. No início da década de 70, na Suécia, foi criado um programa de treinamento de cunho preventivo e educacional denominado “Back School”- Escola da Coluna. Trata-se de um modelo de intervenção para lombalgia não específica que oferecia um programa educacional intensivo com o objetivo de reduzir a dor e prevenir sua recorrência. **Objetivos:** Oferecer aos funcionários do Unilavras a oportunidade de participar de uma Escola da Coluna, minimizando desconfortos e oferecendo aos alunos a vivência prática da ergonomia. **Método:** Durante todo o ano de 2017 foi realizado o projeto de extensão Escola da Coluna, ramo de um programa maior que é o Ergonomia Unilavras. A escola da coluna aconteceu todas as quintas feiras no fim da jornada de trabalho (16:20 – 17:00) nos períodos de março- junho e agosto-novembro. Ao todo passaram pela escola da coluna no ano de 2017, 16 funcionários técnico administrativos sendo 8 funcionários no primeiro semestre e 8 funcionários no segundo semestre. A escola da coluna foi conduzida por ---alunos do curso de fisioterapia. A cada encontro foi ministrado uma palestra educacional sobre ergonomia, biomecânica, saúde do trabalhador e cuidados com o corpo. Após a palestra os funcionários foram submetidos a mini sessões de fisioterapia para prevenção de algias posturais envolvendo exercícios de pilates no solo para estabilização segmentar, alongamentos de toda a cadeia muscular posterior, posturas de RPG (reeducação Postural Global) e quick massagem. Sempre pré e pós-sessão os funcionários preenchem uma escala visual analógica de dor (EVAD) e no início e ao término do semestre foi aplicada uma escala de incapacidade lombar (Roland Morris) e avaliado o nível de alongamento da musculatura posterior do corpo. **Resultados:** Houve melhora da dor, da incapacidade funcional e todos os funcionários melhoraram o alongamento da cadeia posterior. **Conclusão:** A escola da Coluna teve excelentes resultados e se mostrou efetiva na prevenção e melhora de sintomas dolorosos na coluna em funcionários do Unilavras sendo uma importante ferramenta de ergonomia adotada por uma empresa.

Palavras-chaves: ergonomia, escola da coluna, saúde do trabalhador, dores

PROGRAMA DE ERGONOMIA UNILAVRAS- GINÁSTICA LABORAL

Ângela Sousa Garcia¹, Iara Lavini Vilas Boas¹, Isadora Aparecida Rodrigues Cruz¹, Fernanda Stefane Mascarenhas Silva¹, Paulo Roberto Carvalho Silva¹, Débora Almeida Galdino Alves²

¹Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia/UNILAVRAS

²Orientadora, Curso de Fisioterapia – degaldino@hotmail.com

Introdução: O mercado competitivo, pressões por produtividade, excesso de horas trabalhadas e repetitividade tem aumentado a prevalência de distúrbios musculoesqueléticos nos trabalhadores. A ginástica laboral é uma intervenção ergonômica praticada no próprio setor de trabalho. Seus benefícios são melhora da força e flexibilidade dos músculos, diminuição da prevalência de lesões nos trabalhadores, melhora das compensações ergonômicas, redução do absenteísmo e outros.

Objetivos: oferecer aos funcionários do Unilavras a oportunidade de participar de Programa Ginástica Laboral, minimizando desconfortos e oferecendo aos alunos a vivência prática da ergonomia

Método: Durante todo o ano de 2017 foi realizado o projeto de extensão Ginástica Laboral, ramo de um programa maior que é o Ergonomia Unilavras. A ginástica laboral realizada foi do tipo compensatória, duas vezes ao dia, sendo uma pausa para ginástica laboral no turno da manhã e uma pausa no turno da tarde, no próprio posto de trabalho de cada funcionário, com duração média de cinco minutos, com exercícios de alongamento, fortalecimento, equilíbrio, respiração, dinâmicas e brincadeiras. Além da prática diária uma vez ao mês todos os funcionários participavam de atividades em grupos maiores, tais como, sessões de relaxamento, gincanas, dinâmicas, quick massage entre outras. Para analisar o efeito da prática de ginástica laboral foi avaliada a dor musculoesquelética pré e pós programa de atividades. **Resultados:** Após o término de um ano os funcionários foram reavaliados e pode ser observado uma melhora das dores nas regiões cervical, ombro, punho, coluna lombar, joelhos e pés. **Conclusão:** O programa de Ginástica Laboral apresentou excelentes resultados e se mostrou efetiva na prevenção e melhora de sintomas dolorosos dos funcionários do Unilavras, além de ser uma oportunidade de pausa e melhora do rendimento no trabalho, sendo uma importante ferramenta de ergonomia adotada por uma empresa.

Palavras-chaves: ergonomia, ginástica laboral, saúde do trabalhador, dores

PROGRAMA FISIO COM VIDA - PREVINE

Adriana Silva Garcia Fernandes¹, Fernanda Stefane Mascarenhas Silva¹, Isadora Aparecida Rodrigues Cruz¹, Joel Tadeu de Resende Martins¹, Laiz Helena de Castro Toledo Guimarães²

¹ Alunos do Curso de Fisioterapia/UNILAVRAS

² Professora e Orientadora /UNILAVRAS – e-mail: laiz@unilavras.edu.br

Introdução: O envelhecimento populacional constitui uma das maiores conquistas do século atual. Evidências epidemiológicas sustentam um efeito positivo de um estilo de vida ativo e/ou do envolvimento dos indivíduos em programas de atividade física ou exercício na prevenção e minimização dos efeitos deletérios do envelhecimento. A fisioterapia geriátrica vem assumindo um papel cada vez mais importante junto aos idosos, atuando de forma preventiva, promovendo ao idoso um envelhecimento bem sucedido. **Objetivos:** atuar de forma preventiva, através de exercícios específicos para equilíbrio, mobilidade funcional e prevenção de incontinência urinária. **Método:** O projeto teve início em março de 2016 e até o momento 34 idosos participaram. Atualmente, 11 idosos, com idade média de 67 anos participam do projeto. Todos os participantes foram triados através de uma ficha de avaliação, que contém vários testes para verificar se os mesmos apresentam condições físicas e cognitivas para participarem do mesmo. Duas vezes por semana são realizadas pelos alunos, sessões de fisioterapia preventiva com os participantes. As sessões contemplam exercícios de aquecimento (caminhada, circuito, dança, entre outros), exercícios preventivos para alterações de equilíbrio, fortalecimento muscular global e reforço da musculatura do assoalho pélvico, e ao final da sessão exercícios de relaxamento e tem a duração de 1 hora. Sempre que possível os exercícios são realizados em grupo ou dupla para melhor socialização dos idosos. A coordenadora do projeto verifica continuamente as situações que ocorrem durante a execução do mesmo, e novas propostas de exercícios são discutidos para que as sessões se tornem lúdicas, diferentes e com exercícios novos, evitando o desinteresse dos participantes. Ao final de cada semestre, os idosos são reavaliados através da ficha de avaliação e os resultados são apresentados individualmente aos participantes. **Resultados:** Os idosos relatam melhora do equilíbrio, diminuição de quedas, melhora na mobilidade funcional e diminuição da perda de urina. **Conclusão:** Concluímos que todos os idosos participantes melhoraram as condições físicas, cognitivas e principalmente de socialização, o que reflete na motivação do grupo e entusiasmo com o Projeto. Os alunos participantes puderam observar o quanto a fisioterapia preventiva melhora a capacidade funcional, bem como a qualidade de vida de idosos.

Palavras-chaves: fisioterapia preventiva, idosos

PROGRAMA FISIO COM VIDA- GRUPO DE HIDROTERAPIA

Alícia Gonzales Carneiro¹, Brennda de Andrade Cintra Araújo¹, Lucas Pereira Alvarenga ¹,
Gabrielle Ferreira Pedro¹, Bárbara Isadora Silva Rezende¹, Wolmy Welbert Pedroso Paixão¹
Débora Almeida Galdino Alves²

¹Acadêmico(a) do Curso de Fisioterapia/UNILAVRAS

²Orientadora, Curso de Fisioterapia – degaldino@hotmail.com

Introdução: A hidroterapia é definida como o uso externo da água com propósitos terapêuticos. Além de ser prazeroso e eficaz, utiliza os efeitos físicos, fisiológicos e cinesiológicos advindos da imersão do corpo em piscina aquecida como recurso auxiliar da reabilitação ou prevenção de alterações. A água possui propriedades físicas peculiares que a transforma em um meio terapêutico muito eficiente e seguro para a realização de exercícios. Tendo em vista a fibromialgia ser uma síndrome incapacitante afetando diversos domínios e os pacientes apresentarem dificuldades na realização de exercícios no solo e muitos estudos já mostrando que os exercícios no meio aquático são mais eficazes, o tratamento em piscina terapêutica se torna uma das melhores opções para este público. **Objetivos:** oferecer à população de Lavras, portadora da síndrome da Fibromialgia um tratamento em grupo de hidroterapia objetivando o alívio dos sintomas. **Método:** Durante todo o ano de 2017 foi realizado o projeto de extensão Hidroterapia em grupo para pacientes com fibromialgia. Alunos do sexto e sétimo períodos do curso de fisioterapia realizaram atendimentos em grupo para 12 pacientes no setor de hidroterapia do Unilavras às segundas e quartas feiras no período da tarde. O protocolo de tratamento foi composto por: exercícios de aquecimento, fortalecimentos, alongamentos, exercícios aeróbicos, técnicas de relaxamento, equilíbrio, dentre outros. **Resultados:** Os pacientes atendidos nos setores de hidroterapia apresentaram melhoras no quadro algíco, bem como na qualidade de vida. Além disso, alunos de períodos intermediários do curso de fisioterapia tiveram a oportunidade de vivenciar atendimentos de hidroterapia precocemente, contribuindo para a formação acadêmica de excelência. **Conclusão:** O projeto de extensão Físio com vida grupo de hidroterapia para portadores de fibromialgia apresentou excelentes resultados. Foi uma oportunidade de realizar uma técnica que não existe na cidade Lavras.

Palavras-chaves: hidroterapia, fibromialgia, qualidade de vida

PROJETO ÁGUA LIMPA

Flávio Augusto D. R. de Barros¹, Luthesco H. L. Chalfun², Antônio de P. Lima³, André Luis M. A. Carvalho⁴, Ana Carolina R. Silva⁴, Brendha S. Paulino⁴, Iara M. Reis Pereira⁴, Marcella Carolina da C. Santos⁴, Maria Iara do Vale⁴, Mariana R. Campos⁴, Rafaela de P. Silva⁴, Rayane Cristina R. Silva⁴, Reynaldo G. Azevedo⁴, Samuel Br. Heleni Soares⁴

¹Acadêmico do Curso de Medicina Veterinária - UNILAVRAS

²Orientador, Curso de Medicina Veterinária/UNILAVRAS – luthescochalfun@unilavras.edu.br

³Médico Veterinário, idealizador do projeto

⁴Demais acadêmicos envolvidos Curso de Psicologia, Medicina Veterinária e colégio UNILAVRAS

Introdução: Todo projeto de extensão tem por objetivo proporcionar e integrar aos discentes conhecimentos teóricos e práticos. Além disso, possibilita desenvolver ações que visam a melhoria de comunidades e instituições. **Objetivos:** Determinar as características socioeconômicas do bairro Água Limpa. Traçar o perfil social de seus moradores, conhecer as necessidades dos moradores e suas expectativas com relação à presença do UNILAVRAS no local e tornar a comunidade parceira em ações desenvolvidas futuramente por essa instituição. **Método:** O projeto foi realizado no Bairro Água Limpa (Lavras/MG), local das futuras instalações do Complexo de Clínicas Veterinárias. Desenvolvido em etapas, iniciando-se com discussões de como seria executado, posteriormente a isso foi feita a escolha e treinamento dos discentes para aplicação dos questionários, sendo que o próximo passo seguiu com a realização do mesmo além de terem sido feitas reuniões com líderes da comunidade. Por último houve a compilação dos dados através da junção de todos os questionários. **Resultados:** 320 famílias foram entrevistadas, sendo possível conhecer características sobre a comunidade do bairro Água Limpa. Tais informações, como renda, que em média foi de três salários mínimos por família e que cada uma dessas é constituída na maioria dos casos por três ou mais pessoas, confirmou a suspeita de que é necessária a atuação conjunta entre a instituição e o bairro. Também foi possível obter informações sobre os principais anseios da população, que foram voltados a medidas de segurança e desenvolvimento de ações que possam gerar oportunidades para os jovens e os demais habitantes do local. **Conclusão:** Ações integradas entre a comunidade do bairro Água Limpa e a instituição, principalmente após a conclusão da obra do Complexo de Clínicas Veterinária pode proporcionar benefícios mútuos. A parte social em que os alunos foram envolvidos também foi de suma importância, pois possibilitou a estes presenciar a realidade sobre famílias distintas, com necessidades diferentes, agregando a estes discentes conhecimentos e vivência sobre como encarar certos entraves durante suas vidas profissional e pessoal.

Palavras-chave: Extensão; Socioeconômico; Comunidade;

PROJETO CALOURO HUMANO: PROMOÇÃO DE SAÚDE EM ODONTOLOGIA GERIÁTRICA

Heron de Carvalho¹, Luciana Fonseca Pádua Gonçalves Tourino ², Márcia de Fátima Soares ³

¹ Professor, Curso de odontologia

² Professora, Curso de Odontologia

³ Orientadora, Curso de Odontologia – mfsoares@unilavras.edu.br

Introdução: O projeto tem como objetivo oferecer aos alunos do primeiro e terceiro período do curso de Odontologia uma visão da atuação do Odontólogo, sua responsabilidade social e possibilidades de atuação profissional na sociedade brasileira. Através do contato com os funcionários e idosos institucionalizados no Lar Augusto Silva, busca-se favorecer o despertar de uma consciência para a participação plena e a importância da formação cidadã como condição de construção de espaços coletivos mais democráticos no acesso a uma saúde de qualidade em um Brasil tão desigual. Além disso, desperta nos alunos do primeiro período interesse maior pela Odontologia ao perceber sua relevância social e a importância do trabalho multidisciplinar e em equipes. Percebe-se na realidade atual do Brasil que, as políticas de saúde na área de atuação do Odontólogo estão ainda distantes dos objetivos ideais, as pessoas não buscam os profissionais odontólogos como deveriam e o Estado ainda não atinge plenamente e com qualidade todos os necessitados. Assim, torna-se importante apresentar uma nova leitura sobre esta questão, principalmente para os alunos que ingressam na Odontologia, pois despertará uma visão mais ampla dos possíveis campos de trabalho e da atuação na saúde pública e para a humanização da atenção em odontologia. **Objetivos:** Com este projeto espera-se oportunizar aos alunos do Primeiro e Terceiro Períodos de Odontologia um contato com as questões referentes à saúde pública e a saúde do idoso institucionalizado, despertar uma consciência do Curso, a importância do Odontólogo na sociedade Brasileira e incentivar os futuros cirurgiões Dentistas a obter mais conhecimentos para que possam atender ao idoso de forma mais direcionada e profunda. Conseguindo diferenciar o que faz parte do envelhecimento normal ou não, indicar tratamentos e propor soluções. **Método:** Como projeto de extensão, as ações dos acadêmicos são de visitas acompanhadas onde realizam a limpeza dos dentes e das próteses parciais removíveis nos idosos dentados e das próteses totais nos desdentados. Desenvolvem a relação de humanização com os idosos e com os funcionários do “Asilo (Lar Augusto Silva)”. **Resultados:** Semestralmente, o projeto atinge em suas ações mais de 70 alunos e cerca de 80 idosos. Percebe-se um benefício aos idosos pela análise e o cuidado criterioso dos agentes do projeto em relação à saúde bucal dos mesmos. Quanto aos alunos tem se percebido uma abertura para ações de responsabilidade social, além de favorecer o próprio processo de ensino aprendizagem, com as atividades que são desenvolvidas. **Conclusão:** O projeto tem se mostrado relevante ao propiciar aos alunos um contato já no início de seu curso com saúde pública em atendimento a necessitados, e também permitir um intercâmbio e convivência dos calouros com alunos do terceiro período.

Palavras-chaves: Odontogeriatría – Saúde pública – Idosos Institucionalizados – Odontologia

PROTÓTIPO DE CAPTAÇÃO DE ÁGUAS PLUVIAIS

Bianca Souza Ramos¹, Katrine Azara Cappucio¹, Bruno Henrique Matta Diz Varisco², Giulia Arriel Alvarenga², Igor Maciel Cesar², Livia Henrique Oliveira², Nádhyla Maria de Paula², Robson Monteiro de Andrade², Tiago Luiz Schulz², Zildemar Nogueira Cardoso Júnior², Walan Luis de Oliveira², Janaina Faleiro Lucas Mesquita³

¹ Acadêmicos (as) do Curso de Arquitetura e Urbanismo/UNILAVRAS

² Acadêmicos (as) do Curso de Engenharia Civil/UNILAVRAS

³ Orientador, Curso de Arquitetura e Urbanismo e Engenharia Civil –

janainamesquita@unilavras.edu.br

O mundo contemporâneo vive um momento delicado relacionado a escassez de recursos naturais. A falta de água, em especial, atinge milhares de municípios brasileiros. Pensando nisso, o projeto de extensão proposto e que se encontra em andamento, visa elaborar um projeto de um mecanismo de captação de água da chuva de baixo custo que possa ser usado pela população de forma simples e fácil. O objetivo geral do projeto é o de criar um projeto de um sistema de protótipo para reutilização de águas pluviais. Para atingir o objetivo apresentado a metodologia que está sendo utilizada é de revisão bibliográfica de trabalhos científicos sobre o tema, sempre incentivando uma postura ativa, de liderança e de responsabilidade nos discentes participantes. O projeto de extensão conta com 4 fases, a primeira é o desenho do projeto do protótipo, a segunda o desenvolvimento e teste do projeto do protótipo, a terceira é a elaboração da cartilha e do plano de ação junto à comunidade do município de Lavras (Minas Gerais) e a quarta consiste na realização das ações educativas propostas na terceira fase e a distribuição das cartilhas elaboradas. O principal resultado que está sendo obtido com este projeto de extensão, em sua primeira fase, é o projeto de um protótipo de captação de águas pluviais que seja de fácil montagem, desse modo, consiga atender o máximo de pessoas possível. Assim, o projeto de de extensão, que ainda se encontra em andamento, está na primeira fase de 4 que irão contribuir para o incentivo da economia de água junto a população de Lavras.

Palavras-chaves: Águas pluviais; protótipo, captação.

CONHECENDO O CÓDIGO DE DEFESA DO CONSUMIDOR

Weslyani Victória Fernandes de Oliveira¹, Luiz Cláudio Borges²

¹ Acadêmica do Curso de Direito - UNILAVRAS

² Orientador, Curso de Direito – borges@unilavras.edu.br

Introdução: O Direito do Consumidor foi inserido em nosso ordenamento jurídico a partir da Constituição Federal de 1988, em seu artigo 5º, inciso XXXII, destacando a obrigação do Estado de promover a proteção e a defesa do consumidor. Em 1990 editou-se a Lei 8.078/90, que entrou em vigor no dia 15/3/1991. Nascia, então, o Código de Defesa do Consumidor, uma das normas mais completas no direito internacional. Com o CDC vieram os direitos básicos dos consumidores, dentre eles o direito à educação para o consumo. A falta de informação sobre os seus direitos e, até mesmo, de um consumo responsável e sustentável, faz com que os consumidores tenham um comportamento inadequado. **Objetivos:** Com isso, o Projeto Conhecendo o Código de Defesa do Consumidor tem por objetivo levar aos alunos do 6º ao 9º ano do ensino fundamental, conhecimentos sobre os direitos básicos do consumidor. Objetivou-se, ainda, preparar os alunos para o mercado de consumo, com abordagens sobre publicidade enganosa e abusiva, práticas abusivas e direito de arrependimento, bem como dos mecanismos de solução dos conflitos. **Método:** Foram utilizadas diversas abordagens, buscando interação com os alunos por meio de palestras, teatro e jogos interativos de perguntas e respostas. **Resultados:** O Projeto Piloto aconteceu nas escolas municipais de Lavras, na área urbana e rural. Inicialmente, foram alcançados aproximadamente 1500 alunos. É tarefa difícil mensurar de imediato os resultados do Projeto, até porque, o estudo deve ser progressivo e as práticas estão inseridas no próprio cotidiano dos alunos, mas, uma certeza ficou, os alunos saíram muito mais preparados para o mercado de consumo. **Conclusão:** O Projeto Conhecendo o Código de Defesa do Consumidor revelou-se de fundamental importância para propagação de um direito que é de todos, afinal todos nós somos consumidores. Em 2018, o Projeto terá um novo formato para alcançar as cidades vizinhas.

Palavras-chaves: (CDC, Direito Fundamental, Direitos Básicos, Educação para o consumo)

SPORTFISIO NA PREVENÇÃO DAS LESÕES EM ATLETAS

Adenilson Adauto dos Passos¹, Márcio Antônio dos Santos¹, Aícia Gonzalez Carneiro¹, Camila de Fátima Leite Reis¹, Wolmy Welbert Pedrosa Paixão¹, Walisson Aguiar de Carvalho¹, Barbara, Isabela Leite Rezende¹, Dayse Kelly F. C. Bezerra¹, Rosana Figueiredo Costa¹, Douglas Guilherme Mendes de Souza¹, Gabrielle Ferreira Pedro¹, Alessandra de Castro Souza²

¹ Acadêmicos do curso de Fisioterapia/UNILAVRAS. Projeto de Extensão: SportFisio

² Orientadora, Curso de Fisioterapia – alesouza_28@unilavras.edu.br

Introdução: As lesões esportivas tanto em atletas profissionais como amadores são vistas como um mal dos últimos tempos e treinadores conhecem bem, ou porque já viveram esta experiência ou porque já viram alguém passar por isso. Têm-se tornado cada vez mais populares as atividades esportivas dos jovens e crianças. Para se evitar o surgimento de lesões é preciso observar alguns critérios, como a adaptação da habilidade do atleta à sua idade e desenvolvimento, a educação dos pais, a prevenção de riscos, e considerar sob um enfoque psicológico a relação entre o esporte desejado e habilidades para praticá-lo, portanto fez-se necessário iniciar esse projeto de extensão. **Objetivos:** Prevenir possíveis lesões durante a prática esportiva dos atletas de futebol e handebol e despertar nos alunos do curso de fisioterapia uma maior visão sobre a importância da profissão na prevenção das principais lesões que ocorrem durante a prática desses esportes. **Método:** Os atletas do handebol e futebol (ambos os gêneros), do colégio Unilavras, foram submetidos a atividades de prevenção de lesões nessas modalidades. Os alunos do curso de fisioterapia procuraram prevenir lesões através do ganho de força e alongamentos musculares, treino de propriocepção articular, agilidade, equilíbrio, dentre outros. **Resultados:** participaram dessa atividade 15 atletas do handebol masculino, 14 do handebol feminino e 8 do futsal masculino, com idade entre 13 e 15 anos. Foram feitas cerca de 40 dias de atividades durante esse período. Os atletas relataram que após as atividades, observaram grande melhora nas habilidades em quadra, incluindo redução das lesões e conseqüentemente do quadro algico. **Conclusão:** Após a realização dessas atividades, verificou-se uma satisfação das equipes em relação ao atendimento prestado, como também uma excelente evolução dos alunos em relação a importância da fisioterapia na prevenção das lesões esportivas

Palavras-chaves: prevenção de lesões, futebol, handebol, atletas.

“Tamo Junto”: Intervenção breve em cumprimento de medida socioeducativa por uso de drogas

Anna Clara Santos da Silva¹, Andréa Cabral Rios², Geovani Garcia Zeferino³

¹ Acadêmica do Curso de Psicologia - UNILAVRAS

² Orientadora, Curso de Psicologia – deia_rios@yahoo.com.br

³ Mestrando em Psicologia - UFSJ

Introdução: O uso de drogas está presente em todas as sociedades, podendo ocorrer por diversas razões e motivações. De acordo com a legislação vigente, o sujeito que adquirir, portar ou guardar drogas ilícitas, pode ter o comportamento classificado como uso próprio ou tráfico, dependendo da situação do flagrante e antecedentes criminais da pessoa. Visando promover atendimento específico a pessoas com problemas decorrentes do uso de substâncias psicoativas, estimulando uma reflexão acerca do consumo e redução dos danos decorrentes do uso, foi estabelecida uma parceria do curso de Psicologia do Centro Universitário de Lavras e o Juizado Especial da mesma cidade. Tal intervenção diferencia usuário e traficante, como propõe a Lei 11.343/06 e objetiva oferecer uma modalidade de execução de medidas socioeducativas, mais específica ao delito julgado. **Objetivos:** Apresentar a proposta do projeto de extensão “Tamo Junto”, de oferecimento de intervenções breves como medida socioeducativa para uso indevido de drogas ilícitas e dados produzidos em três semestres de execução dessa medida, como: aderência ao programa, perfil dos atendidos, drogas mais utilizadas e considerações sobre a ocorrência policial. **Método:** A proposta de intervenção foi baseada na metodologia de intervenção breve para uso de drogas composta por um levantamento socioeconômico dos atendidos, levantamento de fatores relacionados ao consumo de drogas e avaliação dos padrões de uso. **Resultados:** Em três semestres de atividades, foram atendidas 53 pessoas, predominantemente homens (96,2%) entre 18 e 44 anos de idade (média = 24,8). Destas, 34 concluíram, 7 não concluíram e 12 não aderiram aos atendimentos. As drogas mais consumidas foram: maconha (82,9%), cocaína (12,2%) e crack (4,9%). **Conclusão:** Os dados produzidos vão ao encontro da literatura que aponta que programas de políticas públicas para drogas são mais direcionados para a população masculina; os homens tendem a usar mais drogas em relação às mulheres e a droga ilícita mais utilizada na sociedade é a maconha. As conclusões apontam, ainda, a importância do desenvolvimento de novas práticas conciliatórias no sistema penal, para evitar agravamentos relacionados ao uso de drogas, bem como diminuir práticas punitivas e aumentar alternativas preventivas de intervenção.

Palavras-chaves: intervenção breve; medida socioeducativa; uso problemático de drogas ilícitas.

UNILAVRAS SOLIDÁRIA

André Luis Mendes Azevedo Carvalho¹, Douglas de Paula Moreira¹, Luthesco Haddad Lima Chalfun²,

¹ Acadêmicos do Curso de Medicina Veterinária.

² Orientador/Professor-Medicina Veterinária/UNILAVRAS– luthescochalfun@unilavras.edu.br

Introdução: Projetos de extensão têm por objetivo fazer a integração entre a teoria e a prática aos discentes, agregando conhecimentos. **Objetivos:** Proporcionar aos discentes conhecimentos práticos sobre os assuntos tratados em sala de aula, instruindo os internos de uma fazenda de recuperação de dependentes químicos sobre práticas de manejo de bovinos leiteiros. Além disso, objetivou-se auxiliar em outro projeto de extensão no sentido de identificar as necessidades de uma comunidade. **Método:** Fazenda de recuperação: “Fazenda Senhor Jesus” (Ribeirão Vermelho/MG) - Foram realizadas visitas quinzenais pelo orientador juntamente com os discentes responsáveis e ou em condições excepcionais. Nessas visitas foram realizados todo o tipo de controle: sanitário, reprodutivo, alimentar, clínico e zootécnico. O bairro em questão, foi o “Bairro Água Limpa” (Lavras/MG). Foi efetuado um levantamento junto aos moradores sobre suas necessidades e expectativas. Os dados coletados serviram para esse projeto e para outro: “Projeto Água Limpa”. **Resultados:** Os discentes puderam executar atividades práticas relacionadas à bovinocultura leiteira, além de um aprendizado social enorme através do convívio com pessoas necessitadas de ajuda. Aos internos foram repassadas informações sobre possíveis áreas de atuação, criando possibilidades aos mesmos de área de atuação pós período de tratamento. Na fazenda, a realização dos diversos controles produtivos proporcionou benefícios indubitáveis tanto a entidade/internos quanto aos discentes responsáveis. Com relação ao bairro, percebeu-se nos questionários respondidos a necessidade dos moradores em estreitar a parceria entre a comunidade e a instituição Unilavras, indicando claramente que os referidos moradores anseiam pela capacitação e progresso na vida profissional. **Conclusão:** A experiência obtida pelos discentes, nas atividades realizadas junto à fazendinha mostrou o quão é importante essa interação, sendo possível melhorar e solucionar situações com práticas adequadas, destacando-se o incremento mútuo do lado social e profissional. Os moradores do bairro perceberam e demonstraram esperança na eliminação do distanciamento entre comunidade e ambiente acadêmico, onde essa parceria será maximizada com a conclusão do complexo veterinário do Unilavras. Ficaram esperançosos com a estrutura que está sendo construída no bairro Água Limpa, e sobre a possibilidade de poderem atuar junto a comunidade.

Palavras-chaves: Extensão; Água Limpa; Bovino;