

1º CAMPEONATO DE LEVANTAMENTO DE PESO DO UNILAVRAS				
1ª Etapa (19/06/21)				
Confirmação	Horário	Sexo	Categoria	Modalidade
07h00	07h30	Feminino	Até 55kg	Clean
07h45	08h15	Feminino	Até 55kg	Levantamento Terra
08h30	09h00	Feminino	Até 55kg	Supino Reto
-	09h45	Feminino	Até 55kg	Premiação (por modalidade e geral)
09h30	10h00	Masculino	Até 85kg	Clean
10h15	10h45	Masculino	Até 85kg	Levantamento Terra
11h00	11h30	Masculino	Até 85kg	Supino Reto
-	12h15	Masculino	Até 85kg	Premiação (por modalidade e geral)
2ª Etapa (19/06/21)				
12h30	13h00	Feminino	≥ 56kg	Clean
13h15	13h45	Feminino	≥ 56kg	Levantamento Terra
14h00	14h30	Feminino	≥ 56kg	Supino Reto
-	15h15	Feminino	≥ 56kg	Premiação (por modalidade e geral)
15h00	15h30	Masculino	≥ 86kg	Clean
15h45	16h15	Masculino	≥ 86kg	Levantamento Terra
16h30	17h00	Masculino	≥ 86kg	Supino Reto
-	17h45	Masculino	≥ 86kg	Premiação (por modalidade e geral)

*O programa horário pode sofrer alterações depois do término das inscrições.

**30 minutos prévios à modalidade disputada estará liberado o setor de aquecimentos