



## **1º CAMPEONATO DE LEVANTAMENTO DE PESO DO UNILAVRAS REGULAMENTO**

O Centro Universitário de Lavras tem o prazer de convidar os atletas da cidade e região para participarem do 1º CAMPEONATO DE LEVANTAMENTO DE PESO DO UNILAVRAS, o qual tem como principal objetivo promover esta prática esportiva na cidade de Lavras, bem como a integração entre a população e a instituição, além de possibilitar mais uma vivência aos alunos de diferentes cursos de graduação do UNILAVRAS.

### **1. Data e Local de Competição**

A Competição acontecerá no dia 19 de Junho de 2021 das 07h00 às 18h00 nas instalações da academia KVE6, na cidade de Lavras - MG, situada na Av. Dr. Sílvio Menicucci (Perimetral), 1479 - A, - Presidente Kennedy, Lavras - MG, 37203-696.

### **2. Normas e Regras da Competição**

O Campeonato nas categorias masculina e feminina se realizará conforme regras da Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP).

### **3. Da Inscrição**

Poderão participar do evento jovens e adultos com idade igual ou superior a 15 (quinze) anos completos na data da competição.

Para efetivar a inscrição o atleta deverá doar 2 litros de leite longa vida (de caixinha) no dia da pesagem (18/06/2021) que serão doados à uma instituição de caridade, a ser definida pela organização. As inscrições poderão ser feitas até atingir o número máximo de participantes, 6 por categoria, ou 24 total, ou até dia 16/06/2021.

### **4. Dos participantes**

Todos inscritos deverão se apresentar no Unilavras (Rua Padre José Poggel, 506 - Padre Dehon, Lavras - MG, 37203-593) na sexta-feira (18/06/2021) nos seguintes horários para a realização pesagem:

- 7h00 às 9h00;
- 12h00 às 14h00;
- 18h00 às 20h00.

No dia da pesagem é obrigatória a apresentação de documento oficial com foto, o mesmo que será utilizado para a confirmação das provas no dia do evento, bem como a entrega do 1kg de alimento não perecível como confirmação da inscrição.

É de responsabilidade do atleta ter o conhecimento de cada prova, seus detalhes e executá-la de acordo com as regras da CBLP.

## 5. Categorias

Haverá quatro categorias conforme descrição abaixo:

- ✓ Feminina: até 55 Kg;
- ✓ Feminina:  $\geq$  56 kg;
- ✓ Masculina: até 85 Kg;
- ✓ Masculina:  $\geq$  86 kg.

Todo inscrito poderá se inscrever em uma equipe de até 6 pessoas, independente da categoria dos participantes ou competir somente no individual.

## 6. Da competição

Programa horário em anexo.

A competição será disputada em três modalidades a serem executadas na seguinte sequência:

- ✓ Clean;
- ✓ Levantamento Terra;
- ✓ Supino.

Para cada exercício cada participante poderá realizar três tentativas com cargas escolhidas por ele próprio, e somente será contabilizada a maior das 3 (três) tentativas válidas em cada exercício.

Para cada exercício será considerada vencedora a maior carga válida levantada em sua respectiva categoria. Em caso de empate, considera-se a segunda carga válida levantada e assim sucessivamente, e caso permaneça empatado, ambas dividem o local do pódio.

Já na disputa geral, será realizado somatório da maior carga válida levantada em cada um dos três exercícios em cada categoria.

E na disputa por equipes o somatório de carga geral válida de toda a equipe em cada um dos exercícios realizados por seus integrantes, independente da categoria.

Cada atleta será devidamente identificado com um número em braços e/ou pernas, que por sua vez devem estar sempre visíveis, sem rasura ou alterações.

A confirmação da prova acontecerá 30 minutos antes do início de cada uma das modalidades de cada categoria, devendo, então, os participantes estarem no local em posse de um documento original de identificação, e terão nesse tempo a possibilidade de realizarem seus aquecimentos.

## 7. Disposições gerais

- I. No ato da inscrição no evento, o atleta assume a veracidade dos dados informados e concorda com o regulamentado da competição, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas de qualquer natureza conforme o termo de consentimento;
- II. Os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos. O atleta deverá também declarar como ciente no ato do check-in o termo de responsabilidade sobre seu estado de saúde. O atleta é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição;
- III. A organização pode, segundo orientação da equipe médica responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento caso sua saúde e integridade física estejam sendo colocadas em risco. Para emergências, teremos o serviço de atendimento médico e segurança no evento, que será garantida pelos órgãos competentes. Se necessário, será disponibilizado um serviço de UTI móvel para remoção;
- IV. Cabe à organização do evento o direito de suspender o mesmo por qualquer motivo que ponha em risco a segurança dos participantes, staffs, membros da organização e público. A organização do evento reserva-se o direito de incluir no evento equipes ou atletas especialmente convidados;
- V. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para o setor de marketing do UNILAVRAS.
- VI. Qualquer reclamação sobre o resultado final da prova, deverá ser feita ao *Head Judge* responsável. Apenas serão aceitas as reclamações que forem protocoladas no mesmo dia de competição em que o problema ocorreu;
- VII. Ao participar deste evento, o atleta aceita e concorda em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, televisão, internet ou qualquer outro



meio de

comunicação,

seja para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus à organização, abdicando do recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data;

- VIII. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação da organização.

### **8. Equipe de arbitragem**

A equipe de arbitragem será constituída por alunos do curso de Educação Física do UNILAVRAS devidamente treinados e familiarizados com a modalidade.

### **9. Premiação**

Haverá premiação individual geral para os 3 primeiros colocados de cada categoria e por modalidade isolada. Será considerado campeão geral da categoria de peso e sexo o atleta que no somatório das maiores cargas levantadas nas 3 modalidades obtiver o maior resultado. Os 3 primeiros colocados de cada modalidade em sua categoria e os campeões gerais receberão medalhas personalizadas de ouro, prata e bronze. Também haverá premiação em medalha de participação no evento para todos os inscritos. Os resultados oficiais poderão ser acompanhados em tempo real imediatamente ao término de cada modalidade. A premiação ocorrerá logo após o término de cada categoria, e o geral ao final do evento.

### **10. Contatos**

Responsáveis pela organização do evento:

- ✓ Natália Oliveira Bertolini (nataliaoliveira@unilavras.edu.br);
- ✓ Juliano Magalhães Guedes (julianoguedes@unilavras.edu.br);
- ✓ Pablo Ramon Domingos (pabloramom@unilavras.edu.br);
- ✓ Alysson dos Anjos Silva (alyssonosilva@unilavras.edu.br);

**ANEXO I – Programa horário**

| <b>1º CAMPEONATO DE LEVANTAMENTO DE PESO DO UNILAVRAS</b> |                |             |                  |                                    |
|---|----------------|-------------|------------------|------------------------------------|
| <b>1ª Etapa (19/06/21)</b>                                |                |             |                  |                                    |
| <b>Confirmação</b>  | <b>Horário</b> | <b>Sexo</b> | <b>Categoria</b> | <b>Modalidade</b>                  |
| 07h00   | 07h30          | Feminino    | Até 55kg         | Clean                              |
| 07h45   | 08h15          | Feminino    | Até 55kg         | Levantamento Terra                 |
| 08h30   | 09h00          | Feminino    | Até 55kg         | Supino Reto                        |
| -   | 09h45          | Feminino    | Até 55kg         | Premiação (por modalidade e geral) |
| 09h30   | 10h00          | Masculino   | Até 85kg         | Clean                              |
| 10h15   | 10h45          | Masculino   | Até 85kg         | Levantamento Terra                 |
| 11h00   | 11h30          | Masculino   | Até 85kg         | Supino Reto                        |
| -   | 12h15          | Masculino   | Até 85kg         | Premiação (por modalidade e geral) |
| <b>2ª Etapa (19/06/21)</b>                                |                |             |                  |                                    |
| 13h30   | 13h00          | Feminino    | ≥ 56kg           | Clean                              |
| 13h15   | 13h45          | Feminino    | ≥ 56kg           | Levantamento Terra                 |
| 14h00   | 14h30          | Feminino    | ≥ 56kg           | Supino Reto                        |
| -   | 09h45          | Feminino    | ≥ 56kg           | Premiação (por modalidade e geral) |
| 07h00   | 07h30          | Masculino   | ≥ 86kg           | Clean                              |
| 07h45   | 08h15          | Masculino   | ≥ 86kg           | Levantamento Terra                 |
| 08h30   | 09h00          | Masculino   | ≥ 86kg           | Supino Reto                        |
| -   | 09h45          | Masculino   | ≥ 86kg           | Premiação (por modalidade e geral) |

\*O programa horário pode sofrer alterações depois do término das inscrições.

\*\*30 minutos prévios à modalidade disputada estará liberado o setor de aquecimentos